

SEATTLE SEAHAWKS

ASPIRAN A TODO JUGANDO A LO MISMO DE SIEMPRE

Definitivamente, los Seahawks de Carroll siempre vuelven. El año pasado arrancaron con dos victorias y cuatro derrotas, una línea ofensiva ridícula, Marshawn Lynch de vacaciones, el recién llegado Jimmy Graham pasando desapercibido hasta que se lesionó, la 'Legion of Boom' convertida en queso gruyere y toda la NFL frotándose los ojos, contemplando cómo un gallo se desplumaba.

Si recordamos lo que sucedió después, pareció como si hubieran decidido darle unos metros de ventaja a todos sus rivales para por fin tomárselo en serio mediada la temporada. Wilson empezó a jugar a un nivel estratosférico, conectando con Baldwin y Kearse como si fueran probowlers pese a una OL tan ridícula como el primer día, Thomas Rawls sumando 5,6 yardas por intento como heredero perfecto de 'Modo Bestia', la 'Legion of Boom' reinventándose a mejor, y toda la NFL encargando cajas de pañales ante lo que se les venía encima... hasta que los Panthers les frenaron en seco en la ronda divisional.

Por tanto, tampoco parece extraño que en la offseason dejaran marchar a Russel Okung, único titular de la línea ofensiva digno de tal nombre, y a algún otro también titular pero cuyo nombre es mejor olvidar; que prescindieran de Mebane, un bastión contra la carrera,

Pete Carroll sigue teniendo muy claro que su sistema funciona por encima de los nombres y llega a la temporada con un bloque muy similar al de los últimos años.



SU MEJOR MOMENTO

Hasta que la tribu Kansa decidió practicar su War Yell en Arrowhead, el jugador nº 12 de CenturyLink, con 137.6 decibelios, ostentó el Guinness World Record de la mayor captura sonora en un estadio al aire libre en el segundo cuarto del MNF del 2 de diciembre de 2013. Sí, en efecto, cuando Drew Brees pensaba que un Boeing estaba aterrizando sobre la línea de scrimmage.

y que, por último, abrieran la puerta a Bruce Irvin, que nunca justificó su elección en primera ronda. Qué más da, visto lo visto, la maquinaria funciona sin importar los nombres escritos encima del número.

De hecho, en la agencia libre no ficharon gran cosa. Recuperaron a Chris Clemons (DE), hijo pródigo de 34 años, mejoraron algo la línea ofensiva con Webb y Sowell, y llegaron al draft disparando hacia todas partes, gracias a un carro de elecciones: línea ofensiva, defensive tackles, backfield y tight end. Jugadores a paladas porque en Seattle saben sacar calidad de la cantidad.

Así que su mejor fichaje vuelve a ser el de Jimmy Graham, que justo antes de lesionarse empezó a compenetrarse como se esperaba con Wilson. Y si la línea ofensiva se deja de ridiculizar con las nuevas incorporaciones, Rawls es capaz de mantenerse sano toda la temporada, lo de Baldwin y Kearse no fue flor de un día y una 'Legion of Boom' reinventada rinde al mismo nivel que los últimos partidos de la pasada temporada, que no tiene por qué no hacerlo, los de Seattle volverán a estar entre los grandes favoritos para alegría de los vendedores de pañales.

Y es que el secreto de Seattle nunca han sido los nombres, sino tener más claro que nadie a lo que juegan.



SU GRAN ESTRELLA

RUSSELL WILSON

Que nadie entienda esto como una comparación, porque no lo es, pero a Russell Wilson le ha pasado como a Tom Brady o Ben Roethlisberger, que ha comenzado a jugar mucho mejor después de haber ganado un anillo. El crecimiento del chaval el año pasado le lleva a la élite de QBs de la liga, a esos que deciden partidos.

PROPIETARIO ★★★★★



PAUL ALLEN

Paul Allen, cofundador de Microsoft, compró a los Seahawks en mitad de los 90, entre rumores de venta del equipo, y les ha llevado a ser campeones. Su gestión es ejemplar.

MANAGER GENERAL ★★★★★



JOHN SCHNEIDER

Considero que el trabajo de John Schneider al frente de los Seattle Seahawks es un ejemplo perfecto de lo que un general manager debe hacer en la época de las limitaciones salariales y los contratos de rookies que te duran tres, cuatro años a un precio sin igual. Con un fino olfato en el draft, y sin miedo a tomar decisiones arriesgadas, ha conseguido mantener una plantilla que en cada invierno amenaza desbandada, porque cuando ganas todo el mundo quiere su cahcito de gloria... y del espacio salarial. Su política de dejar marchar, de forma selectiva, a piezas claves pero que no considera que se merezcan el dinero de imprescindibles que otras sí le han hecho no sólo capaz de construir un equipo campeón sino de mantenerlo.



MITCH STRINGER / USA TODAY SPORTS

HEAD COACH ★★★★★

PETE CARROLL

La contagiosa actitud de Pete Carroll es lo que más llama la atención de él en la banda. Eso y el aspecto casi hippy que le da a su relación con los jugadores. Pero esa mascarada puede llevar a engaño, ya que Carroll es, ante todo, un magnífico entrenador. No sólo un motivador, sino un fino estratega. Ha basado su éxito en una defensa fabulosa, ya dentro de los libros de leyendas y cantares de la NFL, pero su forma de afrontar el crecimiento de Russell Wilson es lo que le puede dar el pasaporte a Canton, al Hall of Fame de la NFL. Porque fue capaz de mirarle, de taponarle, de dejarle ver como el juego terrestre dominaba el ataque, para luego usar su instinto de corredor precavido, de los que no toma riesgos innecesarios, hasta hacerle explotar ya como pasador en la última temporada. El jugador tiene mérito en sí mismo, por supuesto, pero el trabajo del entrenador es fabuloso.

COORDINADOR OFENSIVO ★★★★★



DARRELL BEVELL

A Bevell, al igual que a Carroll, hay que darle la enhorabuena por su gestión de Russell Wilson. La forma en la que desató el juego aéreo en la segunda mitad de la campaña pasada, visto que no podían fiarse del juego de carrera, y que la línea ofensiva se les deshacía entre las manos, fue toda una belleza en la que, seguro, insistirá este año.

ESTRELLA OFENSIVA

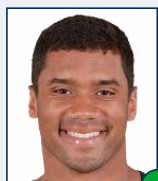
DOUG BALDWIN

Que tremendo segundo tramo de temporada vivió Baldwin el año pasado junto a Russell Wilson. Por momentos parecían una pareja imparable. Con la vuelta de Jimmy Graham debe ser aún mejor.



PATRICK SMITH / AFP

ASI ES EL ATAQUE DE LOS SEAHAWKS ★★★★★



3 RUSSELL WILSON



2 TREVONE BOYKIN

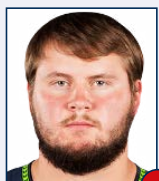
QUARTERBACKS

★★★★★

El año pasado las noticias alrededor de la renovación de Wilson generaron mucha controversia. ¿Contrato clásico con diferentes cláusulas o completamente garantizado? ¿Salario de quarterback élite o simplemente de Top 15? La extensión acordada fue muy espectacular pero quedó lejos de crear un nuevo estándar en la liga. Lo importante con Wilson es lo que hizo en los últimos ocho encuentros de 2015: 24 pases de touchdown por tan solo una intercepción. Una vez que la protección de la línea ofensiva se estabilizó un poco y liberado de involucrar por sistema a Jimmy Graham volvió a aparecer la versión más dinámica de Wilson, una que yo personalmente no veía desde mediada la campaña 2013. Ojo eso sí con una posible lesión que hay un abismo con su suplente.



79 GARRY GILLIAM (LT)



63 MARK GLOWINSKI (LG)

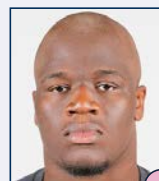
LÍNEA OFENSIVA

★★★★★

Suerte que Seattle tiene en plantilla a uno de los mejores entrenadores de línea de ataque de la NFL. A Tom Cable desde luego no le están poniendo las cosas fáciles, la previsión es que ni uno de los cinco titulares del año pasado vuelvan a jugar en la misma posición. Garry Gilliam pasa del lado derecho al izquierdo para cubrir la marcha de Russell Okung en agencia libre. Justin Britt se ha ido desplazando en dos años de tackle derecho a guard izquierdo y ahora center. Llegan al



68 JUSTIN BRITT (C)



76 GERMAIN IFEDI (RG)



73 J'MARCUS WEBB (RT)

★ GRAN ESTRELLA.

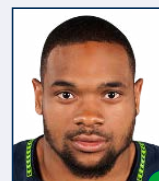
● JUGADOR QUE MARCA DIFERENCIAS.

● BUEN JUGADOR DE EQUIPO.

● JORNALERO MEJORABLE.

● ROOKIE.

equipo dos nuevos fichajes (Bradley Sowell de Arizona y J'Marcus Webb de Oakland) y tres novatos vía draft (Germain Ifedi en 1ª, Rees Odihambo en 3ª y Joey Hunt en 6ª) para dar profundidad y diferentes opciones de juego. No todo son caras nuevas, también se espera/desea un salto cualitativo en los jugadores de segundo año Kristjan Sokoli, Mark Glowinski y Terry Poole. Mucho que hacer y mucha intriga alrededor de este grupo que deberá suplir con cantidad la dudosa calidad.



34 THOMAS RAWLS



22 C.J. PROSISE

CORREDORES

★★★★★

Por primera vez en seis años los Seahawks no contarán en plantilla con el gran Marshawn Lynch. Su abrupta retirada no pilló por sorpresa a nadie, de hecho la temporada pasada ya estuvo más fuera que dentro. Seattle sabe que Thomas Rawls es un sustituto capaz pero viene de una lesión seria y no es una garantía que pueda ser un runningback franquicia. Por eso en el draft se tomaron medidas con la selección de tres corredores: C.J. Prosise, Alex Collins y Zac Brooks.



89 DOUG BALDWIN



15 JERMAINE KEARSE

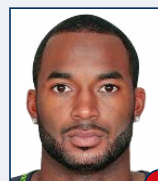
RECEPTORES

★★★★★

Los problemas físicos de Lynch y el estado de la línea ofensiva hicieron que paulatinamente los Seahawks fueran dándole más protagonismo al juego de pase. El gran beneficiado de este cambio de filosofía fue Doug Baldwin, quien en los últimos ocho partidos de liga registró tantos encuentros de más de cien yardas (tres) como en el resto de su carrera completa y anotó doce de sus catorce touchdowns en 2015. Entrando en su último año de contrato las expectativas son

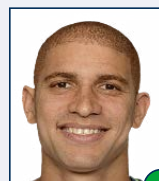


16 TYLER LOCKETT



10 PAUL RICHARDSON

de que llegue a un nuevo acuerdo antes del inicio de campaña. Por detrás de Baldwin viene pegando muy fuerte el joven Tyler Lockett. Su velocidad es un quebradero de cabeza para las defensas rivales. Seattle cuenta también con Jermaine Kearse, al que renovó por tres campañas más en la "offseason" y con Paul Richardson, un ex 2ª ronda del draft al que de momento las lesiones no le dejan despegar. Su velocidad no envidia en absoluto a la de Lockett.



88 JIMMY GRAHAM



82 LUKE WILSON

TIGHT ENDS

★★★★★

Claramente Jimmy Graham tuvo problemas de adaptación en el diferente esquema de Seattle. Recibir pases de Russell Wilson también es muy distinto respecto a Drew Brees. Por desgracia para él, cuando mejor estaba jugando llegó una complicada lesión de rodilla que le dejó fuera de combate. Su disponibilidad para el inicio de liga está en duda, pero por si acaso los Seahawks se han cubierto las espaldas eligiendo en 3ª ronda del draft a Nick Vannett.

COORDINADOR DEFENSIVO



KRIS RICHARD

Kris Richard ha sucedido en el puesto a Dan Quinn que, a su vez, sucedió a Gus Bradley. Teniendo en cuenta que los actuales entrenadores de Falcons y Jaguars no están brillando en sus equipos, es lógico pensar que a esta defensa la entrena cualquiera. Con ese estigma ha de vivir el bueno de Richard, aunque no parece muy preocupado.

ESTRELLA DEFENSIVA

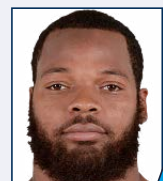
LEGION OF BOOM

La Legion of Boom se ha reunido. Brandon Browner, su Ringo Star, retorna al equipo para sumarse a Rhicard Sherman, Earl Thomas y Kam Chancellor en una unidad de villanos/héroes de leyenda.



PATRICK SMITH / AFP

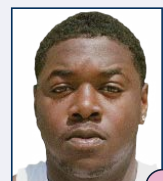
ASI ES LA DEFENSA DE LOS SEAHAWKS



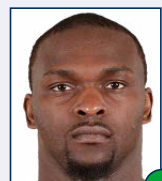
72 MICHAEL BENNETT (DE)



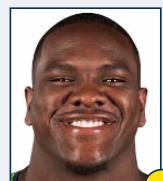
77 AHTYBA RUBIN (DT)



93 JARRAN REED (DT)



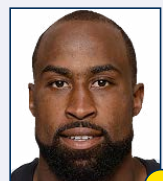
56 CLIFF AVRIL (DE)



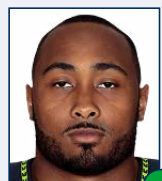
55 FRANK CLARK (OLB)



54 BOBBY WAGNER (MLB)



39 BRANDON BROWNER (MLB)



50 K.J. WRIGHT (OLB)

LÍNEA DEFENSIVA

★★★★☆

El “pobre” Michael Bennett nunca estará contento con su contrato, pero lo cierto es que año sí año también termina la temporada como uno de los pass-rushers más intimidantes de la NFL. Su habilidad para presionar desde el interior le da un plus que siempre aprovechan los coordinadores defensivos de Seattle. Y no dejemos sin mencionar su buen trabajo contra la carrera. En el otro lado Cliff Avril es menos versátil que su compañero pero igual de regular, sólo se ha

perdido un partido en cinco años. Los rookies tendrán un papel importante en la línea defensiva. Jarran Reed es el relevo natural de Brandon Mebane, perdido en agencia libre, para ayudar contra la carrera en 1º y 2º down. El 5ª ronda Quinton Jefferson puede ser una de las sorpresas de la liga entrando en claras situaciones de pase para presionar al quarterback. El veterano Chris Clemons vuelve al equipo para exprimir sus últimas gotas de juego.

LINEBACKERS

★★★★☆

No todos los equipos pueden presumir de tener dos linebackers que en la actual NFL puedan jugar casi todos los snaps. Ése el caso de Bobby Wagner y K.J. Wright, dos excelentes placadores que no adolecen de facultades en cobertura. A nivel mediático no están a la altura de Luke Kuechly – Thomas Davis o lo que fueron Patrick Willis – NaVorro Bowman, pero el rendimiento es indiscutible. La pérdida de Bruce Irvin se va a cubrir desde dentro con Frank Clark. Para su segunda

temporada llega con menos peso, más explosivo y con mejor entendimiento del sistema. Más que como linebacker su verdadero valor estará cuando se alinee como defensivo end en formaciones nickel. El comodín de este grupo puede ser Brandon Browner. El cuarto miembro de la “Legion of Boom” original regresa a casa aunque con una cura de humildad tras su paso por New Orleans. El plan ahora es usarle más como híbrido safety/linebacker que como cornerback.

LOS PRONÓSTICOS DEL SANEDRÍN DE @NFL_AS

	4º DE DIVISIÓN	3º DE DIVISIÓN	2º DE DIVISIÓN	1º DE DIVISIÓN	WILD CARD	RONDA DIVISIONAL	FINAL DE CONFERENCIA	SUPER BOWL	CAMPEÓN
MARIANO TOVAR	X	X	X	X	X	X	X	X	X
PEPE RODRÍGUEZ	X	X	X	X	X	X	X	X	X
MICHEL LÓPEZ DE TORO	X	X	X	X	X	X	X	X	X
DANI HIDALGO	X	X	X	X	X	X	X	X	X
IVIS ABURTO	X	X	X	X	X	X	X	X	X
FERNANDO DÍAZ	X	X	X	X	X	X	X	X	X
FERNANDO KALLÁS	X	X	X	X	X	X	X	X	X
MARIO PEÑA	X	X	X	X	X	X	X	X	X
RAFA CERVERA	X	X	X	X	X	X	X	X	X
ALBERTO ZARAGOZA	X	X	X	X	X	X	X	X	X
GONZALO ESTRADÉ	X	X	X	X	X	X	X	X	X
RUBÉN IBEAS	X	X	X	X	X	X	X	X	X
ANTONIO MAGÓN	X	X	X	X	X	X	X	X	X
MARCO ÁLVAREZ	X	X	X	X	X	X	X	X	X
PABLO FERNANDEZ	X	X	X	X	X	X	X	X	X
PEDRO DOMINGUEZ	X	X	X	X	X	X	X	X	X
TOMÁS MONGE	X	X	X	X	X	X	X	X	X
DANI GARCÍA	X	X	X	X	X	X	X	X	X
JAVIER RUIZ	X	X	X	X	X	X	X	X	X
RAÚL C. CANCIO	X	X	X	X	X	X	X	X	X
JOSÉ VILLELABEITIA	X	X	X	X	X	X	X	X	X

LAS TRES CLAVES DEL EQUIPO



POR MARCO ÁLVAREZ

1 La defensa de Seattle continúa siendo sobre el papel una de las mejores de toda la NFL, con grandes estrellas en cada una de las líneas. No obstante, Pete Carroll no se cruza de brazos y busca evolucionarla. Podemos esperar más sustituciones situacionales este año y más movimiento de piezas por el campo, algo que se empezó a ver en 2015. Renovarse o morir.

2 No solo la defensa de los Seahawks va a registrar cambios. En ataque podemos hablar del año I tras Marshawn Lynch. El poderoso runningback ha sido un factor clave en la franquicia desde 2010, pero anunció su retirada el febrero pasado. Seattle continuará haciendo lo que empezó la temporada pasada cuando Wilson asumió mayor protagonismo. Ahora es su equipo.

3 Tener un fuerte arranque de liga seguro será un punto de énfasis este año para Pete Carroll. Después de la derrota en la Super Bowl ante New England el equipo perdió un poco la concentración y no fue el mismo hasta el mes de diciembre. Un inicio de 5-0 ó 4-1 pondría a Seattle en mejor situación que en 2015 para su primer duelo con los Cardinals.



LO MEJOR

LO PEOR



¿5 años seguidos? La defensa quiere volver a ser la nº 1 en puntos encajados.

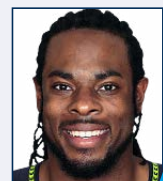
1 La línea de ataque es un trabajo en progreso lejos de estar completado.

Wilson demostró que puede ser igual de dinámico sin Marshawn Lynch a su lado.

2 Aunque han venido muchos posibles reemplazos se echará de menos a “Beast Mode”.

Este año no hay distracciones contractuales ni resaca de la Super Bowl que discutir.

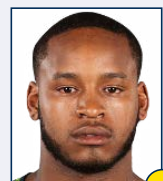
3 Las noticias sobre el regreso de Jimmy Graham de su lesión de rodilla son contradictorios.



25 RICHARD SHERMAN



20 JEREMY LANE

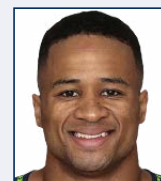


27 THAROLD SIMON

CORNERBACKS

★★★★☆

Desde 2011 la secundaria de los Seahawks no ha encajado más de 18 pases de touchdown en una temporada, un hito de gran valor en la época de mayor explosión del juego aéreo. Richard Sherman viene de completar otra magnífica temporada y sigue con el hambre de siempre. En 2015 le movieron más de lo acostumbrado para que fuera la sombra de algunos receptores y cumplió con creces. Jeremy Lane fue renovado en agencia libre con el objetivo de que sea el segundo cornerback. DeShawn Shead debería tener un hueco casi asegurado por su capacidad para sustituir en todas las posiciones de la secundaria. El grupo quedaría redondo si Simon dejara atrás sus problemas físicos y no digamos si Carroll consiguiese resucitar la carrera de Stanley Jean-Baptiste.



29 EARL THOMAS (FS)



31 KAM CHANCELLOR (SS)

SAFETIES

★★★★☆

Un año más Seattle disfruta del juego de la mejor pareja de safeties de la competición, ambos entrando en su plenitud física (28 y 27 años). Al inicio de la campaña 2015 la defensa notó que estos dos baluartes no estaban al 100%, uno porque regresaba de una seria lesión (Earl Thomas) y el otro por su huelga (Kam Chancellor). Una vez que ambos jugadores cogieron ritmo de partidos la “Legion of Boom” se mostró tan intratable como nos tenía acostumbrados.



4 STEVEN HAUSCHKA (K)



9 JON RYAN (P)



16 TYLER LOCKETT (R)

EQUIPOS ESPECIALES

★★★★☆

Hauschka completó la segunda temporada más precisa de su carrera, firmando por el camino un 6/6 en patadas superiores a las 50 yardas. ¿Cuánto valoran los Seahawks a su punter de 34 años? Lo suficiente para renovarle por cuatro campañas. Con ellos Seattle es una garantía en las patadas. Lo que termina de completar unos magníficos equipos especiales es el electrizante juego de Tyler Lockett, quien como novato confirmó las previsiones con touchdowns de retorno de kickoff y punt.



GRAN ESTRELLA.



JUGADOR QUE MARCA DIFERENCIAS.



BUEN JUGADOR DE EQUIPO.



JORNALERO MEJORABLE.



ROOKIE.



PROTECCIÓN. Ifedi llega para mejorar una anémica OL.

SUS ELECCIONES EN EL DRAFT...

PICK	JUGADOR	POS	COLLEGE
1ª pick 32 (31)	Germain Ifedi	OG	Texas A&M
2ª pick 18 (49)	Jarran Reed	DT	Alabama
3ª pick 27 (90)	C.J. Prosise	RB	Notre Dame
3ª pick 32 (94)	Nick Vannett	TE	Ohio St.
3ª pick 35 (97)	Rees Odhiambo	OG	Boise St.
5ª pick 8 (147)	Quinton Jefferson	DT	Maryland
5ª pick 34 (171)	Alex Collins	RB	Arkansas
6ª pick 40 (215)	Joey Hunt	C	TCU
7ª pick 22 (243)	Kenny Lawer	WR	California
7ª pick 26 (247)	Zac Brooks	RB	Clemson

UN DRAFT PARA POTENCIAR LAS LÍNEAS

Los Seahawks han logrado un draft bastante bueno. Las primeras selecciones serán titulares y potenciarán al equipo. La búsqueda de un RB ha copado el draft, la marca de Lynch ha generado dudas al el equipo. No descarto que logren sacar varios titulares interesantes. Jarran Reed tiene pinta de ser un jugador dominante, por lo que la línea debería notar una mejora importante.

...Y MOVIMIENTOS CLAVE EN LA AGENCIA LIBRE

ALTAS IMPORTANTES					
JUGADOR	POS	PROCEDENCIA	EDAD	CONTR.	
J´Marcus Webb	RT	Raiders	27	2 años, 5,750 mil.\$	
Chris Clemons	DE	Jaguars	34	1 año, 1.5 mil.\$	
Sealver Siliga	DT	Patriots	27	1 año, 1 mil.\$	
Brandon Browner	CB	Saints	31	1 año, 760 mil.\$	
BAJAS IMPORTANTES					
JUGADOR	POS	DESTINO	EDAD	CONTR.	
Russell Okung	LT	Broncos	28	5 años, 53 mil.\$	
Bruce Irvin	OLB	Raiders	29	4 años, 37 mil.\$	
J.R Sweezy	G	Bucs	27	5 años, 32.5 mil.\$	
Brandon Mebane	DT	Chargers	31	3 años, 13.5 mil.\$	

PERDIERON VARIOS TITULARES EN EL MERCADO

El equipo ha perdido hasta cuatro jugadores titulares. Y no han logrado sustitutos de garantía, salvo en el draft que han apostado fuerte por ambas líneas. El regreso Browner y Clemons a portan un toque nostálgico, veremos si no se torna en trágico, porque tal y como ha salido Browner de los Saints. Además, la salida de Irvin deja al equipo sin uno de sus pilares en el front seven.

ASÍ FUE SU TEMPORADA 2015...

1	D	Sep 13	D	0-1	@	St. Louis Rams	31	34
2	D	Sep 20	D	0-2	@	Green Bay Packers	17	27
3	D	Sep 27	V	1-2		Chicago Bears	26	0
4	L	Oct 5	V	2-2		Detroit Lions	13	10
5	D	Oct 11	D	2-3	@	Cincinnati Bengals	24	27
6	D	Oct 18	D	2-4		Carolina Panthers	23	27
7	J	Oct 22	V	3-4	@	San Francisco 49ers	20	3
8	D	Nov 1	V	4-4	@	Dallas Cowboys	13	12
9						Bye Week		
10	D	Nov 15	D	4-5		Arizona Cardinals	32	39
11	D	Nov 22	V	5-5		San Francisco 49ers	29	13
12	D	Nov 29	V	6-5		Pittsburgh Steelers	39	30
13	D	Dic 6	V	7-5	@	Minnesota Vikings	38	7
14	D	Dic 13	V	8-5	@	Baltimore Ravens	35	6
15	D	Dic 20	V	9-5		Cleveland Browns	30	13
16	D	Dic 27	D	9-6		St. Louis Rams	17	23
17	D	Ene 3	V	10-6	@	Arizona Cardinals	36	6

Playoffs

WC	Ene 10	V	11-6	@	Minnesota Vikings	10	9
Div	Ene 17	D	11-7	@	Carolina Panthers	24	31



A POR TODAS. Seattle vuelve a aspirar al anillo.

UN CALENDARIO PLACIDO, CON BACHES

Seattle descansa pronto, en la semana 5, aunque hasta entonces no tiene un calendario demasiado complicado. En realidad solo parece complicarse algo en diciembre, cuando tendrán que recibir a los Panthers y viajar a Green Bay y Arizona. Hay alguna trampa salpicada allí y allá, pero también rivales que deberían ser inferiores.

...Y ESTE ES SU CALENDARIO PARA 2016

1	D	Sep 11	1:05 PM ET		Miami Dolphins
2	D	Sep 18	1:05 PM ET	@	Los Angeles Rams
3	D	Sep 25	1:05 PM ET		San Francisco 49ers
4	D	Oct 2	10:00 AM ET	@	New York Jets
5					Bye
6	D	Oct 16	1:25 PM ET		Atlanta Falcons
7	D	Oct 23	5:30 PM ET	@	Arizona Cardinals
8	D	Oct 30	10:00 AM ET	@	New Orleans Saints
9	L	Nov 7	5:30 PM ET		Buffalo Bills
10	D	Nov 13	5:30 PM ET	@	New England Patriots
11	D	Nov 20	1:25 PM ET		Philadelphia Eagles
12	D	Nov 27	1:05 PM ET	@	Tampa Bay Buccaneers
13	D	Dic 4	5:30 PM ET		Carolina Panthers
14	D	Dic 11	1:25 PM ET	@	Green Bay Packers
15	J	Dic 15	5:25 PM ET		Los Angeles Rams
16	S	Dic 24	1:25 PM ET		Arizona Cardinals
17	D	Ene 1	1:25 PM ET	@	San Francisco 49ers

FANTASY

EL JUEGO AÉREO GANARÁ TERRENO CON GRAHAM

El año pasado Russell Wilson demostró que es capaz de liderar una ofensiva aérea potente si cuenta con las armas necesarias. Doug Baldwin se destapó como un jugador genial para fantasy. Por su parte Jimmy Graham terminó por entenderse con el quarterback, antes de su lesión, por lo que se le augura un buen año.

RUSSELL WILSON

Quarterback #1. Es un tipo que tiene muchas cosas buenas para fantasy. Es capaz de correr, es imaginativo en jugadas rotas. Tiene un cuerpo de receptores consolidado con su juego. El mayor problema es la OL, pero con su movilidad suple esta carencia. Debe pelear por estar en el top 5.

THOMAS RAWLS

Running Back #2. Los Seahawks han sido un equipo corredor. Tener a “Beast Mode” lo hacía lógico. Pero comienza una nueva era. Rawls ha demostrado potencial, pero no continuidad. Por ello no se debe contar con él, como RB1. No obstante, jugar en Seahawks le ayudará a sumar.

DOUG BALDWIN

Wide reciver #3. El año pasado tuvo un final impresionante, más que eso, irrepetible. Las defensas ya saben lo que puede hacer, por ello, le pondrán una vigilancia especial. Cuenta con Graham a su lado, lo que le quitará TDs en la redzone. Buen titular, pero no primera opción.

JIMMY GRAHAM

Tight End #2. Graham. Es mentar su nombre y pensar en fantasy. El año pasado no encajó bien en el equipo, pero sus números fueron en aumento, y terminó acercándose a su nivel de Saints. Este año debería remontar el vuelo. No obstante busca un sustituto, por si acaso.



JOE NICHOLSON / USA TODAY SPORTS

ESTADIO

CENTURY LINK FIELD, UN CONCIERTO DE ROCK TOTAL

Ubicación	Seattle
Inauguración	28/07/2002
Capacidad	67.000
Césped	Field Turf

Los decibelios que se alcanzan en el Century Link Field no tienen comparación en ningún otro estadio de la NFL, salvo en Arrowhead, en Kansas City. Esto se debe, por supuesto, a que la afición de Seattle se empeña en montar un concierto de rock en cada partido de su equipo, en los que no dejan de pegar voces ni un instante. Pero no es menor la importancia de la forma de este edificio, que permite una sonoridad tan apreciada por este público vocinglero y pasional. En su día, Paul Allen insistió a los arquitectos que quería un infierno de decibelios, y estos cumplieron a rajatabla ese mandato.



OTTO GREULE JR. / AFP

A PEGAR VOCES. Los aficionados de los Seahawks tienen dos estados: aspirar, gritar, aspirar, gritar. Y así.

AFICIÓN

Nada puede hacerles frente cuando se ponen a meter ruido. Pocos campos tienen un factor cancha tan acusado como el de los Seahawks.

CHEERLEADERS

Al igual que la franquicia, son atrevidas y originales en sus bailes, amén de tener un sentido estético muy desarrollado.

LA ESENCIA DE LA FRANQUICIA

EL JUGADOR NÚMERO DOCE

Los Seattle Seahawks no pueden presumir del pedigrí de muchos de sus compañeros de la liga y, en concreto, de sus tres rivales de división, pues el origen tanto de los Cardinals como de los Rams y los 49ers, se remonta a mucho tiempo antes que ellos. Los Seahawks nacen en 1976 en una ciudad, Seattle, que quizás por apartada, allá en el noroeste de Estados Unidos, siempre se ha tomado a sus equipos deportivos muy en serio. Y esa es la gran esencia que les define. Están muy orgullosos de su jugador número doce, de los aficionados. Antes de cada partido se enarbola la bandera con ese número, normalmente lo hace alguna leyenda del equipo, y el público se vuelve loco con ese autohomenaje. Sí, no son tan antiguos, pero son imprescindibles, por únicos, en la NFL.



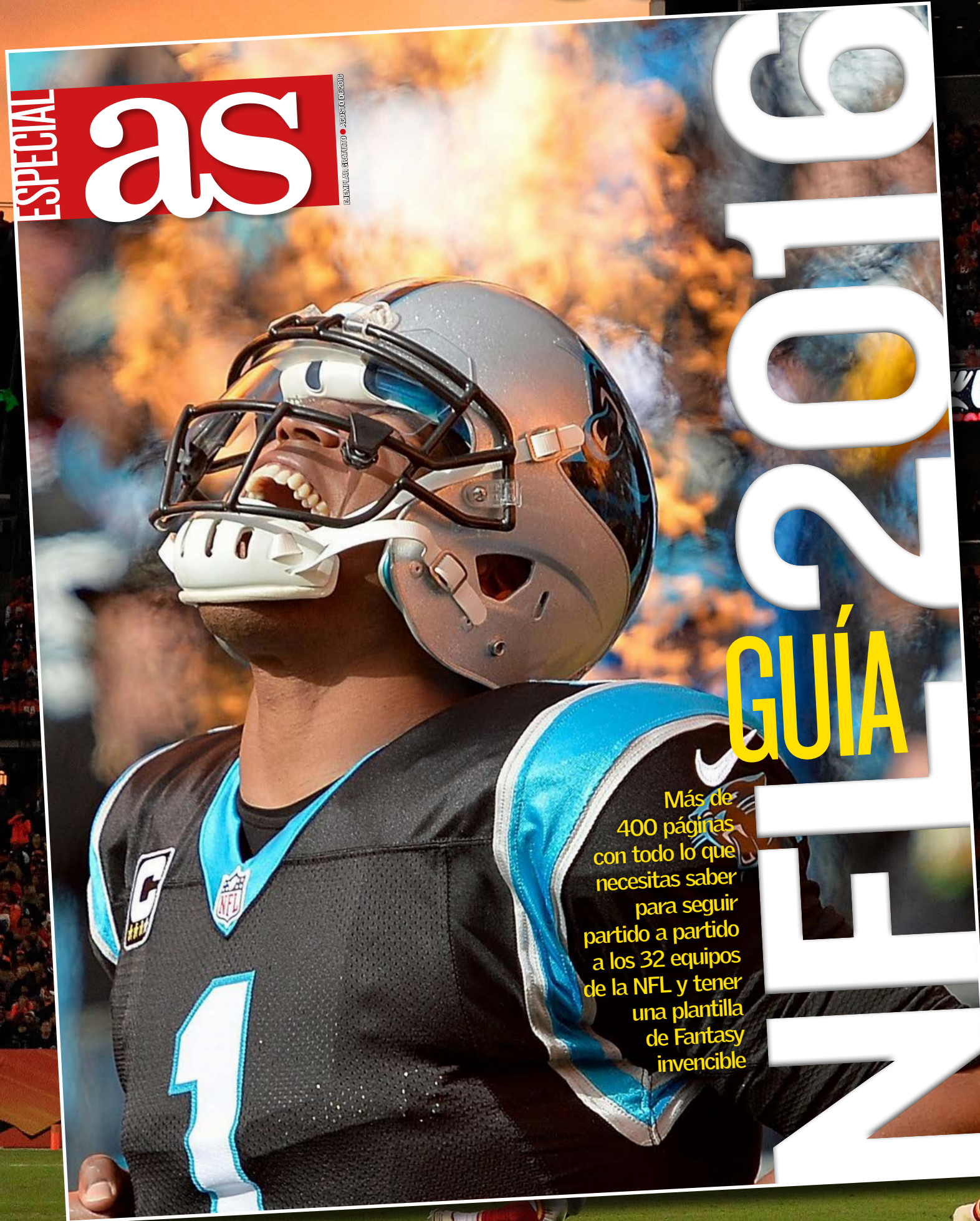
SU GRAN LEYENDA

MARSHAWN LYNCH

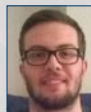
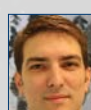
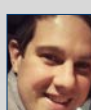
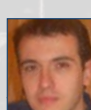
Recién retirado, ‘Beast Mode’ entra por derecho propio en la lista de leyendas de esta liga. Pieza fundamental en la Super Bowl y media que ganó el equipo durante sus años en el mismo. La otra media la perdió por no confiar en él.

GUÍA **as** DE LA NFL 2016

ESTE ES EL EQUIPO QUE ESTÁ HACIENDO LA



Más de 400 páginas con todo lo que necesitas saber para seguir partido a partido a los 32 equipos de la NFL y tener una plantilla de Fantasy invencible

 MARIANO TOVAR Coordinación Diseño y selección fotográfica Texto de presentación de los 32 equipos	 MARIANO TOVAR AFC Este (excepto Dolphins) Presidente, mánager general, staff técnico, estrellas, estadio y esencia de los 32 equipos	 MICHEL LÓPEZ DE TORO Análisis del draft y agencia libre Los mejores jugadores fantasy equipo por equipo	 FERNANDO KALLAS ESPECIAL FANTASY: cuadernillo en la revista definitiva
 RAFA CERVERA Las cinco claves de cada división de la NFL: reportaje en revista definitiva	 IVIS ABURTO ESPECIAL MÉXICO: todo lo que hay que saber para seguir el Raiders-Texans de temporada regular en México DF: reportaje en revista definitiva	 GONZALO ESTRADÉ Presentación de la AFC ESTE: reportaje en revista definitiva Ataque, defensa, claves, mejor y peor de los Miami Dolphins	 ALBERTO ZARAGOZA Presentación de la NFC ESTE: reportaje en revista definitiva Ataque, defensa, claves, mejor y peor de la NFC ESTE
 ANTONIO MAGÓN Presentación de la AFC NORTE: reportaje en revista definitiva Ataque, defensa, claves, mejor y peor de la AFC NORTE	 RUBÉN IBEAS Presentación de la NFC NORTE: reportaje en revista definitiva Ataque, defensa, claves, mejor y peor de la NFC NORTE	 PABLO FERNÁNDEZ Presentación de la AFC OESTE: reportaje en revista definitiva Ataque, defensa, claves, mejor y peor de la AFC OESTE	 MARCO ÁLVAREZ Presentación de la NFC OESTE: reportaje en revista definitiva Ataque, defensa, claves, mejor y peor de la NFC OESTE
 TOMÁS MONGE Presentación de la AFC SUR: reportaje en revista definitiva Ataque, defensa, claves, mejor y peor de la AFC SUR	 PEDRO DOMÍNGUEZ Presentación de la NFC SUR: reportaje en revista definitiva Ataque, defensa, claves, mejor y peor de la NFC SUR	 JAVIER RUIZ GARCÍA ESPECIAL ÁRBITROS: Análisis de los equipos arbitrales, los cambios de reglamento y las misiones de las posiciones: reportaje en revista definitiva	 JOSÉ VILLELABETITIA LOS 100 MEJORES JUGADORES DE LA NFL: reportaje en revista definitiva
 RAÚL CANCIO SU MEJOR MOMENTO: las mejores historias de los 32 equipos de la NFL	 FERNANDO DÍAZ Edición	 MARIO PEÑA selección fotográfica	 DANI HIDALGO Editor jefe de la delegación de AS en Miami

Entre el 1 de julio y el 15 de agosto, de lunes a viernes, publicaremos en as.com la previa de los 32 equipos, uno a uno, en formato web y PDF. Y el 22 de agosto aparecerá la revista íntegra con todos los textos actualizados y corregidos, la guía fantasy, el cuadernillo arbitral, un especial con el partido de México entre Raiders y Texans y muchos otros reportajes que te ayudarán a seguir la temporada de la NFL sin perder un solo detalle.



...Y PUEDES LEERLES CADA DÍA EN: MASDEPORTE.AS.COM/MASDEPORTE/NFL.HTML