

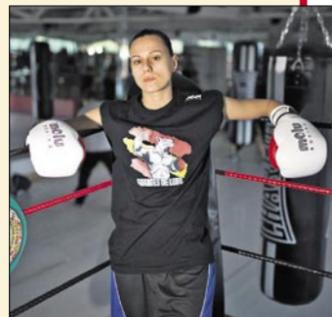
SE VENDE CONJUNTA E
INSEPARABLEMENTE CON EL DIARIO AS

VIERNES 11 DE MARZO DE 2016
AÑO VIII. NÚM 87



Tiki lanza al Alcobendas

■ Tiki Inchausti, entrenador del Alcobendas de rugby, guía al equipo madrileño en una brillante temporada. Fue uno de los españoles que jugó con Lomu.



Pastrana pasa a profesional

■ Joana Pastrana, de 25 años, es la única púgil profesional en la actualidad de la Comunidad. Sigue los pasos de María Jesús Rosa o Soraya Sánchez.

deporte de Madrid



Rumbo a Río

Alicia Marín, en tiro con arco, Sandra Aguilar, en rítmica, y Yulen Pereira, en esgrima, miran a los Juegos.

Polideportivo Madrid

Semana Santa: listos los campus madrileños

Los campus para la Semana Santa en las instalaciones de la Comunidad de Madrid ya están listos. Las hay en el Canal de Isabel II y en el Puerta de Hierro. En la primera sede las actividades serán durante seis días (18, 21, 22, 23, 28 y 29 de marzo) para niños de entre 4 y 13 años, y se pueden optar por dos horarios, con comida y sin comida. En el Canal se

admitirán 60 chavales. En el Puerta de Hierro habrá plaza para 100. “Los períodos vacacionales de los niños son idóneos para la realización de actividades que potencien su desarrollo personal, físico y emocional”, dicen desde la Dirección General de Juventud y Deporte de la Comunidad, en cuya página se pueden hacer las inscripciones.



POLIDEPORTIVO. El pabellón cubierto del Canal de Isabel II.

Atletismo Las Rozas

Primera media maratón nocturna

El área de Deportes de Las Rozas presentó esta semana la que será la primera media maratón nocturna que se disputará en la Comunidad de Madrid, y dentro de las actividades de Ciudad Europea del Deporte. La carrera se disputará el 8 de octubre por las calles y lugares más emblemáticos de la localidad, y además contará con una distancia paralela de cinco kilómetros para quienes no tengan tanta preparación.

“Nuestra mente está en los Juegos de Río”

Sandra Aguilar, Alicia Marín y Yulen Pereira apuntan a Brasil

JUANMA BELLÓN / MADRID

Alicia Marín tira con arco, Sandra Aguilar hace gimnasia mientras danza y Yulen Pereira es un maestro con la espada. Estos madrileños se encontraron en la Fundación Madrid por el Deporte para atender a AS. Los tres tienen en el punto de mira un mes, agosto, y un lugar: Río de Janeiro. “Estar en los Juegos es la guinda para cualquier deportista”, se aventura Yulen Pereira, que tendrá que clasificarse en un exigente Preolímpico en mayo con los mejores tiradores de los países que no han clasificado equipo. “Sólo me vale ganar, y vamos a intentarlo. No me parece descabellado”, dice Yulen, de 20 años, oro mundial júnior y algo precoz para su disciplina: “Todos los campeones del mundo tienen veintilargos o treinta-pocos. Yo estoy ahí, solo”.

Difícil. Yulen se queja: “La esgrima es un deporte muy injusto. Te tocan y estás fuera”. “Pues como la gimnasia, en la que si fallas... adiós”, replica Sandra Aguilar, que irá, ya seguro, a sus segundos Juegos con la Selección de gimnasia rítmica, que se llevó la medalla de chocolate (cuarta) en Londres. “Allí nos conjuramos para seguir cuatro años más hasta Río. Y en 2013 ganamos un oro mundial, en 2014 otro... Eso ha hecho que tengamos más ganas. Hay que lograr un buen papel y quedarnos satisfechas”, dice Sandra, de 23 años, que sabe que el equipo “es veterano en rítmica”.

Aguilar admite que “este año hay mucha más tensión



DANI SÁNCHEZ

SONRIENTES. Sandra Aguilar (rítmica), Alicia Marín (tiro con arco) y Yulen Pereira (esgrima).

CONVERSACIÓN EN RECOLETOS

Sandra Aguilar, Alicia Marín y Yulen Pereira son tres de los 20 deportistas becados por la Fundación Madrid por el Deporte, que reparte 143.000 euros en ayudas. “Su papel es muy importante para los madrileños que estamos en la carrera olímpica. Su ayuda es clave”, dice Aguilar: “Ojalá sigan mucho tiempo”.

que otros”. “En Londres íbamos a disfrutar, pero ahora sabemos que si lo hacemos bien podemos estar arriba”, asegura Aguilar, que dice que en la rítmica hace falta “técnica, pero también mucha cabeza”.

Mucho cerebro y sangre fría también necesita Alicia Marín, de sólo 18 años, para tirar con arco desde 70 metros. “Me entreno cinco horas y media al día y en cada sesión lanzo cerca de 500 flechas. Hace falta tener mucha estabilidad mental,

porque como estés a otra cosa la flecha no va donde quieres”, afirma Alicia, tercera en los pasados Juegos Europeos de Bakú. Aspira a ganarse una plaza individual si es de las mejores de Europa, y la otra opción es lograrlo con el equipo, pero hay que ser de las más potentes del mundo. “Está más complicado, pero sería muy bonito que fuéramos”.

Alicia, a la que le dicen que el tiro con arco es más conocido desde la película *Los Juegos*

del Hambre, sabe que es muy joven, pero no quiere dejar escapar el tren olímpico: “Puede que Tokio me venga mejor, pero voy a saco a por Río”.

Tanto Sandra, Alicia como Yulen saben que no se puede estar “todo el día pensando en los Juegos”. A las dos chicas les gusta pasear por la zona de Sol, aunque Alicia confiesa: “Me cuesta desconectar”. A Yulen le gusta escuchar hip-hop y música latina. Y cuando duermen, los tres sueñan con... Río.

Atletismo Madrid

La Comunidad colabora en la Media Universitaria

La Media Maratón Ciudad Universitaria se disputa este domingo en las calles del entorno de la Complutense en Madrid (avenida Complutense, Juan de Herrera y calle Martín Fierro). La Comunidad colabora con esta tradicional prueba, que cumple 36 años y en la que se esperan 5.000 corredores que podrán elegir entre hacer los 21,097 kilómetros

de la media, 14 km ó 7. Habrá un control en cada paso. Así que a última hora se puede decidir parar en 7, si hay fuerzas para los 14 está la posibilidad de seguir, incluso llegar a 21. Los participantes podrán dar valor a sus kilómetros a través de la plataforma Deportistas Solidarios, en los que pueden vincular su actividad con una causa benéfica.



RUNNERS. Una edición anterior de la Media Maratón.

Salvamento Madrid

El Vallecas SOS brilla en los Nacionales

En Torrevieja (Alicante), el club Vallecas SOS fue subcampeón de España de Salvamento y Socorrismo acuático de invierno en categorías juvenil, junior y absoluta. Los vallecanos sacaron tres oros, siete platas y tres bronce. Mikel Escalona, uno de los miembros del equipo, batió también el récord de España absoluto de 100 metros con aletas con 47.84 segundos. Hasta 79 deportistas madrileños participaron en estos Nacionales.

EL CAMINO A RÍO DE LOS MADRILEÑOS

DIANA MARTÍN
ATLETISMO

La mostoleña sólo debe demostrar un buen estado de formar para ir a los 3.000 obstáculos, porque la mínima (9:45) ya la tiene.

SARA MARTÍNEZ
ATLETISMO (PARALÍM.)

No sólo estará en los Paralímpicos, sino que será una firme opción a medalla en longitud, donde acredita 5,51. Fue bronce mundial.

ROBERTO ALCAIDE
CICLISMO (PARALÍM.)

Ya con 37 años, Roberto Alcaide está en el proyecto de acudir a sus cuartos Juegos Paralímpicos y siempre opta al podio.

ROXANA POPA
GIMNASIA ARTÍSTICA

Maltratada por las lesiones, *Roxi* tiene complicado ir a los Juegos. Si estuviera recuperada a tiempo se la jugaría en el Preolímpico.

ADRIÁN NACIMIENTO
JUDO

Adrián tiene que ser de los 22 primeros del ranking olímpico de su peso para acudir a los Juegos.

EDUARDO SOLAECHE
NATACIÓN

La semana que viene se celebra el Campeonato de España Open, donde hay que hacer las mínimas.

SAÚL CRAVIOTTO
PIRAGÜISMO

Con dos medallas en dos Juegos, Saúl tiene que pasar un selectivo en España y luego un Preolímpico.

MARÍA CORBERA
PIRAGÜISMO

Una de las líderes del K-4 femenino español, que debe ganarse la plaza en el Preolímpico del 18 y 19 de mayo en Duisburgo.

ALBA CABELLO
SINCRONIZADA

Desgraciadamente, Alba no acudirá a sus terceros Juegos después de que la Selección de sincro quedara fuera en el Preolímpico.



EVA CALVO
TAEKWONDO

Subcampeona del mundo, la de Leganés ya tiene el pase y es una de las más firmes opciones de medalla para España.

PILI PEÑA
WATERPOLO

Una veterana de las subcampeonas olímpicas, que se jugarán el pase en el Preolímpico (21 marzo).

LAURA LÓPEZ
WATERPOLO

Una de las goleadoras de la Selección, su papel será clave para ganar la plaza en el Preolímpico de Gouda.

PATRI HERRERA
WATERPOLO

El alma máter del Moscardó es la portera de confianza de Miki Oca para suplir a Laura Esther.

Laura Muñoz fue olímpica en gimnasia en Los Ángeles 1984 y en Seúl 1988. Ahora dirige la Fundación Madrid por el Deporte y asesora, a nivel integral, a los jóvenes deportistas en el camino hacia los Juegos de Río.

“Queremos dar ayuda integral al deportista”

Laura Muñoz



JUANMA BELLÓN / MADRID

¿Cómo afronta este año olímpico la Fundación Madrid por el Deporte?

—Estas temporadas siempre son especiales, pero haremos un trabajo similar al que se lleva realizando desde 2008, cuando se creó la Fundación. Este año hemos dado 20 becas por un valor global de 143.000 euros. Pero desde el inicio llevamos más de 2 millones en ayudas... otorgadas a más de 250 atletas. Pese a la crisis, siempre hemos intentado mantener el respaldo a los deportistas de la Comunidad de Madrid.

—No sólo se fijan en aportar una cantidad económica.

—Así es. Tenemos convenios de formación con universidades como la Camilo José Cela o la Europea. Su futuro es algo que nos preocupa. También hay un acuerdo con el Centro de Psicología aplicada al Deporte de la Autónoma, hacemos charlas... Estamos a disposición de todos en la Oficina de Atención al Deportista para cualquier aspecto en que podamos ayudar.

—Y también intentan difundir el deporte en los colegios de la Comunidad con el programa ‘Aprende con las Estrellas’.

—Sí. Lo lleva Raquel Corral, que fue campeona del mundo de sincronizada. Hemos dado clases de casi todos los deportes. Uno diferente cada tem-



DANI SÁNCHEZ

porada. Un año hubo gimnasia, balonmano, esgrima, judo, waterpolo... Esta temporada lo estamos haciendo de atletismo con Auri Bokesa y de voleibol con Nazareth Florián.

—Estuvo en los comienzos de la Fundación, tuvo un paréntesis y ahora ha regresado. Además, fue olímpica. ¿Su experiencia como deportista ayuda a desarrollar este puesto?

—Nunca he dejado de seguir el deporte. Y es cierto, que el ha-

ber sido gimnasta te hace tener una sensibilidad especial, aunque los tiempos ahora son muy diferentes. Pero sí, hay buena sintonía con el deportista y eso es fundamental.

—En resumen, ¿cuál es la filosofía de la Fundación por el Deporte?

—Somos un punto de referencia para el deportista para ayudarle en todos los aspectos que tengamos. Si nos necesitan, trataremos de echar una mano.

Voleibol Madrid

El Madrid Chamberí comienza con buen pie

El Madrid Chamberí de voleibol femenino nació a principios de temporada en Superliga 2 y ha conseguido una muy buena sexta plaza con menos de un año de vida. Dirigidas por Fred Manso y Daniel Hernández, este equipo de componentes muy jóvenes ha sido capaz de reunir cada fin de semana a cerca de 500 espectadores en el po-

lideportivo de Vallehermoso. "Nuestro lema es 'Hemos venido a jugar' y hasta el final luchamos por los puestos de ascenso. Hay que reconocer el trabajo de todas las que apostaron por este proyecto, cuando solo era un esbozo intangible", relatan desde el club del castizo barrio madrileño. La temporada que viene más. ¿Llegará el ascenso?



FELICIDAD. Las chicas del Madrid Chamberí durante un partido.

Fuerza Alcobendas

La previa de la Liga de Fuerza, en Alcobendas

La fase preliminar de la Liga Nacional de Fuerza se disputa este domingo en la Ciudad Deportiva de Valdeasfuentes en Alcobendas. Los tres primeros tendrán el pase a la gran competición final donde se verán con Antonio Bueno, el campeón andaluz o Roberto Rodríguez, oro gallego en 2014. En Alcobendas se verán arrastre de furgones, levantamiento de cilindro, paseo del granjero, aguante del vehículo, combinada...



APLAUDIDO. Los jugadores del Alcobendas ovacionan a Tiki Inchausti, su entrenador, que les ha llevado a firmar una buena temporada.

'Tiki' Inchausti, el mito que revoluciona al Alcobendas

Con un equipo recién ascendido, pelea por los playoffs

E. OJEDA / EL REPORTAJE

José Ignacio Inchausti es el mito del deporte de su pueblo, de Alcobendas, aunque allí, como el rugby, él sea *Tiki* para todos: internacional, ahora seleccionador nacional y al frente del equipo local, al que en dos temporadas ha ascendido y ahora tiene entre los primeros de la tabla. "Hemos tenido que cambiar el objetivo, porque al principio de la temporada era no descender, pero al final de la primera vuelta, con el tercer puesto en la tabla, se podía ser más ambicioso", dice Tiki.

Y en esta renovación de metas el equipo se plantea "estar en las eliminatorias por el título y ganar, al menos, un par-

tido". Y está en ello, porque pese a una racha de cuatro derrotas seguidas, "que no se sabe por qué", está en la sexta posición, "suficiente".

En Alcobendas todos le señalan a él, al entrenador, como artífice de que el club sea la revelación de la temporada, y él apunta a que le han dado "las condiciones necesarias para trabajar, con nueve chicos que

Historial único

Uno de los siete españoles que se ha enfrentado al legendario Lomu

son producto de la cantera", aunque también tiene extranjeros en un plantel semiprofesional, que va desde los 100 euros a los 1.200 euros al mes para unos jugadores que fundamentan el grupo con el principio de la humildad: "Por ejemplo, que tras cada partido o cada entrenamientos nosotros seamos los que recogemos los vestuarios, es una de las maneras de fortalecer esa disciplina".

Lo cierto es que Tiki trasciende a su función de técnico. Sus anécdotas refuerzan su liderazgo, como el hecho de ser "uno de los siete españoles" que se enfrentaron oficialmente a Lomu, "en Mar de Plata. Era un tipo perfecto para el rugby. Sus piernas, su cabe-

za, sus brazos. Imparable. Se necesitan dos o tres jugadores para tirarle", pero el neozelandés no necesitaba ayuda, y Tiki cuenta cómo le lanzó a él "dos o tres metros y sin esfuerzo", y le rompió un dedo.

La última anécdota de Inchausti, de las contables, es con la Selección de Siete, cuando se puso a rellenar sacos terreros en Fiyi, hace un mes, cuando azotó la isla el ciclón Winston: "Estábamos concentrados cuando vimos que la gente estaba en la playa montando diques con sacos terreros para salvar sus casas. Nos pusimos codo con codo con ellos, cuatro horas. La noticia se hizo viral y nos llamaron de medio mundo. No es una heroicidad; es normalidad".

Más de mil jovencitos se citan en el Internacional

■ Unos 1.200 jugadores de 15 clubes nacionales y extranjeros se darán cita en otra edición del Rugby Fest del 18 al 20 de marzo organizado por el Alcobendas Rugby, Fundal y el Ayuntamiento. Los partidos se disputarán en el campo de Las Terrazas y en el Polideportivo Municipal José Caballero.

Desde clubes madrileños como el XV Hortaleza o el Liceo Francés, a equipos como el Frankfurt Bande alemán, el Suttonians irlandés o el Agronomía portugués acudirán a Alcobendas para esta cita deportiva de base.

Alcobendas, que pasa por ser uno de los clubes de España con más fichas federativas, con 500 jugadores en la cantera, pretende también que este torneo sirva de experiencia a sus jóvenes jugadores, no sólo en el plano deportivo, sino, y fundamentalmente, en el de convivencia y en los valores deportivos que transmite este deporte.

Un total de sesenta equipos compitiendo en categorías que van desde los cinco y seis años hasta los 14, intervienen en este ejemplo de promoción deportiva. —**E. OJEDA**



Ocasión para los jóvenes.

Duatlón **Moralzarzal**

El Circuito Du Cross festejó el Día de la Mujer

El circuito Du Cross Series adelantó en Moralzarzal la celebración del Día de la Mujer con una prueba en la que tomaron la salida más de 250 duatletas y en la que Kathryn Godínez y Juan Enrique Gutiérrez fueron los ganadores. Las mujeres participantes recibieron una camiseta conmemorativa, flores y una inscripción gratuita. Villavicio-

sa de Odón será la próxima parada con una cita que tendrá lugar el domingo 10 de abril. Con un límite de 400 dorsales, las inscripciones a precio reducido se pueden realizar hasta el martes anterior a la prueba (5 de abril) en la web ducrossseries.es, con descuentos especiales para desempleados, socios de Sanferbike y Corricolari.



La carrera de Moralzarzal.

JESÚS ÁLVAREZ ORIHUELA

Acrobática **Villalba**

Primer campeonato de la Comunidad

Mañana se disputa en el pabellón Enrique Blas de Collado Villalba el primer campeonato de la Comunidad de Madrid de gimnasia acrobática, un deporte emergente con vídeos que tienen hasta 500.000 visitas en youtube. La acrobática es una disciplina de grupo que tiene varias modalidades: pareja masculina, pareja femenina, pareja mixta, trío femenino y cuarteto masculino. Ya se disputará en los Juegos de la Juventud.

Ciclismo **C. Viejo**

Homenaje a Lastras en el Desafío Puertos

La Marcha Cicloturista Desafío Puertos del Guadarrama cumple seis años en 2016. Se disputará el 5 de junio y servirá de homenaje a Pablo Lastras, el histórico ciclista de San Martín de Valdeiglesias recientemente retirado. La marcha pasa por los puertos de Morcuera o Canencia como principales, pero también hay que tener en cuenta los altos del Cerro de San Pedro y La Trampa. En 2015 compitieron en torno a 550 ciclistas.



REAL CANOE

JUVENTUD. La plantilla del Real Canoe de waterpolo masculino no llega a los 20 años de media.

“El Canoe de waterpolo vuelve a enamorarnos”

El equipo madrileño marcha tercero en la Liga

JUANMA BELLÓN / MADRID

Este Canoe ha vuelto a enamorarnos a la afición igual que lo hizo en el año 2000, cuando ganamos la Liga”, dice Mario García, actual entrenador del clásico equipo madrileño que marcha tercero en la División de Honor masculina en un maremagnum de clubes catalanes. “Ahí estamos, luchando contra todos. Hacia arriba. Este es un grupo joven, con un buen margen de mejora, que están cómodos en casa”, relata García y confiesa: “Si soy sincero. Ni yo mismo esperaba este resultado”.

La plantilla del Canoe está compuesta íntegramente por madrileños, excepto Rafael Fernández, “un chico de Málaga” que llegó a la capital con 14 años. Total: 100% madrileños. “Y son todos estudiantes. Somos el equipo más joven de la Liga, con una media de edad de 19,3. Tenemos proyección y lo ideal sería que pudieramos

mantener este bloque”, afirma Mario de sus chicos, que cobran cantidades simbólicas en proporción “con lo que era antes este deporte”.

Mario García fue internacional con España y hasta 2014 jugó con los chicos. Antes de sentarse en el banquillo. “Ellos me respetan mucho, pero a veces me dan lecciones a mí”. Eso sí, Mario ya no se mete en el agua “ni loco”.

En el Canoe, Alberto Barroso y Víctor Gutiérrez son los encargados de marcar goles, siendo dos de los máximos goleadores de la Liga: 48 y 44. Bajo palos, Edu Lorrio, que ya ha sido llamado para la Selección, contiene los ataques rivales. “Su presencia en defensa nos da mucha seguridad y en ataque con Alberto y Víctor arriba, poco más hay que hacer”. Ahora miran a los playoff.

Los Bustos y los Lorrio, a pares

■ En el Canoe juegan dos parejas de hermanos: los Bustos y los Lorrio. “Ahora tenemos cuatro en familia, cuando viajamos duermen juntos”, relata Mario. Edu Lorrio, de 22 años y el portero, “va camino de consolidarse como el tercer guardameta de España” y su hermano Marcos, de 18, ya está empezando en hacerse

una pieza clave del equipo. Los dos hermanos Bustos, Álex y Javier, ya están siendo llamados habitualmente por la Selección española. “Creo que estos chicos entrarán de lleno en el próximo ciclo olímpico con España”, asevera Mario, que tiene como objetivo seguir entre los cuatro primeros en los tres choques que quedan.

El Fuenlabrada, en manos de Popovic y Jota Cuspina

Intentará asentar su proyecto

N. ALBARRÁN / MADRID

El Fuenlabrada intentará asentar el proyecto con el que le está yendo tan bien esta temporada en la Liga Endesa. El éxito de la clasificación para la Copa del Rey, donde cayó ante el campeón Real Madrid en cuartos, ha tenido continuidad en la ACB, donde sigue en puestos de playoff (sexto con 12 victorias y 10 derrotas). Para que no decaiga este buen momento, el club del sur de Madrid ha tomado dos medidas importantes en poco más de quince días: las renovaciones de Marko Popovic, el jugador con mejor valoración del equipo, y del entrenador Jota Cuspina, que firma un balance de 9-7 desde que sustituyó a Zan Tabak (ahora en el Maccabi). Ambas hasta 2018.

La intención del Fuenla es mantener el bloque de este curso y ya ha iniciado los trámites para que continúen los

canteranos Chema González y Roland Smits. Después intentará atar a Ivan Paunic, máximo anotador del conjunto fuenlabreño, y a Jonathan Tabu, cuyo rendimiento también está siendo notable. Aunque en estos casos no será fácil. También hablará en principio, con Álex Urtaun, Josip Sobin y David Wear.

Baja. La lesión de Popovic, que estará de baja durante un mes por una rotura fibrilar, no será cubierta, como aseguró esta semana el presidente del club, José Quintana (“En este momento no vemos la necesidad”), que también habló de las renovaciones: “Nos gustaría que siguiera al conjunto, pero somos conscientes de que hemos puesto jugadores en valor y eso nos dificulta cerrar contratos”. Sobre Cuspina dijo que “transmite muchas cosas positivas, buenas sensaciones a la directiva, a los aficionados y al equipo”.



EMILIO COBOS

LÍDER. Popovic, que estará un mes de baja, es el más valorado.

Atletismo Madrid

Gonzalo Serrano brilla en la Copa de España Sub-23

Gonzalo Serrano, ciclista del equipo madrileño Cartucho, ha arrancado la temporada con muy buen pie. El madrileño encabeza la Copa de España Sub-23 tras ponerse el jersey de líder en la Klasika Aitzondo, donde fue cuarto. “Este maillot es un premio al gran trabajo que he hecho en invierno, ahora veo como ese trabajo está teniendo su

recompensa y me da la confianza suficiente para seguir trabajando en esta línea y continuar creciendo como ciclista. Además es un gran premio al Cartucho, que es una gran familia”, decía Serrano, que tendrá que defender su puesto de mejor especialista Sub-23 en el Memorial Valenciana, el próximo 3 de abril en las calles de Eibar.



EN EL PODIO. Gonzalo Serrano, tras la Klasika Aitzondo.

Boxeo Alcobendas

Velada en el gimnasio del Rayo el domingo

Este domingo, a partir de las 18:00 horas, el gimnasio del Rayo Vallecano acogerá una velada de boxeo organizada por Rimerbox. Se celebrarán los cuartos de final y semifinales de los campeonatos de la Comunidad de categoría élite. A continuación, tres combates profesionales: Roberto Casado-Javier Fuentes (peso medio), Javier Cortecero-Luis Crespo (medio) y Jesús Sánchez-Antonio Rodríguez Chiky (pluma).



EL BOCETO. Así será el Centro Técnico de vela de Madrid.

En San Juan se perfila el Centro Técnico de vela

Estará listo para el año 2017

J. B. / LA NOTICIA

Espero que el futuro Centro Técnico de vela del embalse de San Juan sea la casa de todos”, decía Guillermo Poyán, presidente de la Federación Madrileña, que recibió el visto bueno del Ayuntamiento de San Martín de Valdeiglesias, de parte de la alcaldesa Mari Luz Lastra, para iniciar las obras del futuro Centro Técnico, que aspira a ser el referente de este deporte en la Comunidad.

A la espera de obtener la financiación para llevarla a cabo, la instalación estaría lista para 2017 y ha sido diseñada por la EAI de Arquitectura. Tiene 500 metros cuadrados, divididos entre la planta principal (400) y un semisótano (100). Habrá una amplia sala multifunción, dos dormitorios para 24 personas y una cocina para que los navegantes madrileños puedan preparar desayuno, comida y cena

tras las regatas. “Queremos que allí esté la concentración de nuestro material didáctico, se haga uso del mismo en cursos de formación y elevación de nivel y al mismo tiempo que también sea una referencia técnica para todos los clubes madrileños”, dice Poyán, que considera que gracias a este Centro Técnico “se generarán nuevas oportunidades para aficionados, que ahora ven la vela como algo lejano; una vez iniciados podrán pasar a formar parte de los tres clubes: Madrid, San Ramón y Motonáutico y nutrir su afiliación deportiva”.

El Embalse de San Juan, que permaneció un tramo de esta temporada cerrado, es el único pantano de la Comunidad en la que se puede navegar en todas las disciplinas y allí se disputará este año el Optimist Excellence Cup de Aguas Interiores (2-3 abril) o la Copa de España de soling (20 y 21 de mayo).

Poyán
“Queremos que sea un referente en este deporte a nivel nacional”

“La filosofía del Rayo de chicas es clara: cantera”

En un año difícil, las vallecanas sobreviven en Primera

JUANMA BELLÓN / MADRID

El Rayo Vallecano femenino vive una temporada difícil, de mutaciones, en la que marcha en el puesto 12º de la Primera División con 18 puntos. “Ya éramos conscientes de que iba a ser un año complicado, porque estamos cambiando la filosofía del club. Antes se hacía una mayor inversión, pero ahora la apuesta es clara: la cantera. En otros equipos la política de grandes fichajes cierra la puerta a las canteranas”, dice Laura Torvisco, directora técnica.

Para comandar la nave rayista se escogió a Alberto Ruiz de la Hermosa, técnico hasta el año pasado del Rayo B. Y, después de un comienzo muy duro, las de la franja se han entonado en las últimas semanas con una victoria ante el Oviedo (1-2) y un empate con el Granada. Esta semana visitan al Levante. “Le estamos dando la máxima confianza a la plantilla y cuando ha comenzado a rodar

la cosa va mejor”, relata Torvisco, que destaca la importancia de las veteranas del equipo como Alexandra, Saray o Alicia Gómez, la portera-capitana que lleva más de 300 partidos bajo la portería vallecana. “Es una institución, está jugando a un nivel altísimo y el compromiso que tiene es indiscutible”, asevera Torvisco, que incluye en la “columna vertebral” del Rayo a Alexandra, internacional con

España: “Prefiere seguir con el Rayo, está muy vinculada al club. Vivió la época dorada (el equipo tiene tres Ligas) y ahora juega a las duras”.

Ese “compromiso rayista” de Alicia y Ale es el que sirve de acicate a nuevas perlas de la cantera como Iris Ponciano, que ya juega de tú a tú con las mayores. “Sí que se habla de otras canteras, pero la del Rayo es muy potente”.

Once equipos; 150 jugadoras

De la cantera vallecana han salido jugadoras como Natalia Pablos o Sonia Bermúdez, ahora estrellas del fútbol femenino, y el objetivo es que “ese trabajo continúe y crezca”. Tenemos una de mayores canteras de España. Con dos equipos de categoría Nacional y nueve en categorías territoriales. Además

el infantil A y B y el alevín A y B juegan en ligas contra niños”, afirma Torvisco, que ve en la nueva filosofía del club una motivación para las jóvenes rayistas. “Aquí las jugadoras ven opciones reales de pasar por los equipos de categorías inferiores y acabar llegando al primer equipo. Eso es lo que queremos”.



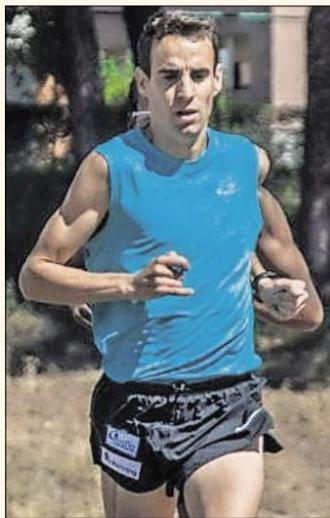
EN LA LUCHA. La plantilla del Rayo femenino, tras un entrenamiento en su Ciudad Deportiva.

Fútbol sala Madrid

Víctor García irá a los Mundiales de Portland

Víctor García acudirá finalmente a los 3.000 metros de los Mundiales en pista cubierta de Portland después de haber sido repescado por la Federación Internacional (IAAF) gracias a su registro de 7:51.29, muy cerca de la mínima exigida (7:50.00). El ripense, habitualmente corredor de obstáculos, fue tercero en los pasados Nacionales de

Madrid y regresa así a un gran campeonato después de un 2015 en el que llevó el lastre de una lesión, que le impidió rendir a pleno rendimiento. En su currículum hay un bronce europeo en 2012 y ahora, con este viaje a Portland, se reencontrará con la élite internacional. También acudirá Ángel David Rodríguez en 60 metros lisos.



Víctor García.

SERGIO MATEO

AGENDA DEPORTIVA DE MARZO

- ✓ **De hoy hasta el domingo**
Golf. Campeonato de Madrid amateur femenino en Golf Santander.
- ✓ **Mañana**
Fútbol sala. Liga femenina. Atlético Navalcarnero-Rioja (18:15). Móstoles-Burgas (18:30).
- ✓ **Mañana**
Gimnasia Acrobática. Campeonato de Madrid en Villalba (16:00).
- ✓ **Mañana**
Baloncesto. Liga femenina. CREF HOLA-C. Promete (19:30).
- ✓ **Domingo 13**
Atletismo. Media Maratón Ciudad Universitaria (09:30).
- ✓ **Domingo 13**
Mountain bike. Open de Madrid en Villa de Prado (09:45).
- ✓ **Domingo 13**
Fuerza. Previa de Liga Nacional en Alcobendas (11:30).
- ✓ **Domingo 13**
Boxeo. Velada con Roberto Casado-Javier Fuentes, Javier Cortecero-Luis Crespo y Jesús Sánchez-Antonio Rodríguez Chiky. (Gimnasio Rayo, 18:00).
- ✓ **Lunes 14**
Golf. Circuito de Madrid de Profesionales en el RACE.
- ✓ **Sábado 19**
Atletismo. Memorial Pegasito. Trofeo Suanzes en Moratalaz.

Diario as | viernes, 11 de marzo de 2016



CINTURÓN. Joana, con el cinturón de campeona amateur del Consejo Mundial de Boxeo.

DANI SÁNCHEZ

Joana Pastrana: "Me gusta la presión del ring"

Con 25 años, es la única púgil profesional de Madrid

JESÚS MÍNGUEZ / MADRID

Madrid tiene su boxeadora profesional, Joana Pastrana. Tras María Jesús Rosa o Soraya Sánchez, llega ella, con 25 años y mucha fuerza. Y como dos marcas de su boxeo quedan los dos KO's que ha conseguido en los dos combates que ha afrontado hasta ahora. Un camino difícil: boxeo y mujer, doble complicación.

"Hay opiniones de todo tipo sobre el boxeo femenino, y yo las respeto, pero estoy aquí para demostrar que las mujeres valemos para este deporte. Entreno igual de duro que cualquier chico y, evidentemente, lo hago por corazón y porque lo siento. No por dinero. Aquí no lo hay", afirma.

Joana pule el físico por la mañana, a mediodía trabaja en un restaurante en Alcobendas, boxea por la tarde y a veces dobla turno para las cenas. Le compensan las sen-

saciones que encuentra entre las 16 cuerdas. "Me encanta la sensación de la presión al subir al ring. Y cuando gano por KO un combate me siento invencible. Un escalofrío me recorre el cuerpo", describe.

La madrileña compite en el peso mínimo (47,700 kg) y el objetivo de Guantes de Lobo, su promotora, es rodarla con una decena de combates para asaltar el Europeo. "Sé que me

tocará salir fuera a boxear, porque aquí es casi imposible optar a un título o grandes combates. Pero lo estoy deseando, me encantaría", cuenta.

Su sueño no son los Juegos, sino Las Vegas. Por eso prefirió el profesionalismo a seguir como amateur. "No me gusta ese boxeo de puntuar. Mi estilo no es adecuado para el boxeo amateur", explica. Y sus dos KO's lo atestiguan.

A por el tercer KO el día 19

Joana Pastrana derrotó a Maribel de Sousa el pasado 28 de febrero en el primer asalto. "Una chica que estaba dos pesos por encima, porque es complicado encontrar rivales en el peso mínimo. La ventaja de entrenar con chicos es que estoy cogiendo mucha potencia. De otro modo, a una boxeadora como De Sousa

no podría haberle ganado así", relata. Marcos Badal, el técnico que también entrena a Nicolás TNT González, ha potenciado la pegada de Joana sin perder velocidad. La próxima oportunidad para verla será el día 19 en Fuente el Saz (19:00 horas, Polideportivo Municipal), en una velada donde también boxeará Ruddy Encarnación.

DEPORTISTAS MADRILEÑOS

POR JUANMA BELLÓN

DAVID LORENZO • ATLETISMO

El 'matagigantes' de las carreras de 1.500

David Lorenzo (Rivas, 1993) no suele presentarse a las carreras de 1.500 con la mejor marca, pero como la prueba sea lenta... sus rivales tiemblan. Lorenzo demostró su potente sprint final en los pasados Campeonatos de España de Madrid, donde, con un ataque lejano, arañó la medalla de bronce y sólo le superaron Manuel Olmedo y Marc Alcalá (en los cuadros de meta). "Vi un hueco a falta de 400 metros y no lo pensé. Pegué un cambio muy fuerte", cuenta el ripense, que acredita 3:46.12 y batió a rivales con registros de más nivel como David Bustos (3:34.77) o Llorenç Sales (3:38.64). "Fue muy valiente. Era al que más temía", contó Olmedo, con 3:34.

David es un chico alegre y desenfadado al que le va la marcha y no se asusta cuando ve los currículums de sus contrincantes: "Me crezco, es que cuando corro con gente con mejor marca que yo me vengo arriba. No pienso en nombres, sólo en ganar". Así se colgó el bronce nacional, "el mayor éxito" de su corta carrera, en la que ha sido campeón de España sub-23. "Pero este podio absoluto es otra historia", relata Lorenzo, que confiesa, que estuvo dos noches sin dormir después de aquella final: "Con la adrenalina no conciliaba el sueño, recordaba la carrera, la alegría de mi gente, alguna lagrimilla se me escapó...".

Lorenzo es uno de los pilares del numeroso grupo de Arturo Martín Tagarro, técnico de Arturo Casado, Víctor Corrales, Fernando Carro, Elena

García... "David es muy buen competidor a nivel táctico, un gran compañero, de los que hacen grupo, aunque él también sabe que le quedan facetas por pulir. Si lo hace, puede correr en menos de 3:40", relata el místico. Lorenzo asevera: "Arturo sabe mis defectos. Me controla mucho. Me falla el fondo, la parte aeróbica. Pero soy consciente y



David Lorenzo.

estoy intentando trabajarla. También en verano me despierto un poquillo (se ríe), pero cuando estoy en competición me cuido".

Espera que este bronce sea "un punto de inflexión". "No quiero subirme a las nubes, pero me gustaría acercarme a esos 3:40 y dar algún sustillo que otro", dice Loren, que, mientras, en el camino gastará "alguna broma a los juniors (Pablo Sánchez-Valladares o Jesús Ramos) del grupo y a los amigos de Rivas".



FUNDACIÓN
MADRID
POR EL
DEPORTE

“La Fundación es muy importante,
GRACIAS A SU AYUDA los deportistas
podemos **CRECER** y **FORMARNOS** mejor
profesional y personalmente”



Sandra Aguilar

Diploma Olímpico Gimnasia Rítmica
(Londres 2012)

Foto: Isabel Carreño

