



Garrigós, una mirada a Río

■ Fran Garrigós, campeón del mundo júnior de judo en 2014, se codea ya con los absolutos y lucha hasta mayo por una plaza para estar en Río.



Porteros que son eternos

■ José Javier Hombados y Mihaela Ciobanu ya han entrado en los cuarenta y siguen en activo. Él juega en el Guadalajara y ella en el Alcobendas.

deporte de Madrid



Aventura en Alaska

Antonio de la Rosa recorrerá desde el 28 de febrero los 1.700 kilómetros de la Ruta Iditarod a lomos de una fat-bike

Waterpolo **Alcorcón**

Ballart y Moro lanzan el MadPolo Campus

Dos campeones olímpicos como Dani Ballart e Iván Moro han puesto en marcha 'MadPolo Campus', un nuevo concepto de campamento de verano centrado en la práctica y perfeccionamiento del waterpolo, pero que no descuidará aspectos como el ocio, los valores y la educación de los jóvenes deportistas. Los alevines, infantiles y cadetes de

toda España podrán disfrutar de dos campamentos semanales (del 18 al 24 de julio y del 25 al 31) con la posibilidad de quedarse a dormir en la residencia. 'MadPolo' contará con un equipo de profesionales de excepción en el que destaca también Miguel Ángel González, oro mundial en 1998. Más información e inscripciones en www.madpolo.es.



INSTALACIÓN. MadPolo será en el colegio Villalkor (Alcorcón).

Ciclismo **Las Rozas**

La Madrid-Lisboa abre las inscripciones

La Madrid-Lisboa Non Stop se celebrará del 30 de septiembre al 2 de octubre, pero ya ha echado a rodar con la apertura de inscripciones. Esta prueba, que saldrá desde Las Rozas, es una de las más largas del mundo sin paradas porque consta de 774 kilómetros que unen la capital española y portuguesa. Se pasará por Gredos, el Jerte y acabará en el Parque Nacional de Lisboa. El año pasado compitieron 703 ciclistas.

Cali de la Rosa recorrerá Alaska en su 'fat-bike'

Desde el 28 de febrero hará la ruta Iditarod, de 1.700 kilómetros

JUANMA BELLÓN
EL REPORTAJE



Antonio de la Rosa, conocido como *El Cali*, es un aventurero nato a sus 46 años. Este embajador de *Madrid Turismo* cruzó el Atlántico a remo, surcó el Tajo en paddle surf y ahora atravesará Alaska en una *fat-bike*, una bicicleta de ruedas extragrandes (4,8 centímetros de grosor) "con clavos para que agarren en el hielo". Desde el 28 de febrero, el madrileño hará la ruta Iditarod, con salida en Willow y llegada en Nome, ya muy cerca del mar de Bering. En total, 1.700 kilómetros. "Espero recorrerlos en dos semanas. Algo más de 100 km al día".

De la Rosa, bombero de profesión, llevará en su bicicleta *Stevens* (facilitada por Macario) unas alforjas con 30 kilos de peso, un saco para 40 grados bajo cero y una tienda para recorrer los caminos de "todo nieve y hielo".

Su reto es parte de la competición *Iditabike*, pero: "Al final vas en solitario, Alaska es un lugar complejo y hay que ser dueño de tu propia seguridad. Puede haber peligros como colarte en un río, los temporales, sufrir congelaciones...". *El Cali* lo sabe bien, porque ya hizo esta ruta en 2014, pero a pie. "Quiero ser el único que la tenga en bici y caminando", dice el aventurero, que ya conoce el



NACHO CEMELLÍN

ADHERENTE. Antonio de la Rosa prueba su fat bike, con ruedas extragrandes (de 4,8 centímetros de grosor) con la que atravesará Alaska.



terreno. "Es una ventaja, pero es muy diferente. En la bicicleta hay que cuidar mucho el material, porque una complicación técnica puede dar al traste el reto y hacerte pasarlo mal".

¿Y dónde dormirá por las noches? "En los lugares que toque. Cuando caiga el día montaré mi tienda y mi saco. Hay algunos refugios y muy poca civilización, pueblos de inuits, pero no creo que duerma allí". Bajo su tienda pasará lo más duro del viaje: "El frío y el hambre". "Si se te quitan los guantes y se te enfrían las manos ya no hay quien te calien-

Reto
"Voy a un lugar complejo y hay que ser dueño de tu seguridad"

Atletismo Arganda de Rey

La vía verde del Tajuña se llenó de corredores

La vía verde del Tajuña se llenó de deporte con motivo del Maratón de Arganda del Rey, primera de las pruebas del circuito Maratón Vías Verdes. Este circuito aprovecha las recuperadas vías del ferrocarril. Hubo tres salidas simultáneas desde las localidades de Morata, Perales y Carabancha que pusieron en marcha a los 700 corredores para tran-

sitar por la vía verde, pero de asfalto rojo, del Tajuña. En maratón vencieron el local Jorge Gómez con 2h54:26 y Sunny Calitz-Patel con 3h40:27. La carrera de 30 kilómetros la ganaron Miguel Ángel Cadenas (1h52:39) y Tamara Sanfabió con 2h04:40. Y en media se impuso Javi García Gómez (1h 19:02) y Laura Real con 1h26:45.



La maratón de Arganda.

Salto Madrid

Velázquez y Arévalo, en el Preolímpico

Rocío Velázquez y Alberto Arévalo, ambos saltadores del Canoe, disputarán del 19 al 24 de marzo el Preolímpico de Río para buscar una plaza en los Juegos de este verano. “Creo que se puede conseguir”, cuenta Velázquez, de 20 años, que ya compitió en los Mundiales de Barcelona y en los de Kazán. Arévalo también ha competido en unos Europeos, pero confiesa que “estar en los Juegos es el sueño de todo deportista”.

Ciclismo Pinto

Puesta de largo de los equipos de Contador

La Fundación Alberto Contador presenta el próximo lunes a sus equipos juniors y Sub-23 en el Centro de Alto Rendimiento de Madrid. Será la cuarta temporada de este equipo, que debutará la próxima semana los días 21 y 22 de febrero en Don Benito (Badajoz). En el evento, Alberto Contador también mostrará el Reto Solidario Citroën, que recaudará fondos para el Centro de Referencia Estatal de Atención al Daño Cerebral.



REGRESO. Antonio de la Rosa ya estuvo en Alaska en 2014.

JUANMA BELLÓN
EL REPORTAJE

Antonio de la Rosa, conocido como *El Cali*, es un aventurero nato a sus 46 años. Este embajador de *Madrid Turismo* cruzó el Atlántico a remo, surcó el Tajo en paddle surf y ahora atravesará Alaska en una *fat-bike*, una bicicleta de ruedas extragrandes (4,8 centímetros de grosor) “con clavos para que agarren en el hielo”. Desde el 28 de febrero, el madrileño hará la ruta Iditarod, con salida en Willow y llegada en Nome, ya muy cerca del mar de Bering. En total, 1.700 kilómetros. “Espero recorrerlos en dos semanas. Algo más de 100 km al día”.

De la Rosa, bombero de profesión, llevará en su bicicleta *Stevens* (facilitada por Macario) unas alforjas con 30 kilos de peso, un saco para 40 grados bajo cero y una tienda para recorrer los caminos de “todo nieve y hielo”.

Su reto es parte de la competición *Iditabike*, pero: “Al final vas en solitario, Alaska es un lugar complejo y hay que ser dueño de tu propia seguridad. Puede haber peligros como colarte en un río, los temporales, sufrir congelaciones...”. *El Cali* lo sabe bien, porque ya hizo

esta ruta en 2014, pero a pie. “Quiero ser el único que la tenga en bici y caminando”, dice el aventurero, que ya conoce el terreno. “Es una ventaja, pero es muy diferente. En la bicicleta hay que cuidar mucho el material, porque una complicación técnica puede dar al traste el reto y hacerte pasarlo mal”.

¿Y dónde dormirá por las noches? “En los lugares que toque. Cuando caiga el día montaré mi tienda y mi saco.

Hay algunos refugios y muy poca civilización, pueblos de inuits, pero no creo que duerma allí”. Bajo su tienda pasará lo más duro del viaje: “El frío y el hambre”. “Si se te quitan los guantes y se te enfrían las manos ya no hay quien te caliente. Hay que tener cuidado, pero hay cosas que no puedes hacer con guantes. Para comer, en las alforjas llevo productos liofilizados. Haré tres comidas al día, pero creo que pueden ser escasas cuando haces 100 kilómetros diarios en la bici”. Otro problema es la hidratación. ¿Cómo beberá? “Pues coges nieve y las descongelas. Luego le añado algunas sales minerales y... a beber”.

Aunque más allá de las dificultades, “que las habrá”, Antonio se confiesa un apasionado

En tabla
En julio quiere hacer el Circulo Polar Ártico en paddle surf

LOS OTROS RETOS DE ANTONIO DE LA ROSA

Madrid-Lisboa, el río Tajo atravesado en paddle surf

■ Sobre una tabla de paddle surf inflable de 4,27 metros de largo y 0,71 de ancho, Antonio de la Rosa se propuso ir desde Buitrago de Lozoya a Lisboa atravesando los ríos Lozoya, Jarama y finalmente el Tajo. Por supuesto, lo consiguió al recorrer 911 kilómetros en 19 días, metiendo su tabla en la maleta en tramos no navegables. “Me llevo buenos recuerdos



y, a diferencia de otras aventuras, tuve contacto con mucha gente. Decían: ‘¿En serio vas a Lisboa? Si está a 400 kilómetros’, contaba El Cali, que es uno de los deportistas punteros en la Copa de España de

paddle surf: “Cuando te acostumbras a la tabla es más cómodo ir de pie que sentado. Para mí, remar en un río es algo estable”. Cuando llegó a la capital portuguesa se dio “un buen baño en el mar”.

Rames Guyane, el Atlántico cruzado a bordo de un kayak

■ Fue el reto más sonado de El Cali. El de Lozoyuela cruzó en 2014 a remo el océano Atlántico, saliendo desde Dakar (Senegal) hasta llegar a Kourou (Guayana Francesa). En su barco, de ocho metros y 1,60 de ancho, “un cascarón de nueces en medio del mar” vivió 64 días, tres horas y 30 minutos, para recorrer



los 4.700 kilómetros. “Remaba entre 10 y 12 horas al día, la mitad con luz y las otras de noche. Cuando paraba, dormía, pero no te podías relajar porque si no el mar te llevaba”, contaba De la Rosa. La aventura

la hizo en solitario, pero formaba parte de la competición Rames Guyane, que, además, ganó por delante de varios barcos franceses. Al llegar a meta besó tierra “como hacen en las películas de cine”.

Siberian Race, 610 km en el despoblado Lago Baikal

■ “Más largo que Inglaterra, más frío que el vodka y más duro que el granito”, era el eslogan de la Siberian Black Ice Race, uno de los primeros retos extremos de Antonio de la Rosa. Lo hizo en 2012 y consistía en recorrer 610 kilómetros en Siberia, en el entorno del Lago Baikal. Sólo 20 aventureros participaron y entre ellos estaba el de Lozoyue-



la. “Fueron 11 días muy duros, con dos pares de esquís (unos con piel de foca y otros más veloces) y un trineo. El clima era

muy hostil, hasta -38 grados, y el viento fortísimo”, decía Antonio, que al acabar tuvo “40 horas de Transiberiano”.

Taekwondo **Leganés**

Las hermanas Calvo, las estrellas de los Nacionales

Marta Calvo y Eva Calvo serán las anfitrionas de los Campeonatos de España, que se disputan el sábado 20 de febrero en el pabellón Europa de Leganés, donde habitualmente se entrenan estas dos hermanas. Eva, de 24 años, es una de las más firmes aspirantes a medalla en Río y va segunda en el ranking olímpico por detrás de la britá-

nica Jade Jones. Su hermana menor, Marta, no estará en Brasil después de no clasificarse en el Preolímpico de Estambul, pero le avala su plata mundial y su juventud (tiene sólo 19 años). Las dos son estudiantes de Matemáticas, amantes de la música indie y unas cracks de las patadas, que quieren brillar ante su gente en Leganés.



Marta y Eva Calvo.

Ciclismo **S. L. Escorial**

El Pizzería Española ya está en marcha

El equipo Pizzería Española de San Lorenzo del Escorial, de categoría sub-23, hizo su debut la semana pasada en el Memorial Sanroma de Almagro (Ciudad Real) con Antonio Gómez como el mejor clasificado en el puesto 24º en una carrera que ganó Iristarri (CajaRural). “Fue una buena actuación de inicio de temporada”, decía la web del equipo madrileño, que seguirá en acción la próxima semana en Don Benito (Badajoz).



Corre por Siria es una carrera solidaria con el pueblo sirio, que se disputará el día 21 de febrero en las calles de Madrid. Habrá pruebas de 5 y 10 kilómetros, con salida y llegada en Cibeles.

Fran Garrigós, apuesta firme en judo para Río

“En este deporte cualquiera te puede derribar”

J. BELLÓN / LA NOTICIA

Esta semana ha estado en París, la siguiente viajará a Dusseldorf (Alemania)... y así, de aeropuerto en aeropuerto, hasta mayo, que se cierra el ranking olímpico de judo. Son los viajes que tendrá que hacer Fran Garrigós para llegar a los Juegos de Río, donde ahora mismo va el 13º de la lista y van los 22 primeros a la cita brasileña. “De momento, voy bien”, asegura Fran, que compete en 60 kilos y que está avalado por su oro mundial júnior de 2014. ¿Siente presión por ello? “Hago judo para estar bien conmigo”.

Ahora, con 21 años, este chico de Móstoles trata de hacerse un hueco entre los absolutos. “Intento aprender de todos los torneos, para mejorar los fallos, todavía tengo que gestionar mejor las ventajas en el combate y usar técnicas más efectivas”, dice Fran, que también ve sus puntos positivos: “Soy físicamente muy fuerte. Ataco continuamente e intento llevar la iniciativa y dominar los agarres”. Ese estilo, corresponde con su forma de ser: “Desde que me levanto estoy a tope e intento hacer todo lo que pueda en el día, hasta que termina”.



EN INEF. Fran Garrigós, tras un entrenamiento en Madrid.

Travieso. De pequeño era “algo travieso” y sus padres con cuatro años lo apuntaron a judo para ver si se disciplinaba y si llegaba a casa “cansado”. “Ahora ya estoy mucho mejor”, se ríe, y mira con ilusión a la posibilidad de estar en Río: “Yo me siento competitivo con los absolutos, ya he ganado a gente buena. Además en judo, aunque seas número uno del ranking te puede tumbar cualquiera”. Fran no tiene miedo a nadie y no quiere esperar a Tokio, donde llegaría con 25 años: “Hay que mirar el presente”.

Desde Móstoles a Brunete

■ Fran Garrigós es de Móstoles, donde se inició con el maestro Fernando Segovia, pero desde hace seis años se entrena en Brunete a las órdenes de Quino Ruiz. “Cuando llegué allí fui muy bien recibido y, la verdad, es que somos una gran familia”, dice Fran, que es muy amigo de Nikoloz Sherazadishvili, con el que

se entrena en la localidad madrileña y que también está inmerso en la carrera olímpica en dura pugna con David Ruiz, el hijo del maestro Quino. “Lucharán a tope los dos y que luego el tatami decida”, dice salomónico Fran, que puede ver cómo dos del mismo gimnasio de Brunete son olímpicos en los Juegos de Río.



APUESTA. Las diferentes rutas que ofrece Ciclamadrid.

Ciclamadrid, 400 kilómetros en bici por la Comunidad

Lo presentó Cristina Cifuentes

AS / MADRID

Cristina Cifuentes, presidenta de la Comunidad, dio el visto bueno a la próxima puesta en marcha de Ciclamadrid, una ruta de 400 kilómetros, que recorrerá algunos de los puntos más interesantes de la región por carril bici. “Es una iniciativa que une los puntos de mayor interés de la Comunidad, que va a contribuir a dinamizar la economía local, diversificar la oferta turística y crear empleo los municipios”, dijo Cifuentes.



Cristina Cifuentes.

El objetivo de Ciclamadrid es, a través de diversas rutas cicloturistas, potenciar los recursos patrimoniales y turísticos de la Comunidad, además de dar mayor visibilidad a la

restauración, la hostelería el ocio y la cultura. Por los 400 km de la Gran Ruta de Ciclamadrid se pasa por 300 museos, tres enclaves considerados Patrimonio Mundial, seis Villas...

Y Cifuentes, que presidió la creación una Mesa Transversal de Turismo de la Comunidad, agregó el punto de naturaleza de esta iniciativa: “En la región hay una gran variedad y calidad de ecosistemas, pues cuenta con un parque nacional, tres parques regionales, dos reservas de la biosfera y 40% de territorio incluido en la Red Natura”. A la Gran Ruta se puede acceder por los Corredores de las diversas zonas y por el anillo ciclista de Madrid capital.

Duatlón **Valdemorillo**

El circuito Du Cross 2016 arranca en Valdemorillo

El calendario del circuito de duatlón cross de mayor éxito en toda España ya tiene fechas. La séptima temporada de Du Cross Series arrancará en Valdemorillo (21 de febrero), y sus principales novedades serán el retorno a Moralzarzal (6 de marzo), y un final de fiesta en la Casa de Campo de Madrid (13 de noviembre). El resto de pruebas serán en

Villaviciosa (10 de abril), Villanueva (8 de mayo), Alcorcón (10 de septiembre) y Boadilla (15 de octubre). Un año más, la web www.ducrossseries.es ofrecerá la posibilidad de reservar el dorsal, con descuentos especiales para desempleados, socios de Basic-Fit, Sanferbike y Corricolari, así como abonos especiales de siete pruebas.



EN MARCHA. Una edición anterior de una prueba de Du Cross.

Balonmano **Alcobendas**

María Francés dice adiós al Alcobendas

María Francés, y su hermana Teresa, eran hasta ahora dos diamantes zurdos, extremos o laterales, del Alcobendas en la Primera femenina. Pero esta semana se ha confirmado la baja de María, que regresa a Elda, internacional júnior, que ha decidido adelantar el final de la temporada cuatro meses dejando un hueco enorme en el equipo madrileño. Teresa, la capitana, no sigue el ejemplo de su hermana más joven.

JESÚS ÁLVAREZ ORIHUELA

Ciobanu y Hombrados, una pareja eterna de porteros

Mihaela juega en Alcobendas; Joseja, en el Guadalajara



ENRIQUE OJEDA
MADRID

Hoy tienen la misma edad, 43 años, aunque Joseja cumplirá 44 en abril. Los dos son porteros, y ambos han sido medallistas olímpicos con España, y se resisten a colgar la camiseta, aunque el madrileño apunta que “la vida del deportista es un ciclo, que empieza y termina, y estoy en el final”, dice, aunque no sabe “cuándo será ese final”.

Mihaela, rumana afincada en España y en Madrid, dejó el balonmano en 2012 con la medalla de bronce olímpica, pero regresó “para optar a estar en los Juegos de Río; es complicado, porque el equipo está definido, pero nunca se sabe”, y recuerda que se entrena cada día para estar en forma “como se puede ver en los partidos del Alcobendas”.

No se puede decir que ellos jueguen por dinero, porque en este momento de la crisis el balonmano es para ambos un contrato complementario, el segundo trabajo. “Por eso es difícil que ya me mueva; estoy establecido y con un trabajo en Madrid, y jugar en Guadalajara es seguir con mi pasión”, expo-

ne el portero, mientras que ella echa sus cuentas: “Me pongo en marcha a las seis de la mañana; trabajo, me echo una siesta de una hora, preparo a los porteros, me entreno yo, y me acuesto a las doce de la noche. Ese ritmo, cuando llevas 30 años en esto, no sé si es bueno para mi cuerpo”.

De los Hispanos, Hombrados señala que “es una Selección fiable; la única que ha estado en las semifinales de los últimos cuatro grandes campeonatos. Y, además, nos da tanto que ya ganar una medalla de plata en un Europeo nos parece poco. Me gustaría seguir con ellos, estar en la Selección, pero es evidente que mi tiempo ha pasado”.

De las Guerreras, que sí tienen el pasaporte a Río, Mihaela considera que “tuvieron mala suerte en el Europeo, porque la fortuna en los cruces es definitiva”, y apunta que “la nueva generación viene aportando, y eso es bueno. De todas, Lara González es la más capacitada, y ya se ha hecho un hueco importante en el grupo”. Y da una idea a la Selección, que cuenten con ella “de entrenadora de las porteras, porque sin portería es imposible ganar partidos, y sólo quien ha sido

portero sabe y puede reconocer que se siente en cada momento. Es un puesto muy específico”.



LOS PORTEROS RECIBEN MENOS GOLPES

Tantos Hombrados como Ciobanu coinciden en que su longevidad deportiva se basa en un buen trabajo de años, los cuidados, y que el puesto tiene una ventaja: “No hay contactos, no hay que saltar ni recibir tantos golpes, y eso alarga las carreras en el balonmano”.

JESÚS RUBIO



Jose Javier Hombrados.

El capitán que animó a Guadalajara

■ Joseja ha sido el gran fichaje del Guadalajara, “un equipo humilde, que lucha por mantener la categoría” donde él ha encajado a la perfección porque a lo mejor era el sitio ideal para enfocar su adiós deportivo, aunque le duele que en Madrid, su ciudad, “actualmente el balonmano está casi desaparecido, y la Comunidad ya no es el referente que fue en otras épocas”.



Mihaela, en el centro.

‘Mamá’ no quiere tratos diferentes

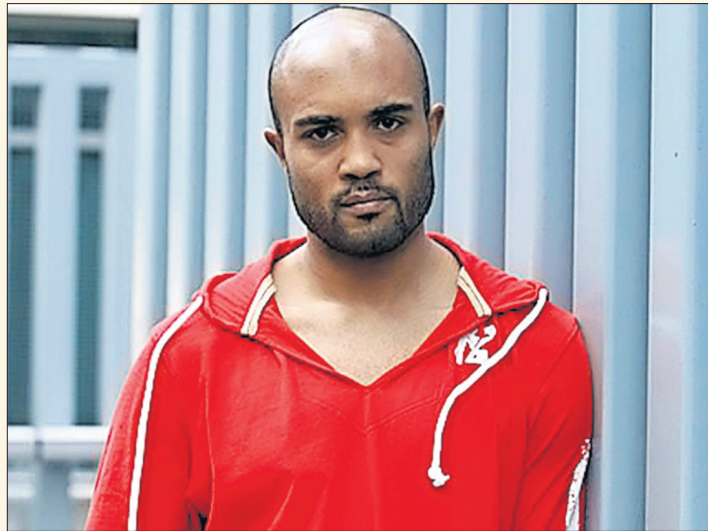
■ Dice Mihaela que todas las jugadoras del Alcobendas podría ser sus hijas, pero “no se admite ni trato de favor ni diferente”, aunque asume que tiene alguna ventaja: “Viajar tumbada en una colchoneta en el pasillo del autocar”. Sabe que alguna compañera tiene 25 años de edad menos que ella, “pero eso no se nota a la hora de jugar”.

Boxeo  Madrid

Gabriel Campillo cuelga los guantes con 37 años

Gabriel Campillo, el último campeón del mundo de boxeo que ha dado la Comunidad de Madrid, anunció su retirada con 37 años. El vallecano fue distinguido con el premio 7 Estrellas en 2010, junto al futbolista David de Gea y la piloto María de Villota. Un año antes, había ganado el Mundial semipesado AMB con una exhibición en Argentina contra

el local Hugo Garay. Lo defendería con éxito frente a Beibut Shumenov. Luego, varias decisiones arbitrales lastraron su carrera. Pero se va sin rencor y, sobre todo, consciente de que seguir en el ring no sería bueno para su futuro fuera de los cuadriláteros. “Quería disputar un campeonato de Europa y acabé con dos Mundiales. Cumplí mis sueños”



CAMPEÓN DEL MUNDO. Gabriel Campillo, en una foto reciente.

Boxeo  Madrid

Veladas en Vallecas y en Torrejón

El 21 de febrero, en el gimnasio del Rayo, eliminatorias de los campeonatos de la Comunidad de Madrid élite y tres combates profesionales: Casado-Ramírez, Arenas-Moreno y Orgaz-Cotado. El 26 de febrero, en el Jorge Garbajosa de Torrejón de Ardoz, tres Campeonatos de España: Cristian Morales-Antonio Rodríguez *Chiki* (ligero), Nicolás González-Eloy Iglesias (superligero) y Saúl Tejada-David Sánchez (gallo).



JAVIER GANDUL

ARRASTRÁNDOSE. El Mud Day del año pasado en Toledo.

El Goloso será la sede del tercer Mud Day español

Será el 11 de junio en la base

J. BELLÓN / LA NOTICIA

Ther *Mud Day*, la prueba extrema de paso de obstáculos sobre el barro, llega a Madrid. Tras las citas de Toledo y Sevilla en 2015, la tercera edición en España de esta atractiva carrera será el 11 de junio en la Base Militar El Goloso y esa “es la gran novedad”. Lo cuenta Javier Guillén, director general de Unipublic: “Lo más importante es que lo hacemos en una base, y esto está heredado de los entrenamientos en pista americana de los militares. Así que el hecho de que sea allí lo hace muy atractivo”. En las pruebas de *Mud Day* se ven deportistas de crossfit, militares, atletas y a gente con ganas de un buen día...

Serán 13 kilómetros con 22 obstáculos en 300 hectáreas de terreno, que pondrá dificultades de todo tipo. Hay descargas eléctricas, baños

de hielo, paso por túneles, escalada de muros... en un exigente circuito, que acaba con una medalla, una camiseta, una cerveza y la satisfacción de ser un guerrero del barro.

5.000 atletas. Otro de los puntos fuertes de este *Mud Day* será el atractivo turístico de Madrid, que está a sólo 15 kilómetros de El Goloso. “Tras los éxitos de Toledo y Sevilla queríamos que estuviese en la capital y el hecho de poder hacerlo de la mano del Ejército de Tierra es un sinónimo de calidad. Todo apunta a que será un éxito, porque el compañero de viaje es inmejorable”, dice Guillén, que se ha puesto como meta llegar a las 5.000 participantes en la fiesta del barro, que en Francia es una fiebre. “El Mud Day es la mejor forma de pasar un fin de semana con deporte y ocio”, dice Guillén.

La Comunidad lanza a sus emprendedores

Hoy se presenta un programa pionero de apoyo

J. BELLÓN / LA NOTICIA

Hoy se presenta en la CEIM (Confederación Empresarial de Madrid) un novedoso *Proyecto de Apoyo a Emprendedores en el Ámbito Deportivo*. El programa lanzado por la Dirección General de Juventud y Deporte de la Comunidad ofrece a 30 nuevos emprendedores presentar una iniciativa de empresa relacionada con el deporte. Un grupo de expertos tratará de optimizar las propuestas mediante tres fases, que son “innovación, estructuración y habilidades de futuro”. Lo cuenta Manuel Laborda, responsable de la actividad formativa de este proyecto: “El objetivo es crear un producto atractivo y con capacidad de mercado”.

Las solicitudes se pueden entregar desde hoy hasta el 9 de marzo y serán para personas menores de 30 años, relacionadas con la actividad física y el deporte. Algunas plazas irán destinadas para deportistas propuestos por la Fundación Madrid por el Deporte. Los 30 admitidos irán directamente al Taller Formativo Inicial, que buscará “herramientas para valorar la idoneidad, la aplicación al mercado y la sostenibilidad en el tiempo” del proyecto. Serán hasta 12 horas de formación.

La siguiente fase será estructurar la iniciativa desde un punto de vista jurídico y desde el lado de la consultoría. Una vez optimizado el proyecto se presentará ante un jurado compuesto por entidades y empresas importantes del sector. “Este programa es estupendo. Es pionero. El emprendimiento es una de las mejores salidas para las personas formadas en deporte”, cuenta Alfonso Reyes, padrino de la iniciativa.



INGENIERO. Alfonso Reyes avala esta iniciativa para emprendedores.

Alfonso Reyes, el padrino

■ “Alfonso Reyes es un ejemplo perfecto de deportista que ha sabido moverse en el ámbito de la empresa”, dice Manuel Laborda, sobre el padrino de esta iniciativa, que, aparte de un excelente baloncestista, es presidente de la Asociación de Jugadores e ingenierio de Canales, Caminos y Puertos. “Será un gran

mediador entre deportistas y los impulsores del proyecto”. El propio Reyes cuenta: “Me gustaría ofrecer mi propio testimonio de cuando me formé mientras jugaba y eso hizo que afrontara mi vida laboral de otra forma”. El ex del Real Madrid asegura que “el deporte es un mercado muy atractivo que está en auge”.

Dardos  Alcalá de Henares

La élite de punta de acero vuelve a Alcalá de Henares

El 2 de abril se celebrará por segundo año el Campeonato de dardos de punta de acero de Alcalá de Henares, donde se reunirán los mejores especialistas españoles. El año pasado acudieron a la cita *The Spartan* Cristo Reyes, el tirador nacional que más lejos ha llegado en el Mundial, o *Asesino* Carlos Rodríguez, el pionero de nuestro país en

competir en la PDC, el mejor circuito del planeta. “Se espera que para esta edición venga mucha gente y queremos que haya más competidores de alto nivel”, señaló Vicente Expósito, uno de los grandes impulsores del torneo que reparte 2.000 euros al ganador. El año pasado fueron para Cristo Reyes, el espartano de Tenerife.



RAFA APARICIO

Cristo Reyes.



FEDERACIÓN MADRILEÑA

GALLUR. La nueva pista cubierta de Madrid, donde se celebrará el Meeting de Madrid.

“Madrid tenía ganas de una pista cubierta”

El 26 de febrero vuelve con un Meeting Internacional

J. BELLÓN / LA NOTICIA

El 26 de febrero con el Meeting de Madrid el atletismo en pista cubierta regresará a la Comunidad, después de 11 años sin instalaciones bajo techo. Será en el polideportivo Gallur, en Aluche, que toma el relevo del Palacio de los Deportes (ahora Barclaycard Center), que fue la última sede donde hubo atletismo indoor en la capital con los Europeos de 2005. “Tengo muy buen recuerdo de aquello. Los corrí con 22 años... Y ahora vuelve a haber una pista cubierta. ¡Qué ganas!”, cuenta Arturo Casado, que corrió los 1.500 de aquella cita continental y que ahora quiere “estrenar” el nuevo tartán.

Isidro Arranz, presidente de la Federación Madrileña, de atletismo, se mostró “muy ilusionado” con este nuevo proyecto. “Queremos que sea accesible para todos y que tenga un uso permanente durante 10 meses.

El Meeting de Madrid será una ejemplo de cómo queremos que sea la pista. Primero habrá carreras y concursos de niños, luego vendrán las pruebas de élite internacional, que serán televisadas y, después, otras locales”. Unos días después, el 5 y 6 de marzo se disputará allí el Campeonato de España de pista cubierta, que también regresará a Madrid después de 11

años. “Nunca he corrido bajo techo en Madrid y por fin tendré una oportunidad de hacerlo en estos próximos años”, relata Víctor Corrales, de Alcobendas y que participó en los Mundiales al aire libre Pekín. “Estoy deseosa de verla y probarla y espero que el público en general pueda disfrutar allí de grandes competiciones de atletismo” dice Elena García. Madrid tiene ganas de atletismo indoor.

El mejor cross, en La Zarzuela

■ Los mejores especialistas españoles de cross tienen una cita el 28 de febrero, dos días después del Meeting de Madrid, en el Campeonato de España de campo a través por clubes, que se disputa en el Hipódromo de La Zarzuela. Uno de los grandes candidatos por equipos será la AD Marathon, en categoría

masculina, con Juan Antonio Pérez, Youness Ait Hadi o Diego Tamayo, que ya se llevó el título el año pasado y viene de ser cuarto en el Europeo por clubes de Turquía. También el Marathon en categoría femenina tendrá mucho que decir, aunque hay el Atletismo Santutxu vasco parece el claro favorito.

AGENDA DEPORTIVA DE FEBRERO

✓ **Hoy hasta el domingo**
Saltos de trampolín. Campeonato de España de invierno en el Mundial 86.

✓ **Mañana**
Waterpolo. Liga masculina. Canoe-Navarra (13:30).

✓ **Mañana**
Waterpolo. Liga femenina. Moscardó-Mediterrani (16:00).

✓ **Mañana**
Hockey patines. OK Liga. Alcorcón-Cerdanyola (18:00).

✓ **Mañana**
Fútbol sala. Liga femenina. Atlético Navalcarnero-Móstoles (18:15). Majadahonda-Poio Pescamar (20:00).

✓ **Domingo 14 febrero**
Voleibol. Liga masculina. VP Madrid-L'Ilia Grau (12:15).

✓ **Domingo 14 febrero**
Voleibol. Liga femenina. VP Madrid-Feel Volley Alcobendas (18:15).

✓ **21 de febrero**
Fútbol. Liga femenina. Atlético de Madrid-Sporting de Huelva.

✓ **26 de febrero**
Atletismo. Meeting de Madrid en pista cubierta en el polideportivo Gallur.

✓ **28 de febrero**
Atletismo. Campeonato de España de cross por clubes en el Hipódromo de La Zarzuela.

El factor Villacampa impulsa al Atlético en la Liga femenina

Ganaron 0-3 al Rayo Vallecano

J. BELLÓN / LA NOTICIA

Ser del Atlético de Madrid implica unos valores de sacrificio, lucha...”, cuenta Ángel Villacampa, el nuevo técnico del Femenas, que desde su llegada en enero ha revolucionado a las colchoneras con un empate y dos victorias. “La

actitud detrás del balón”. “El año pasado teníamos mucha ambición cuando no teníamos la bola, pero esta temporada la perdimos. Y era una señal de identidad, que ahora hemos recuperado. No se puede entender que una jugadora del Atlético de Madrid no lleve consigo sacrificio y lucha”, re-

lata el mister.

Actitud
“Ser de este equipo implica unos valores de sacrificio y lucha”

Pero en el Atleti también hay talento arriba, con muchas jugadoras de la Selección española y Ángel lo ha querido potenciar “con el cambio táctico”. En la delantera juegan Esther y Sonia, por las bandas Amanda y Briscila y en el centro del cam-

terceras en la tabla, a seis puntos del Athletic y dos del Barcelona. Desde su llegada al puesto de primer técnico (antes era segundo), Villacampa ha cambiado el sistema de juego. De un 4-3-3 a un 4-4-2. Pero, sobre todo, la gran diferencia del factor Villacampa es “la

po con Meseguer y Sosa. “Tenemos un potencial importante”, asegura Villacampa, que se atreve: “Si el equipo sigue con esta intensidad, yo no descarto nada. Queda todavía una vuelta. Yo tengo fe infinita en el grupo”. El próximo rival será el Sporting de Huelva, en el Cerro de los Ángeles.



SONRISA. Las jugadoras del Atlético celebran un gol en Vallecas.

JESÚS ÁLVAREZ ORHUELA

¿tienes una idea?

...te ayudamos



Comunidad de Madrid

www.madrid.org

**PROYECTO DE APOYO
A EMPRENDEDORES
EN EL ÁMBITO
DEPORTIVO**

**manda tu propuesta
antes del 9 de marzo**



sumadeporte@madrid.org
www.madrid.org/deportes

Colabora



Global Sports Innovation Center

Powered by  Microsoft

