



El mejor joven del mundo

■ Enrique González de Castejón se llevó el premio a mejor jugador del Mundial Sub-21 de hockey hierba en la India. Milita en el Club de Campo y su futuro es muy esperanzador.



Polifacético Hombrados

■ Jota Hombrados, histórico portero de la Selección, ahora es el presidente de la Federación Madrileña de Balonmano y lo compagina con la portería del Guadalajara.

deporte de Madrid

Un impulso para el rugby

Hortaleza, Sanse, Olímpico de Pozuelo y Majadahonda, en la Liga Iberdrola



Rugby **Alcobendas**

‘Tiki’ Inchausti: “Apuesto que el Alcobendas ganará la Copa”

La victoria ante el Quesos de Valladolid en Pucela, 13-27 en los cuartos de final de la Copa del Rey, ha revalorizado al Sanitas Alcobendas que ahora, en semifinales, recibirá en su casa de Las Terrazas (si se recupera el terrero de juego) al Salvador, también vallisoletano, por un puesto en la final. Tiki Inchausti, el entrenador de

los madrileños, ve a su equipo “capacitado para ser campeón”, y no le importa la dificultad del camino “porque para estar en la final habrá que dejar fuera a los dos finalistas del año pasado”. El VRAC ya está fuera, y ahora toca el vigente campeón.

Inchausti ya aseguró antes de empezar la Liga que su

equipo iba a animar el campeonato, y que podía acabar con la hegemonía absoluta actual de los equipos vallisoletanos. “Estamos cumpliendo objetivos. Aunque en la Liga vamos bien, queda mucho por delante y no podemos apostar, pero en la Copa del Rey sí apuesto a que vamos a ser campeones”, desafiaba Tiki. —E. OJEDA



MUY FUERTE. En la melé, el Alcobendas saca el balón jugado.

Madrid impulsa el gran salto del rugby femenino

Cuatro equipos de la Comunidad en la flamante Liga Iberdrola

JUANMA BELLÓN
EL REPORTAJE

El rugby femenino es un deporte al alza. La Selección de seven hizo diploma olímpico en Río, la de XV se clasificó para el Mundial tras ganar a Escocia en un épico partido y ahora la División de Honor ha recibido un potente patrocinio de Iberdrola para dar el gran salto. Y en el impulso, mucho tiene que ver la Comunidad. Cuatro equipos de ocho son madrileños: Majadahonda, Olímpico de Pozuelo, Sanse y Hortaleza.

Ese esplendor de las Leonas ha retroalimentado esta Liga Iberdrola y la ha dotado de fortaleza. “Es muy gratificante que esas jugadoras que tú ves en la Selección muy fácilmente se van a enfrentar contra ti en la Liga o son tus compañeras, e incluso son tus amigas. Esa cercanía de la élite es muy motivante”, relata Blanca Domínguez, pieza clave en el Majadahonda, actual subcampeón de Liga tras caer en la final ante el INEF de Barcelona: “Este año tenemos cambios con la llegada del nuevo entrenador (el australiano Leon Simon), pero aspiramos a estar arriba de nuevo”. Debutaron el domingo pasado con victoria ante A Coruña.

“Tenemos nuestros piques entre equipos madrileños, por supuesto. Aquí hay mucho nivel, con una Liga de la Comunidad previa a esta y con un nivel competitivo muy alto”, cuenta Nuria Núñez, sonriente capitana del Hortaleza (se estrenaron el domingo pasado con victoria ante el Girona), que vive el boom de su deporte: “De aquí a



ESTRELLAS DE LIGA. Blanca Domínguez (Majadahonda), Elena Bilbao (Pozuelo), Lourdes Alameda (Sanse) y Nuria Núñez (Hortaleza).

El 50%
Majadahonda,
Olímpico Pozuelo,
Sanse Scrum y
Hortaleza, en la
máxima categoría
que tiene 8 clubes

cinco años ha crecido mucho el número de chicas que lo practican. Ahora tres clubes madrileños tienen hasta segundo equipo femenino. Antes tenías que convencer a la gente para jugar y en los últimos años la gente se interesa. Te dicen: ‘¿Cuándo jugaréis?’, ‘¿Cómo me apunto?’.

Elena Bilbao, con diez años al pie del cañón en el Olímpico de Pozuelo (campeón de Liga en 2014 y que aún no ha

debutado), lo corrobora: “Poco a poco vemos más reconocimiento. En otro tiempo encontrar a alguien que jugara al rugby era casi imposible y actualmente no”. En Liga, el Olímpico aspira “a lo máximo”.

Lourdes Alameda, internacional del Sanse, exclama: “¡Si es que antes nos confundían con el fútbol americano! Nos decían que si llevábamos protección y casco. Ya nos conocen

y las chicas empiezan a luchar porque quieren ser como las Leonas y llegar al máximo nivel. Son un ejemplo para las niñas, que las ven viajar, jugar contra Inglaterra, la Selección te da visibilidad”. Ella ya es leona.

Y, además, en la Liga no falta el buen ambiente. “Tenemos primer, segundo y tercer tiempo. Allí es cuando nos conocemos. Es clave en el rugby”. Un deporte al alza, con ganas de crecer.

Atletismo Madrid

El Cross de Moratalaz llega a sus 41 ediciones

Este domingo se disputa el Cross de Moratalaz, uno de los clásicos de la Comunidad de Madrid que cumple 41 ediciones. Será en el Parque Cuña Verde O'Donell y transcurrirá por dos circuitos, uno de 1.800 metros y otro de 1.200. Los mayores harán tres vueltas al grande, pero habrá pruebas de todas las categorías. Los alevines serán los

primeros en comenzar a las 11:00. Al contrario que muchas carreras, este Cross de Moratalaz mantiene la esencia del atletismo clásico y es posible inscribirse hasta media hora antes de la prueba. Un plan ideal para una mañana de cross, con ambiente festivo y de club. Aquí corrieron figuras como Jesús Ramos, Arturo Casado...



El cartel del Cross de Moratalaz.

BTT San Agustín de Guadalix

El Open de la Comunidad de maratón, en marcha

Este domingo arranca el Open de la Comunidad de Madrid de mountain bike en San Agustín de Guadalix, con la prueba Tactika MTB. El recorrido será de 60 kilómetros, la prueba élite, y de 54 una marcha popular, pasando por el Cerro de San Pedro como punto de mayor altitud. En el tramo final se subirá al exigente acueducto de la Retuerta. En la pasada edición

ganó Alberto Sánchez, que a la postre sería el campeón de la clasificación general del Open. Las siguientes etapas serán el 4 de marzo en Aranjuez y 23 de abril en Colmenar Viejo. Por otro lado, la Federación Madrileña de ciclismo celebró el domingo su Gala Anual en la que reconoció a los mejores del año. Hubo espacio para la ruta, mountain bike y bmx.

LOS CUATRO EQUIPOS MADRILEÑOS



MAJADAHONDA ● BLANCA DOMÍNGUEZ

El Majadahonda fue subcampeón de Liga la pasada campaña y esta temporada es el primer líder de la Liga Iberdrola tras tumbar a A Coruña, con un punto de bonus. "El resultado de la pasada campaña fue una gran recompensa, pero vamos a ver esta", anuncia

Blanca Domínguez, uno de los referentes del equipo majariego. "Tenemos algunas bajas importantes y hemos cambiado de entrenador, con la llegada del australiano Leon Simon". Eso ha supuesto un cambio táctico al que hay que adaptarse, pero de

Llegaron a la final la temporada pasada

momento han funcionado las modificaciones. Cuenta con las internacionales Macarena del Valle y Lucía Díaz. También se han reforzado con una canadiense, una irlandesa y una húngara y "muchas chicas nuevas". La cantera, una de sus cuentas pendientes, pero "el potencial para hacer un buen papel está". Juegan mañana a las 16:30 contra el Getxo.



JOSÉ A. VERA

Otro paso del rugby femenino

El rugby está de moda, y nuestras chicas están sirviendo de ejemplo a seguir para el masculino. Esta idea es la que lleva manteniendo el presidente Alfonso Feijoo desde hace un tiempo... y no le falta razón. No hay más que ver el palmarés de nuestras jugadoras en los últimos meses. Los que disfrutamos con el rugby somos conscientes de esa progresión (**Juegos Olímpicos**, presencia en las **World Series de Seven**, la clasificación para el **Mundial de XV...**), pero nos falta el amparo de parte de la sociedad que sigue viendo de forma extraña que las chicas puedan jugar a este deporte y les parezca de lo más natural que practiquen baloncesto o balonmano.

Con la llegada de Iberdrola para la **División de Honor** se da un nuevo paso a la normalización. La mayoría de las chicas de la máxima categoría el pasado año debían aportar esfuerzo, ilusión e incluso dinero de su bolsillo. No es algo que cambie de un día a otro, pero dar visibilidad a esta competición es el primer paso. La División de Honor masculina va a ser televisada y la femenina ya empieza a ofrecer sus encuentros por streaming. Son pasos a seguir. Ocho equipos pelearán por el título, cuatro de **Madrid**. Lo ideal sería que la competición creciera, pero faltan más apoyos económicos para que otras zonas de España se animen a dar el salto al rugby femenino.

OLÍMPICO POZUELO ● ELENA BILBAO

Campeonas de Liga en 2014, el año del cincuenta aniversario del club y habituales en las fases finales, el Olímpico Pozuelo es un equipo "en constante cambio". "Cada temporada va variando y no sabes el equipo que encontrarás. Hay mucho movimiento", relata Elena Bilbao, la medio melé, que lleva un decenio en el equipo madrileño. "Hay muchas

jugadoras que llegan al alto nivel, que compiten en mil sitios, pero luego cuando las necesitas siempre vuelven y lo dan todo". Bilbao, como veterana del equipo, dice que siempre apuntan a "lo máximo". Para ello han recuperado a gente importante como

las internacionales Isabel Rico, Natalia Ortega, María Manglano. Y también tiene un segundo equipo femenino, fue el primer club de Madrid que lo logró. "Gracias a ellas también crecemos nosotras". Hoy se estrena en esta Liga en Girona.

Campeonas en 2014 y siempre "a por todas"



SANSE SCRUM ● LOURDES ALAMEDA

El Sanse ha comenzado el año con "una plaga de lesiones" con roturas de cruzado y operaciones de hombro, entre ellas la de Lourdes Alameda, jugadora clave e internacional con España. "Estamos organizando el equipo y recomponiéndonos de

tantas bajas. Nos hemos entrenado mucho en Navidades para pulirnos". Debutan este domingo ante un hueso, el INEF de Barcelona, el actual campeón de Liga. "Nos motiva mucho el partido. Ellas tienen buenas jugadoras que nos harán crecer". El Sanse

Tocadas por las lesiones, pero con gran talento

tiene su escuela, con equipos en todas las categorías. Junto a Lourdes, también es internacional María Ribera, uno de los pilares de las Leonas. También destaca la prometedora Marina Galán o Chia, de Chile, pero en líneas generales "tenemos un buen bloque". "A ver si podemos recuperar chicas, e intentar llegar a lo máximo". Sin complejos.

HORTALEZA ● NURIA NÚÑEZ

El Hortaleza fue último el año pasado en División de Honor, pero se salvaron en la promoción tras ganar al Cisneros, otro equipo madrileño. Desde entonces están en "una dinámica positiva" como anuncia Nuria Núñez, la capitana del equipo del barrio madrileño. Han empezado la Liga con una victoria en casa ante el Girona (21-8), si bien esta temporada

el reto de la permanencia será más complicado porque baja el último equipo y promociona el séptimo. "Vivimos un momento muy dulce, alegre y de mucha ilusión, pero no perdemos la perspectiva de que el año pasado fuimos últimas", dice Núñez, que

van a vivir "todos los partidos como una final". El Hortaleza "es un equipo joven, desde categorías inferiores, y también con segundo equipo, en regional". "Antes las chicas llegaban y se perdían por el camino". El domingo juegan en A Coruña.

Un equipo joven con afán de consolidarse



Fútbol sala **Boadilla del Monte**

La Selección se enfrenta a Montenegro en Boadilla

La Selección española masculina de fútbol sala se enfrentará el próximo día 24 de enero a la de Montenegro en el pabellón Felipe VI de Boadilla del Monte a las 19:00 horas. El partido será para recaudar fondos para la Asociación de Jugadores de Fútbol Sala (AJFS), algo que ve muy positivo José Venancio, el seleccionador nacional: "Supone un reconocimiento al

merito contraído a lo largo de los años por los jugadores que han pasado por la selección y que nos han dado tantos éxitos y alegrías". En cuanto al rival balcánico, José Venancio reconoce la superioridad de España: "Pero hay que demostrarlo en la pista, esto es deporte. Lo importante es que haya un gran espectáculo". La Selección siempre lo asegura.



PUESTA DE LARGO. La presentación del amistoso ante Montenegro.

H. Patines **Alcobendas**

El sorteo y la Copa del Rey, en Alcobendas

El 1 de febrero se celebrará el sorteo de la Copa del Rey de hockey patines en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes de Alcobendas, que acogerá la competición del 23 al 26 de febrero. El FC Barcelona Lassa, Club Patí Vic, Reus Deportiu La Fira, HC Liceo, CP Voltregà, Moritz Vendrell, CH Lloret Vila Esportiva y Reicomsa Alcobendas, que ejercerá de anfitrión en el año de su regreso a la máxima categoría.

"Me costó, pero ya asimilé el MVP del Mundial Sub-21"

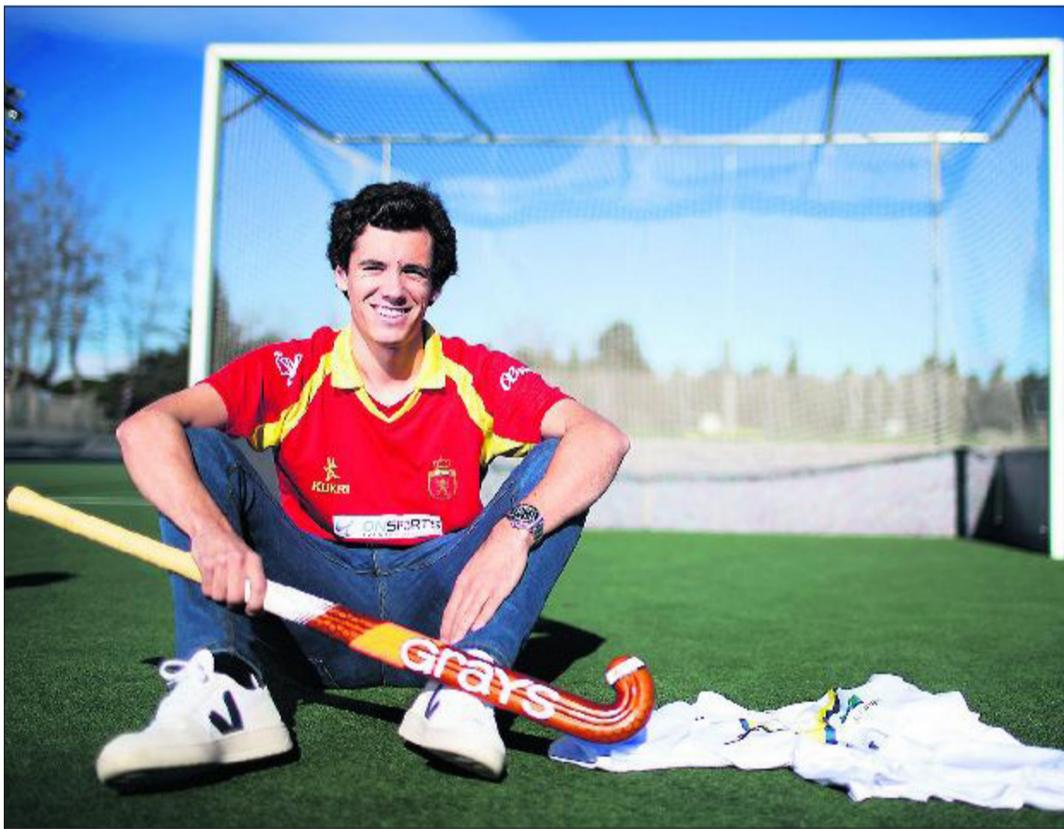
Enrique González de Castejón, la perla del hockey hierba



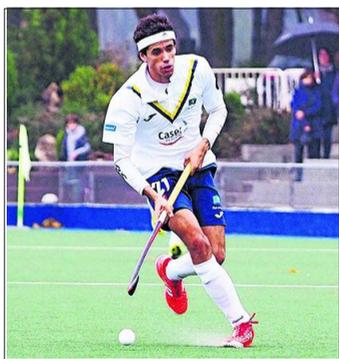
JUANMA BELLÓN
EL REPORTAJE

El mejor jugador joven de hockey hierba del mundo. Ese es Enrique González de Castejón, madrileño del Club de Campo, que alcanzó ese galardón en Lucknow (India), en el Mundial Sub-21, donde curiosamente España sólo llegó a cuartos tras caer ante los anfitriones. Sin embargo, la Federación Internacional tomó buena nota de la calidad de Quique y le dio el MVP. "Ya lo he asimilado, pero me ha costado creérmelo. Además, fue espectacular porque me lo dieron el día de la final, que había en el estadio 20.000 personas. Los periodistas se fijaban en mí, salí incluso en la prensa india", contaba la nueva perla del hockey español.

A los 21 años, González de Castejón es hijo de un exjugador y ha crecido al amparo de Bosco Pérez-Pla, uno de los hijos de la absoluta y capitán del Club de Campo, que le entrenó en categorías inferiores. Entre su padre y Bosco le convencieron para que se centrara en el hockey y dejara de lado el atletismo y el fútbol. "Y mire, ahora juego con Bosco en el equipo y con la Selección absoluta. La verdad es que me da caña, pero como tiene que ser. Para que mejor



CLUB DE CAMPO. Enrique González de Castejón, con las camisetas de la Selección y la de su equipo.



En un choque de Liga.

y me siga esforzando", sigue Quique, amante de montar en moto, que se define como "jugador de ataque, rápido y que lucha". Y de talento.

Su MVP no ha pasado desapercibido en el hockey a nivel mundial y desde diciembre ya ha tenido varias ofertas. "Me

llamaron dos equipos de Holanda y uno de Bélgica", relata el madrileño, que, de momento, no piensa en moverse del Club de Campo: "Estoy acabando los estudios (Administración y Dirección de Empresas), aunque quizás en un par de años pruebe suerte para coger experiencia y ver cómo se juega en las mejores ligas del mundo. De todas formas, tengo claro que a largo plazo quiero ser un pilar en el Club de Campo". Ahora son quintos en la Liga.

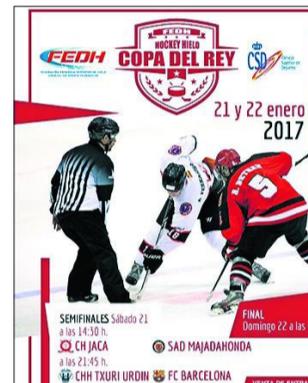
También aspira a convertirse en clave en la Selección española, a la que ya ha ido en 28

ocasiones. Se quedó fuera de Río, tal vez por ser demasiado joven, pero aspira a hacerse un hueco en Tokio 2020 (ha sido

llamado para una concentración en Málaga) y a reverdecer los laureles del hockey español.

"Soy joven, pero he visto vídeos de Barcelona y Atlanta, y una vez Ramón Sala nos enseñó la medalla de plata de 1996. Será difícil que haya una generación así", dice con humildad González Castejón, que se atreve: "En cierto modo, mi juego es similar al de Pol Amat. Pero queda mucho trabajo por delante que realizar".

"De chaval me entrenó Bosco Pérez Plá y ahora juego con él, me da caña"



El cartel de la Copa del Rey.

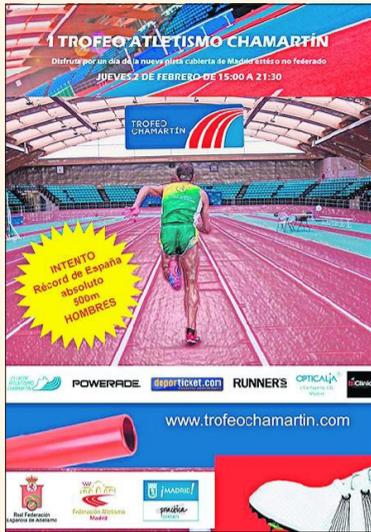
Hockey hielo: la Copa del Rey se celebra en Majadahonda

Ayer se presentó la Copa del Rey de hockey hielo que se celebrará este fin de semana, en la pista Francisco Fernández Ochoa de Valdemoro, con la presencia del alcalde de la ciudad, Guillermo Ross. Mañana se disputarán las semifinales y el domingo, a las 14:00, será la final. Es la segunda vez en la historia, tras 1998, en la que la ciudad madrileña acoge esta competición con los cuatro mejores equipos de España.

El primer partido enfrentará a los equipos de Jaca y Majadahonda, a partir de las 14:30. A priori los oscenses son favoritos ya que en los dos enfrentamientos ligeros se han impuesto con comodidad a los majariegos por 5-0 y 3-7. Nunca un equipo madrileño se alzó con el título en esta competición, algo que contrasta con las 12 Copas que acumula el Jaca en sus vitrinas, el club que más veces ha ganado esta cita.

A partir de las 21:45 el Txuri Urdin, actual líder de la Liga Nacional y vigente campeón de la Copa del Rey, también parte con el papel de favorito en la otra semifinal ante el Barcelona, aunque los enfrentamientos ligeros han acabado con marcadores muy ajustados a favor de los vascos (3-1 y 3-4) lo que vaticina un partido intenso. —J. A. ZAPICO

"Se han fijado en Holanda y Bélgica, de momento sígo"



El cartel del evento.

Atletismo Madrid

Un intento de récord de 500 en la pista de Gallur

El día 2 de febrero se disputa en Gallur el Trofeo de atletismo en pista cubierta Chamartín, la versión indoor del Mitin Popular de Moratalaz. Allí podrán competir todos los corredores aficionados que se inscriban y que abandonarán la ruta para tener sensaciones sobre el tartán. Además, coincidirán con algunas carreras de altísimo nivel. Por ejemplo,

se hará un serio intento de récord de España de la inusual distancia de 500 metros con especialistas de la talla de Diego Cabello, Mark Ujakpor, Julio Arenas... En 800 estará el salmantino Álvaro de Arriba, olímpico en Río, y que buscará la mínima para los Europeos indoor de Belgrado. Habrá 1.500, 3.000, saltos, lanzamientos... y gran ambiente.



Manuel Alonso, de 80 años, ha sido reconocido como el mejor atleta veterano de Europa, gracias a su récord mundial de 1.500 y su triplete en los continentales en 800, 1.500 y 3.000. Recogerá el premio en mayo en Lausana.

Sara Hurtado: "Hablo con Kirill el idioma del patinaje"

Vive en Moscú y hace dúo de danza con Khalyavin

J. BELLÓN / EL REPORTAJE

Sara Hurtado ha dado un giro radical a su carrera como patinadora sobre hielo de danza en pareja. Se ha ido a vivir a Moscú, para formar dúo con Kirill Khalyavin, un ruso que ahora representará a España y con el aval de haber sido campeón mundial júnior. "Este proyecto me ilusiona muchísimo, de no ser así no me habría movido de mi casita, los dos sabemos donde queremos llegar y lo tenemos claro", dice Hurtado, que muy pronto han visto los resultados. Campeones de España, segundos en la Torun Cup y con mínimas europeas y mundialistas ya hechas.

Llevan apenas cuatro meses, pero ya han pasado "la fase de sincronización". "Al principio teníamos que cuadrar ritmos y técnicas, pero a medida que va pasando el tiempo vamos mejorando y ya intentamos

Rusia
"Los dos sabemos donde queremos llegar con claridad"

cosas más atrevidas", relata Sara, que de la escuela canadiense de Montreal, pasa a la disciplina de Sasha Zulin, el director de orquesta de un gran equipo con especialista en ballet, en patinaje, un entrenador de elevaciones... "Es como si empezara a patinar de nuevo. ¿Si es estricto? A este nivel de competición hay que serlo aquí, en Canadá y en cualquier sitio", relata Sara, que tiene como objetivo el top-10 europeo la semana que viene en Ostrava y el top-16 en los Mundiales.

Sara y Kirill danzan en su programa corto al ritmo de Sweet Dreams y Douce Lumiere



EN POLONIA. Sara Hurtado y Kirill Khalyavin, plata en Torun.

de Terez Montcalm y en el largo al de Two Men in Love, de la banda The Irrepressibles "una música variada, muy abierta, no cerrada a un estilo": "Eso es lo que queremos transmitir ahora mismo en el hielo y hacer programas que nos ayuden a definirnos".

Kirill habla ruso, Sara en español, y se comunican en inglés: "Sobre todo hablamos el idioma del patinaje sobre hielo, esos movimientos en los que te entiendes cuando estás en

acción". De Khalyavin dice que es "un cacho de pan": "Siempre me ayuda en todo, y en competición es muy seguro. Tiene mucha experiencia y me transmite ese espíritu".

Sara quiere romper el estereotipo de Moscú y revela que "es una ciudad llena de vida". "Existe un prejuicio de que aquí son fríos con los de fuera, en mi caso ha sido todo lo contrario. Además, les encanta España. Yo ya sé lo básico de ruso. Me llaman Sarichka".

CEDIDA POR SARA HURTADO



EN FUENLA. Nico González manda a las cuerdas a Altamirano.

Nico González inicia en Fuenlabrada la carrera al Mundial

El 28 se enfrenta a Jaidier Parra

ÁLVARO CARRERA / MADRID

El pabellón Fernando Martín de Fuenlabrada ha sido el lugar elegido por Nicolás González (20-1, 15 KO) para iniciar su camino hacia el Campeonato del Mundo del peso superligero. Jaidier Parra (27-2-1, 16 KO) será su primer escollo, el próximo 28 de enero, con el título Intercontinental de la Asociación Mundial de Boxeo en juego. Ese cinturón podría auparlo al púgil español a los diez primeros puestos mundiales, pero ante sí el boxeador de La Cabrera tiene el mayor reto al que se ha enfrentado nunca.

El venezolano es un boxeador con mucha más experiencia que Nicolás González. A sus 34 años, doce de ellos como profesional, Parra sólo ha sumado dos derrotas. Ambas, en la disputa de sendos títulos mundiales (el AMB del peso superpluma ante Takashi Uchiyama y el interino AMB del ligero ante Darleys Pérez). Su experiencia es su principal activo, pero no el único. Cuenta con una

gran movilidad sobre el cuadrilátero y aunque no posee una gran pegada, sí atesora dinamita suficiente para cerrar los combates antes del límite.

Por su parte, Nicolás González se estrenará en 2017 siendo consciente del peligro que entraña su combate ante Jaidier Parra, pero sabe que debe jugar con sus dos principales armas: la pegada y la inteligencia, para acabar levantando el cinturón. "Jaidier Parra es un rival de primera, pero para estar arriba hay que enfrentarse con esta gente, de este nivel. Peleamos por un título importante, el cual te deja a un paso del cinturón Mundial. Es normal que el rival sea muy complicado", asevera el boxeador madrileño.

Schuster. En el semifondo, los españoles Sergio Prado y Marc Vidal lucharán por el título de la Unión Europea. La velada se completa con diez combates, destacando el debut profesional de Damián Biacho, exintegrante de la Selección.

Atletismo **Madrid**

Llega el Campeonato de cross escolar de Madrid

El Campeonato de cross escolar de la Comunidad de Madrid se celebrará este viernes día 20 con salida y llegada en Natur Alcalá (Los Santos de la Humosa), situado en la A-2, salida 38. Las escuelas podrán inscribirse presentando un equipo de al menos cuatro corredores por cada una de las categorías (masculina y femenina) siguientes: alevín,

nacidos en 2005 y 2006; infantil, de 2003 y 2004; cadete, de 2001 y 2002; y juvenil, de 1999 y 2000.

Las distancias para completar en cada prueba serán, en alevín femenina y masculina e infantil femenina, 1.400 metros. Infantil masculina, y cadete y juvenil femenina, 2.000 m. Cadete y juvenil masculina, 3.250 m.



PREPARADOS. Una edición anterior del Cross Escolar.

Karting **Rivas**

El Mundial de Karting se celebrará en Rivas

El Mundial de karting 4T se celebrará por primera vez en la Comunidad de Madrid. Será en Rivas, en julio, los días del 26 al 30. Participarán en un circuito de 950 metros más de 200 pilotos procedentes de 20 países diferentes, que tendrán que superar sus fases previas nacionales. En esta disciplina empezaron leyendas como Ayrton Senna, Fernando Alonso, Kimi Raikkonen... Los nuevos talentos se verán en Rivas.

El balonmano madrileño aúpa a Jota Hombrados

Desde diciembre es el nuevo presidente de la Federación

ENRIQUE OJEDA / ALCOBENDAS

Hace cuatro años, cuando era portero del Atlético de Madrid, presentó su candidatura a presidente de la Federación Española, y José Javier Hombrados (Madrid, 1972) perdió frente a Blázquez. Parecía que era su despedida como jugador, pero el internacional sigue en activo en el Guadalajara, y desde diciembre es el nuevo presidente de la Federación Madrileña, lo que compatibiliza con su trabajo profesional en Soxna como director de relaciones institucionales. "La crisis ha cambiado muchas cosas, y no se puede vivir sólo del balonmano. Mi empresa me da facilidades para compatibilizarlo con el Guadalajara, y por eso sigo activo", comenta el madrileño, para quien presidir la Federación Madrileña "es algo altruista. Son puestos no remunerados, por lo que cualquiera que esté al frente tendría que vivir de su trabajo profesional".

En activo
Lo compagina con su actividad como portero del Guadalajara

"En la Federación Madrileña ahora hay que hacer el equipo. La parte administrativa ya está, es la que estaba haciendo su trabajo. Falta el resto y es el momento de perfilarlo", asegura Hombrados, que pese al sambenito de que los porteros son los singulares de los equipos, él tiene otra perspectiva: "Un portero sabe de sobra que su trabajo depende de su equipo, de que marquen, porque sin el trabajo de los compañeros no es nada. Y eso se convierte en

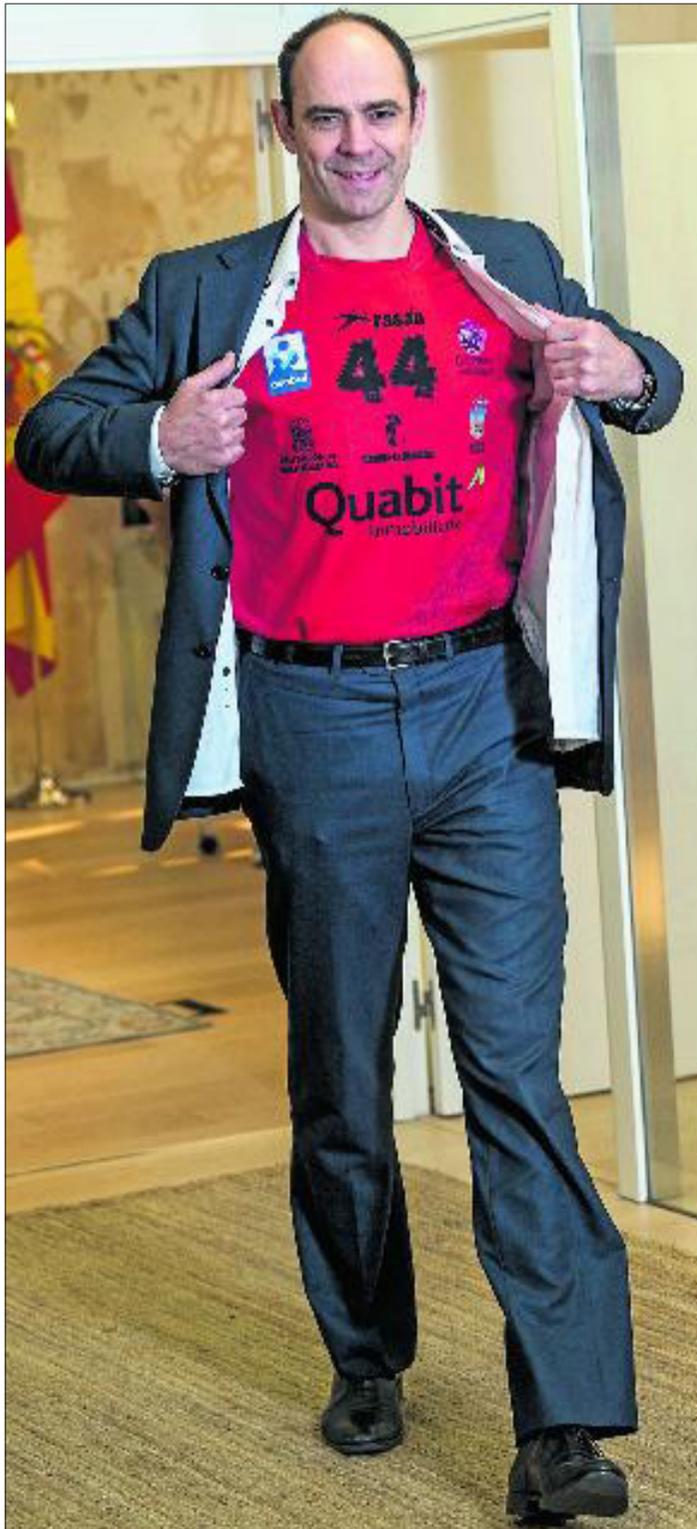
una filosofía de vida también fuera de las pistas. Y creo que sirve de mucho".

Eso sí, de la singularidad de los porteros cree que sirve "para que luego sean personas con muchos proyectos".

Respecto a su futuro deportivo, Hombrados no se pronuncia: "Queda media temporada, y estos cinco meses van a ser muy importantes para decidir si ya ha llegado el momento de dejarlo o no. Primero, ver cómo me encuentro; luego, ver si quieren contar conmigo. Lo que sí voy a hacer es cumplir mis compromisos con el club".

También tiene su perspectiva de lo que aporta un deportista en activo a la presidencia de una federación "porque en muchas ocasiones los cargos directivos se olvidan de la problemática que tienen los jugadores y los clubes. Si estás en activo, lo sufres cada día e intentas poner soluciones".

Con 254 partidos con la Selección absoluta, con dos medallas de bronce olímpicas, con un título mundial, hace tiempo que no mira a la Selección, "por la edad sobre todo", aunque se muestra satisfecho por haber visto debutar a Gurutz Aginagalde a los 39 con la Selección "porque es uno de los jugadores que se lo merecen todo, por su larga trayectoria como profesional, y aunque haya sido por un día, es un reconocimiento a su carrera". Y lo que le ilusiona a Hombrados ahora es que "Madrid tire hacia arriba en balonmano".



DESPACHO Y CANCHA. Hombrados espera compaginarlo bien.



ÁNGEL RIVAS

Acción de ataque madrileña.

El Alcobendas se posiciona para optar a la Liga Asobal

El Sacyr Alcobendas acabó la primera vuelta con medio objetivo cumplido: meterse entre los cinco primeros para jugar la liguilla de ascenso a la Liga Asobal. Sin embargo, la euforia duró poco, porque la derrota en casa ante el Torrelavega le coloca en la sexta plaza de la tabla. "Aunque el Barcelona B no estará en la liguilla de ascenso, con lo que seguimos en puestos de play off", asegura José Luis González, gerente del club madrileño.

Con todo, la plantilla que dirige Alejandro Mozas sabe la importancia que tiene la salida de este sábado ante el Nava segoviano, equipo que dirige Óscar Perales, un internacional español a quien una lesión le obligó a retirarse prematuramente. "Tras ganar al Barcelona y al Palma del Río el equipo ha visto que tiene opciones de pelear por tercera vez en la liguilla de ascenso, y por eso necesita quitarse lo antes posible el mal sabor de boca que dejó la derrota ante el Torrelavega".

Entre el Teucro, el Palma del Río, el Zamora, el Torrelavega y el Alcobendas parece que saldrá la pareja que ascienda a la Asobal, categoría que persiguen los madrileños desde hace seis temporadas. —E. OJEDA

JAVIER GANDUL / DIARIO AS



Duatlón Villanueva de la Cañada

Du Road Villanueva, un reto para iniciar el 2017

La localidad de Villanueva de la Cañada volverá a acoger un Du Road, el duatlón de carretera que tan buena acogida tuvo en su estreno y cuya vuelta venían demandando los duatletas tradicionales. La cita será el domingo 22 de enero en torno al Complejo Santiago Apóstol y viene avalada por la experiencia del equipo organizador de

Du Cross. Los desempleados, así como los socios de Basic-Fit, Sanferbike y Corricolari cuentan con descuentos especiales. Y para aquellos que quieran compartir la experiencia y repartir esfuerzos, la categoría 'DU x PAREJAS' se presenta como la mejor opción. Más información e inscripciones, en la web www.du-crossseries.es.



La cita de Villanueva.

AGENDA DEPORTIVA DE ENERO

- ✓ **Mañana**
Hockey hielo. Copa del Rey en Valdemoro. Jaca-Majadahonda (16:30). Txuri Urdin-Barcelona (21:45).
- ✓ **Mañana**
Fútbol sala. División de honor femenina. Atlético Navalcarnero-Roldán (18:15). Majadahonda-Móstoles (20:00).
- ✓ **Mañana**
Rugby. Liga Iberdrola. Majadahonda-Getxo (16:30).
- ✓ **Mañana**
Baloncesto. Liga Femenina. CREF Hola-Quesos Pastor (19:30).
- ✓ **Domingo**
Duatlón. DuRoad de Villanueva de la Cañada.
- ✓ **Domingo**
Atletismo. Cross de Moratalaz en Parque Verde O'Donnell (11:00).
- ✓ **Domingo**
Rugby. División de honor masculina. Cisneros-Senor Independiente (12:30).
- ✓ **Domingo**
Hockey hielo. Copa del Rey en Valdemoro. Final (14:00).
- ✓ **Martes 24**
Fútbol sala. España-Montenegro en Boadilla (19:00).

Verona, ligado al Orica y a las redes sociales

Fichó por el Etixx vía Facebook y es youtuber

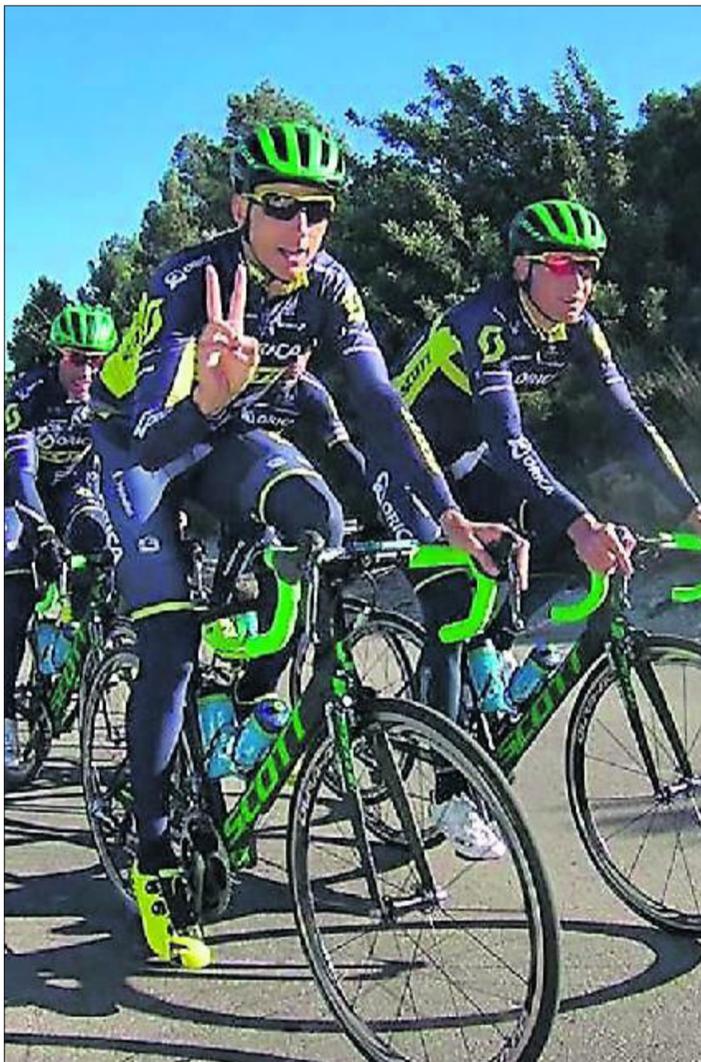
MANU FALCÓN / EL REPORTAJE

Criado entre Zarzalejo y El Escorial, Carlos Verona zarpó pronto hacia el Centro de Alto Rendimiento de Sant Cugat del Vallés (Barcelona), donde se acabó de formar como ciclista. Prematuro como pocos, dio el salto directamente desde juveniles a profesionales, fichando por el Burgos BH cuando apenas tenía 18 años. Hecho poco común en el ciclismo profesional. "Era un equipo muy familiar. Cuando miro al pasado lo hago con cierta nostalgia", explica.

Su rendimiento en las dos temporadas que pasó en el conjunto burgalés no pasó desapercibido para los grandes equipos, y prueba de ello fue su traspaso al Omega Pharma-Etixx (ahora Quick-Step Floors). Curiosa historia aquella: "Recuerdo que me contactaron por Facebook. Johan Molly, miembro de su staff técnico, me mandó un mensaje manifestándome su deseo de ficharme. En un principio pensé que era una broma, luego, por fortuna, resultó ser verdad".

Experiencia. Tres años y medio completó en la escuadra belga, una de las mejores del mundo. "Estaba en un equipo con estrellas como Tom Boonen, Tony Martin o Mark Cavendish. Me enseñaron mucho de lo que es este deporte", asegura un madrileño que, en agosto del pasado año, decidiría cambiar de rumbo en otra escuadra. El equipo australiano Orica-Scott le esperaba, otro de los punteros dentro de la máxima categoría.

Un fichaje por el conjunto aussie que no sería la única novedad en la vida del capitalino. Y es que el Patikas, como le apodaban en cadetes,



RODADOR. Carlos Verona, en un entrenamiento con el Orica

"Cumpló un sueño siendo ciclista profesional y me gusta transmitirlo a los aficionados"

se ha apuntado a la moda de los youtubers, entretenimiento que compagina con su profesión. "Me acerca al seguidor de nuestro deporte. Cumpló un sueño y es un

placer transmitírselo al aficionado", declara. Una aventura que comenzó el pasado mes de noviembre y en la que cuenta con la ayuda inestimable de Esther, su compañera sentimental.

Concentrado en estos momentos con su equipo en Oliva (Valencia), Verona completará el stage de pretemporada en Sudáfrica. Su debut será en Abu Dhabi y, el objetivo, estar dentro de los nueve del Giro del Centenario, "una edición especial y en la que todo ciclista quiere estar".

DEPORTISTAS MADRILEÑOS

POR JUANMA BELLÓN

Javi Lliso: trucos de esquí slopestyle desde Madrid

De 19 años, debutó en la élite

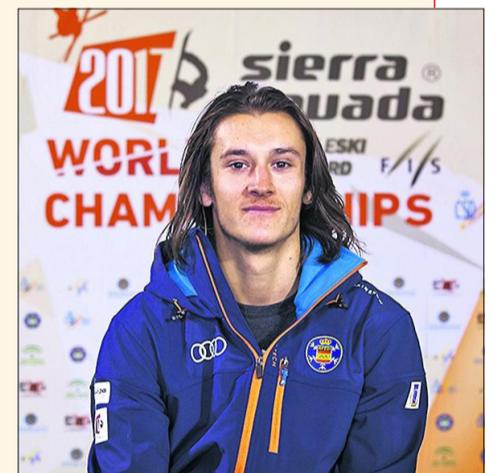
■ **Javier Lliso** sólo tiene 19 años, es madrileño y una de las mayores promesas nacionales del slopestyle, disciplina de esquí freestyle que consiste en hacer trucos. Javi ya ha debutado este año en la **Copa del Mundo**, fue la semana pasada en **Font Romeu**. "Tenía bastante respeto, porque era la primera competición que iba a hacer con los mayores y los saltos más grandes y en lugar de dos, hay tres. Tenía adrenalina hasta arriba", cuenta Lliso.

¿Y cómo llega al slopestyle un chico de Madrid? "La verdad es que en casa he esquiado más bien poco. Yo aprendí en **Sierra Nevada** y desde los cinco años practicó en Cerler, donde abrieron un parque y de ahí para adelante. Cada fin de semana iba con mis padres allí y empecé a hacer trucos, cada vez me salía alguno nuevo. Luego fui a un Nacional a Sierra Nevada y descubrí que la competición molaba. Te pone a prueba y sienta muy bien", relata Javi, del club de **Colmenar**, que está en **Austria** con la **Selección**.

Una vez curtido con los mejores, Javi se ve con mucho margen de mejora en "este deporte imprevisible". "Aunque seas el mejor del mundo, de un día para otro aparece alguien con un truco nuevo. Yo es mi primer año en la élite y tengo mucho por hacer, pero también un montón de ganas de mejorar". Por ahora sus trucos estrella son el **doble cork 1260 mute** y el

switch doble cork 10. Para los que no lo entiendan, afrontar un bache y dar muchos y complicados giros en el aire.

"Aquí lo importante es que te guste y no tener miedo. Porque son tres saltos seguidos, con barandillas y todo. Y si vas asustado hay muchas opciones de caerse. Más que estar loco es al contrario, hay que ir con mucha cabeza y tener muy claro lo que vas a



"Tengo muchas ganas de estar en los Mundiales de Sierra Nevada"

hacer", relata Javi, sobre su gran pasión, que le ha llevado a tener lesiones como una fractura de clavícula o una fisura en el calcáneo. Gajes del oficio de la adrenalina.

Espera cumplir su sueño al debutar en los Mundiales de freestyle de Sierra Nevada (del 8 al 19 de marzo). "Es la competición que más ganas tengo. Vendrá mi familia y espero haber mejorado mucho".



FUNDACIÓN
MADRID
POR EL
DEPORTE

“La Fundación es muy importante,
GRACIAS A SU AYUDA los deportistas
podemos **CRECER** y **FORMARNOS** mejor
profesional y personalmente”



Sandra Aguilar

