



Un karting en Pedrezuela

■ Ángel Burgueño tiene un circuito de karts en Pedrezuela al que cada semana acuden centenares de aficionados para probar los vehículos y disfrutar de las comidas del asador.



Sara Hurtado, como en casa

■ Sara Hurtado y Kirill Khalyavin compiten hoy y mañana en la Copa Rostelecom de Moscú, ciudad en la que están afincados para entrenar la danza. Es como patinar en casa.

deporte de Madrid

Sergio Galán, Lidia Rodríguez y Francisco Salazar fueron plata por equipos en los Mundiales de karate de Madrid.



Katas de plata

Baloncesto **Madrid**

Torneo FLL: la cuna de Doncic, Sabonis, Garuba...

El 23, 24 y 25 de noviembre se celebra en la pabellón del Canal de Isabel II el Torneo Fundación Linfoma y Leucemia para cadetes de primer año. Desde que se creó en 2010, por allí han pasado Luka Doncic, Dino Radoncic, Usman Garuba, Domantas Sabonis... El cartel de esta edición es de lujo, con Real Madrid (campeón de seis de las ocho ediciones, entre

ellas las cinco últimas), Barcelona Lassa, Iberostar Canarias, Valencia Basket, Real Canoe, UB Villalba y Movistar Estudiantes. Durante el viernes (desde las 15:30) y el sábado (a partir de las 9:00) se disputará la fase de grupos y el domingo a las 12:45 se desarrollará la gran final. Mucho ojo, porque de ese reciento pueden salir las estrellas del futuro.



EN EL CANAL DE ISABEL II. El pabellón que acogerá el Torneo FLL.

Baloncesto **Madrid**

La Comunidad: 2.125 equipos federados

La Comunidad de Madrid ha batido el récord de equipos federados en baloncesto esta temporada: hasta 2.125 repartidos desde categorías absolutas hasta minibasket. Hay 1.335 masculinos (63 por ciento), 774 femeninos (36 por ciento) y 16 mixtos. El crecimiento en los últimos 20 años ha sido brutal, porque en 1998 había 867. Ahora, la Comunidad cuenta con 1.258 conjuntos más. Baloncesto a tope.

El Mundial de karate dejó tres platas en Madrid

Galán, Lidia Rodríguez y Salazar las lograron en katas por equipos

ENRIQUE OJEDA
MADRID

Los Mundiales de karate en Madrid dejaron para España la medalla de oro de Sandra Sánchez (Talavera de la Reina), y tres medallas de plata y dos de bronce. El protagonismo de los madrileños fue señalado, con presencia en las tres medallas por equipos: el bronce de Cristina Vizcaíno en el de las chicas de kumite, y las platas de Francisco Salazar y Sergio Galán en el de katas masculino, y la de Lidia Rodríguez en el de katas femenino.

Se confirmó que España es una potencia en katas, y que Lidia Rodríguez (21 años) se postula como sucesora de Sandra Sánchez (37 años). Lidia, estudiante de Educación Infantil en la UCAM, sufrió en la final la hiperrealidad de los movimientos de su compañera Raquel Roy: "Me partió un labio, y es que nosotras vivimos la kata que practicamos y la llevamos a su máxima expresión". "Es una representación casi real", comentaba al final del Mundial.

Lidia, de Alcalá de Henares, aunque vive en Villalbilla, esperaba más calor por parte de su municipio: "El año pasado fui campeona del mundo Sub-21, y en este subcampeona del mundo absoluta. Y me da un poco de pena que se hayan olvidado tan pronto de nosotras, de un grupo de mucho futuro, porque yo soy la más veterana de las tres".

Francisco Salazar también es de Alcalá de Henares, el más veterano del equipo



DE PLATA. Sergio Galán, Lidia Rodríguez y Francisco Salazar, en la puerta del WiZink Center, lugar en el que alcanzaron sus platas.

Sergio Galán
"Fue espectacular debutar con España en el WiZink"

masculino de katas, con el que ha sido campeón, tercero y ahora segundo. Su experiencia le ha enseñado que es complicado vivir de la competición, "aunque esta campaña

ha resultado muy exigente". Salazar dirige su propio gimnasio "en Camarma". "Y después de ocho o nueve horas de trabajar entrenando a la cantera, pues a prepararme yo", dice este profesor tan cualificado internacionalmente.

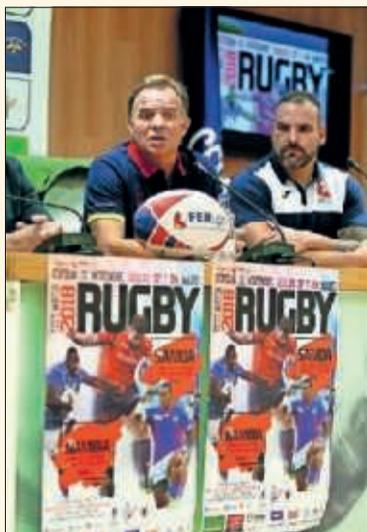
A Salazar le gustaría poder medirse contra Japón con las mismas armas: "Con los tres que perdimos la final se dedican todo el curso a preparar los campeonatos. Su exigencia es la de ejercitarse juntos

Lidia Rodríguez
"Ganamos la plata, pero nos tienen algo olvidadas"

todos los días, y no como nosotros, que estamos obligados a buscarnos la vida y compaginar nuestro trabajo con los entrenamientos. No es sencillo mantener el nivel y la exigencia

que hemos demostrado en tres Mundiales seguidos, sin bajar del podio, y en las condiciones que lo hacemos".

El tercero de los medallistas de plata del bloque masculino de katas es un debutante: Sergio Galán, de San Fernando de Henares, tan cerca de Alcalá que se preparó allí durante un tiempo. Con sólo 22 años ha entrado en el equipo absoluto para ocupar el puesto que dejó ni más ni menos que Damián Quintero. Y su entrada ha sido



La presentación de los partidos.

Rugby Madrid

España recibe a Namibia y Samoa en el Central

El rugby vuelve al Central. Lo hace este fin de semana: mañana, con el primero de los dos amistosos que la Selección masculina disputará este mes, frente a Namibia (el otro será el 24, ante Samoa). Se convertirá en el primer partido oficial de los Leones desde el trauma de Bruselas, aquel Bélgica-España en el que la Selección perdió su

tren al Mundial. Los de Santiago Santos vienen con muchas caras nuevas e ilusiones renovadas. Ya se ha pasado página y el objetivo, contaba el seleccionador este miércoles en el CSD, "es demostrar que hay nivel para jugar un Mundial". España estrenará capitán: el primera línea de Ordizia Fernando López, que sustituye a Jaime Nava. —J. NOGUERA



Jorge Martín, campeón del mundo de Moto3, fue recibido por el presidente de la Comunidad de Madrid, Ángel Garrido. De San Sebastián de los Reyes y con 20 años, se ha revelado como un de los pilotos con más futuro del planeta.



KATAS DE PLATA

Lidia Rodríguez, Sergio Galán y Francisco Salazar formaron parte de los equipos de katas que ganaron la plata para España en los Mundiales de Madrid.

que había imaginado. Además, conquistar la plata ha supuesto un espaldarazo importante, ayudado por mis compañeros Salazar y Carbonell, que ellos ya tienen muchas tablas de este nivel".

Sergio, estudiante de la Actividad Física del Deporte, es otra de las joyas madrileñas para liderar el relevo, cuando toque, del conjunto español de katas, y posiblemente el más señalado para tomar el testigo de Damián Quintero en las individuales.

Y como curiosidad, Lidia y Sergio, que llevan una carrera deportiva casi paralela, desde hace años mantienen una estrecha amistad alimentada por su pasión por el karate, y las katas en concreto.

Con todo, en los Juegos Olímpicos no estarán ninguno de los tres, aunque sí luchará por el billete a Tokio 2020 la madrileña Cristina Vizcaíno en su peso de menos de 68 kilos. No tuvo suerte en la competición individual. "Pero creímos que como equipo nos podíamos reivindicar", dice. Una de sus victorias clasificó a España para luchar, y ganar, el bronce del kumite. Y ahora, "a sumar puntos para el ranking".



CARLOS A. FORJANES

Del tatami a la gloria en 2020

Sólo lo sabe aquel que se ha enfundado un *karategi*. Más allá de la espectacularidad televisiva, de las famosas películas de Bruce Lee, de la mística de todo lo que viene de Asia, el *kumite* es la exigencia física y la explosividad, los *katas* son paciencia y refinamiento. La más pura esencia del *karate-do* (el camino de la mano vacía), una filosofía de vida. España es una superpotencia en este arte marcial, y Madrid siempre ha estado en la punta de la lanza. Ahí están pioneros como Iván Leal, de Arganda al oro mundial. Lidia Rodríguez, Sergio Galán, Francisco Salazar y Cristina Vizcaíno sostienen esa antorcha.

No es casualidad, es una tradición. Madrid se inundó en los años ochenta de gimnasios: judo, taekwondo y karate como alternativa a la dureza de las calles. Varias generaciones encontraron en la defensa personal y la autodisciplina, el respeto al maestro (el *sensei*) y al rival, unos valores para esquivar las drogas y la delincuencia. Y así algunos crecimos soñando un karate olímpico. En 2020 lo veremos, al fin, quizá yo con envidia. Nunca fui lo suficientemente bueno, pero siempre me consideraré karateca. Sólo los que se han enfundado un *karategi* saben lo que se siente cuando un juez te concede un *ippon*, o cuando *clavas* un kata. Ganes o no. Sabe a gloria.



FELIPE SEVILLANO / DIARIO AS

“En televisiones de medio planeta se habló de Madrid”

Jaime de los Santos

JUANMA BELLÓN / MADRID
Como Consejero de Cultura, Turismo y Deportes de la Comunidad de Madrid, ¿qué balance hace de los Mundiales de Madrid?

—Fueron todo un éxito. Porque logramos que la gran fiesta del karate mundial haya tenido en la Comunidad de Madrid su sede, justo ahora que, por primera vez, este deporte va a ser olímpico. Durante una semana se habló de Madrid en las televisiones de medio planeta, con lo que eso supone de positivo a la hora de dar a conocer nuestra región, pero también nuestro país. Hicimos que naciones situadas en Oriente, un mercado turístico de largo radio que queremos y debemos seguir atrayendo, se fijen en nosotros, en nuestra región, en nuestros valores.

—Además, España y los deportistas madrileños fueron protagonistas.

—Absoluto. Y eso demuestra el nivel deportivo que hay en España. Y demuestra que se ha generado en la sociedad española una cultura deportiva, propia de sociedades modernas y avanzadas, por

la que trabaja la Comunidad. Nada menos que siete karatecas madrileñas han subido al podio en distintas categorías. Y esto habla de la capacidad de nuestros deportistas y del futuro de nuestro deporte.

—¿Lo valora como un éxito? —Sí, de público y de organización. Lo que más nos gustó fue apreciar la presencia en las gradas de público joven, una gran noticia teniendo en cuenta que este es un deporte en expansión y que, con el espaldarazo de los Juegos de Tokio, va a seguir creciendo. Como en la cultura, una de las claves del deporte es la búsqueda y desarrollo de nuevos públicos que, en un momento dado, se puedan convertir en deportistas.

—¿Por qué la apuesta de la Comunidad por eventos así?

—Creemos que eventos deportivos de este tipo, la Copa Davis de tenis, o la Copa del Rey de baloncesto, nos sitúan no solo como referente deportivo a nivel nacional e internacional, sino que nos permite atraer visitantes de todo el planeta dándonos a conocer de la mano de experiencias inolvidables.



Salazar

“Querría competir contra Japón en igualdad”

por la puerta grande con este subcampeonato mundial. “Fue una experiencia enorme verse en el Palacio con tanta gente en la grada. Es impresionante competir así, mucho más de lo

Baloncesto **Madrid**

El WiZink Center espera la Copa del Rey en febrero

Ya es oficial. La Comunidad de Madrid acogerá la Copa del Rey de baloncesto en 2019 del 14 al 17 de febrero. Será en el WiZink Center y allí estarán los ocho mejores equipos de la Liga Endesa que desembarcarán en esta gran fiesta multicolor para la que el Gobierno Regional ha invertido 1,5 millones de euros. "Tendrá no sólo impacto deportivo, sino también turístico

y económico en la región", comenta Jaime de los Santos, Consejero de Cultura y Deportes. Y es que la Copa dejará un retorno más de 20 millones de euros: "Los visitantes podrán disfrutar de nuestra Comunidad, acogedora y hospitalaria, que reúne una gran oferta cultural, turística y gastronómica, y cuenta con un patrimonio natural y artístico emblemático".



PRESENTACIÓN. Jaime de los Santos y Antonio Martín, con la Copa.

Atletismo **Alcalá de H.**

Alcalá recuerda que es Patrimonio Mundial

El 2 de diciembre se celebra en Alcalá de Henares el Cross Popular Aniversario Patrimonio Mundial. Será desde las 09:00 en el recinto amurallado de la Huerta del Obispo del Palacio Arzobispal en una cita que espera 800 participantes repartidos en diferentes categorías y en la que los menores tendrán inscripción gratuita. Habrá trofeos para los tres primeros clasificados de cada categoría en esta carrera que se estrena.

Canillejas: una carrera popular llena de historia

Este domingo, desde Las Rosas, sale la Carrera Popular de Canillejas, una de las más emblemáticas del calendario de pruebas de Madrid por su extensa historia. La prueba llega a su edición número 39 en la que se esperan 5.000 corredores, repartidos entre la prueba de 10 kilómetros y 1.800 lo harán en categorías infantiles. En esas carreras de niños se curtió Fernando Carro, ahora subcampeón de Europa de 3.000 metros obstáculos, que es del barrio y será homenajeado en esta edición.

El favorito a la victoria será el keniano Yusuf Kibet Biwott, un fondista con 12:58.49 en 5.000 metros, 28:57 en 10 kilómetros y 1h 00 en media maratón. Un corredor de gran nivel que pretende devolver la gloria a esta carrera que fue brillante en los años 80 y 90 con la participación de atletas de la talla de Fernando Mamede, Paul Bitok, José Manuel Abascal, Antonio Serrano... Antes esta prueba repartía grandes premios económicos y pretende mantener ese espíritu de prueba competitiva dando 1.500 euros al ganador.

Las pruebas de menores arrancarán sobre las 09:00 de la mañana, mientras que los 10 kilómetros, una carrera muy propicia para hacer un buen tiempo, serán a las 11:30 para llegar a la meta del Parque de Canillejas. —J. B.



EN LA BEHOBIA. Diana Martín, durante la Behobia-San Sebastián en la que fue segunda.

FOTO CEDIDA POR DIANA MARTÍN

“Pensé que no volvería, pero he subido al tren”

Diana Martín regresa a la élite tras su maternidad

JUANMA BELLÓN
MADRID



Diana Martín (Móstoles, 1981), olímpica en 2016 en 3.000 obstáculos, fue madre en 2017 y reconoce “que ha costado volver”. “Hubo momentos en los que pensé que no regresaría, me costó muchísimo. Pero ahora voy metiendo kilómetros, cada semana voy un poquito más rápido y me estoy encontrando muy bien”, relata la mostoleña, que en la Media Maratón de Valencia hizo 1h 13:19. La medallista europea en 2014 había regresado a la élite a los 37 años: “Quiero disfrutar este momento”.

“Llevo una vida caótica, pero dentro de un orden. Me entreno, cuido a la peque, estoy trabajando en un proyecto de administración y finanzas y llevo un grupo de running. El día a día es un no parar”, relata la hiperactiva Martín, con tres carreras universitarias, que reconoce que no puede dedicarse en cuerpo

y alma a los entrenamientos: “No descanso como antes, pero las cosas van saliendo. Adapto los entrenamientos y mentalmente lo voy asimilando. Eso sí, cuando acabo mi sesión por la mañana no vuelvo a pensar en atletismo hasta el día siguiente”.

A Diana le entrena su marido, José Manuel Abascal, y tiene claro que quiere “preparar la ruta y las largas distancias sin hacer tanto volumen como otras atletas”: “A lo mejor es una locura, no lo sé, de momento la media va bien, pero sé que la maratón es otra historia”. Diana se movió en tiempos similares en la Behobia-San Sebastián, aunque como viene de distancias inferiores, admite que todavía no tiene el control sobre la distancia: “Iba conservadora, soy novata e inexperta y voy

con respeto por si me da un bajón en carrera. Ya me he dado cuenta de que a 3:30-3:25 cada 1.000 voy bastante bien”.

Diana ya piensa en el salto a la maratón “antes de la primavera de 2019” y se muere por volver a un cross. “Es mi debilidad, llevo casi tres años sin hacer uno”.

Diana Martín, una de las mejores fondistas nacionales, ha regresado, pero no lo veía tan claro: “Estuve más de un año y medio para volver. Con muchísimos dolores, tuve que sufrir bastante para ponerme en forma de nuevo. Llegué a pensar que no merecía la pena tanto sufrimiento, por suerte, me he vuelto a enganchar y no me quiero bajar del tren”. Un expreso que mira a la maratón de Tokio 2020: “Lo mismo me estrello, pero yo lo voy a intentar”.

Media Realizó 1h 13:19 en media y apunta ya a la maratón

Alcobendas decide la Selección para el Europeo

El Cross de la Constitución de Alcobendas, el próximo domingo 25 de noviembre, será una cita decisiva para determinar la Selección española para los Europeos de campo a través de Tillburg (Holanda) el 9 de diciembre. El circuito del Parque de Andalucía, un exigente recorrido con muchos toboganes y cuestas, es el tercer desafío para los aspirantes a estar en el sexteto de España, que llegarán de haberse enfrentado al Parque Arqueológico de Atapuerca y al Monte Valonsadero de Soria.

En Alcobendas, uno de los crosses con más solera del circuito nacional ANOC, estará el ugandés Jacob Kiplimo, de 17 años, y la gran sensación del campo a través internacional tras su contundente triunfo en Atapuerca, el considerado mejor cross del mundo. Heredaría el trono del eritreo Aron Kilfe, cuya presencia está pendiente de confirmación. Y en la carrera para entrar en el Europeo de Tillburg hay, por ahora, varios madrileños, como Fernando Carro, Elena García Grimau, Jesús Ramos (Sub-23), Andrés Rodríguez y Ana Patricia Campos (ambos Sub-20)... Además, en el Parque de Andalucía habrá una prueba de carácter popular en la que también correrán atletas veteranos.



El Cross de Alcobendas.



Una edición anterior.



La Selección española se proclamó campeona por equipos en los Mundiales de culturismo natural, celebrados en el Teatro Elías Ahúja de Madrid. Esta disciplina apuesta por un deporte sin consumo de sustancias ilegales.

Solidaridad Arganda

Calendario solidario 'Caminando con Aitana'

El Ayuntamiento de Arganda acogió la presentación del calendario solidario 'Caminando con Aitana', en el que participan deportistas como Luis Amado (fútbol sala), Luis Pasamontes (ciclismo) o Iván Leal (karate). Aitana es una niña de cinco años a la que, con 15 meses, se le diagnosticó Síndrome de Angelman, una enfermedad rara

actualmente sin cura que afecta a 1 de cada 15.000 nacimientos y que produce trastornos neurológicos. A través de la venta (en comercios de Arganda y la web www.caminandoconaitana.es) se recaudarán fondos para la investigación y sufragar los tratamientos, todos privados, a los que debe hacer frente Aitana.



Luis Amado, uno de los deportistas.

Sara y Kirill: "Patinamos suave y con potencia"

Compiten en la prueba del Grand Prix de Moscú

JUANMA BELLÓN / LA PREVIA

Sara Hurtado compite hoy y mañana "como en casa". Lo hará en el Grand Prix de la Copa Rostelecom de Moscú, donde vive la madrileña para entrenarse junto a Kirill Khalyavin como pareja de danza. "Aquí la gente entiende muchísimo de patinaje, se llenará seguro el Megasport, donde juega el Chacho con el CSKA", dice Hurtado, que cumplirá su tercera temporada formando dúo con Khalyavin, que ya tiene nacionalidad española. "Tras el primer año y el olímpico, es la primera vez que comenzamos con calma, respetando todos los pasos de la preparación..."



DANZA. Sara Hurtado y Kirill Khalyavin, en Finlandia.

MAURI RATILAINEN / EFE

Sara
"Intentamos reflejar nuestra personalidad sobre el hielo"

Sara y Kirill han llegado a un nivel de compenetración "sobresaliente" sobre el hielo. "Es difícil estar al 100%, porque venimos de técnicas diferentes". El programa corto

será un tango: "Lo hemos llevado a nuestro terreno, dándole un toque de blues que lo hace especial y nos diferencia de otras parejas". En el libre han mezclado *Great Gig in the Sky* de Pink Floyd y *Sign of the Times* de Harry Styles: "Al contrario de como pasó con el Quijote que era una historia cerrada, hemos querido dejar algo abierto, que deje un lugar a la esperanza como hacen las canciones, que refleje que si Kirill y yo hemos salido adelante, cualquiera puede". En el Grand Prix de Finlandia fueron cuartos.

¿Y cómo se definirían como pareja? Sara responde: "Es una pregunta difícil. Tenemos

elementos creativos, con buenas elevaciones y un patinaje muy suave, pero bastante potente. Intentamos que nuestra personalidad refleje que aunque vengamos de lugares diferentes estamos en el hielo por la pasión por este deporte". Sasha Zhulin, medallista olímpico en Lillehammer 1994, pule las diferencias.

Hurtado se ha adaptado ya a Moscú. "Viene el frío, pero

aquí entras en temporada y ya no te das ni cuenta", explica Sara que reconoce que su ruso "está estancado": "Ahora Kirill habla cada vez más español y nos rodeamos de gente que habla inglés. Así que apenas lo practico y me da un poco de corte. Pero lo entiendo bien".

Sara y Kirill fueron duodécimos en los Juegos y octavos en el Europeo en Moscú, donde hoy patinan "medio en casa".



SALA MANDALAY. Gutiérrez durante un combate en el Casino.

Miriam Gutiérrez cierra su año en el Casino Gran Madrid

Hoy, su cuarto combate en 2018

Á. CARRERA / LA NOTICIA

Cuatro combates. Ese será el bagaje de Miriam Gutiérrez (7-0, 3 KO) en 2018. La torrejonera se sube al ring hoy en el Casino Gran Madrid de Torre Lodones (velada que retransmite As desde las 22:30 horas) para vivir ese cuarto pleito. Se cruza con la georgiana Tatumashvili (4-6-2, 3 KO), una vieja conocida. Ambas se enfrentaron en el mes de junio y la española venció a los puntos, pero la georgiana demostró tener un boxeo mucho mejor que el récord con el que se presenta.

"Fue una pelea increíble. Ella aguantó una gran cantidad de golpes, vino a dar espectáculo y presionó siempre, pese a todo el castigo que se llevó. Ahora me ha retado. Me ha dicho que se ha preparado mejor y que viene a 'arrancarme la cabeza'. Veremos a ver

qué ocurre, es una rival difícil y con pegada. Esto es boxeo y todo puede ocurrir", reconoce Miriam Gutiérrez en la previa.

Será una pelea para sumar, de las que necesita. La madrileña sabe que con su récord está cerca de todo. De hecho, la opción de un gran título se le escapó hace meses.

"Tuvimos un Mundial contra una kazaja muy cerca, pero no pudo ser. No pasa nada, en la posición que me encuentro sé que antes o después llegará un gran título. Cuando pase la pelea de hoy me sentaré con mi manager, Óscar Sánchez, y mi

entrenador, Jero García, y estudiaremos el camino a seguir, pero me encuentro bien y espero que en febrero pueda llegar esa gran pelea", revela.

El futuro es esperanzador, pero lo importante es el presente. Hoy, en el Casino Gran Madrid, tiene otro examen. Tatumashvili la está esperando.

Revancha
"Tatumashvili fue mi rival en junio y ahora me ha retado de nuevo"

Automovilismo Madrid

El Rally de la Comunidad de Madrid ya está a punto

Los días 21, 22, 23 y 24 de noviembre se disputa el Rally de la Comunidad de Madrid RACE, última prueba puntuable para el Campeonato de España. Los días 23 y 24 se realizarán los tramos, el viernes será el de la Sierra de Madrid y Guadarrama, y el sábado el de la Sierra de Ávila y el Jarama. El recorrido total tendrá 695 kilómetros, de los que

143 se cronometrarán y se repartirán en un total de nueve sectores. Álvaro Lobera, al volante de un Porsche, será uno de los principales favoritos a la victoria en tan sólo la tercera vez que participe en la cita. "No me planteo otro objetivo que no sea intentar ganar", dice el piloto, que el año pasado ya estuvo en la lucha con los mejores.



El cartel de la cita.

Atletismo Madrid

El Metro celebrará con una carrera su centenario

El 3 de febrero de 2019 se celebrará la Carrera Centenario del Metro de Madrid. El recorrido será el mismo, aunque se irá sobre la superficie de la primera línea de Metro, que nació en 1919 como recorrido Norte-Sur y cubría el trayecto entre Cuatro Caminos y Sol con ocho estaciones. Serán un total de cinco kilómetros, que en transporte

público se tarda diez minutos y los corredores tendrán la oportunidad de ver en cuánto tiempo cubren el trazado que va en tramo descendente favorable. El ganador se llevará un Abono Anual para 2019 y el segundo y el tercero, dos tarjetas multi. Las inscripciones valen 7,50 euros y se podrán hacer justo hasta el día antes de la competición.



JUAN AGUADO / DIARIO AS



Burgueño: "Este karting es el trabajo de mi familia"

El histórico piloto regenta este circuito en Pedrezuela



BELLÓN-CARRERA / PEDREZUELA

En 1977, en Pedrezuela, se creó un asador y un tiempo después se construyó junto a él un circuito de karts. La empresa de la familia Burgueño era diferente. 30 años después, el proyecto creció tanto que por esos casi 800 metros rodaron Sainz Jr, Verstappen, Checo Pérez, De la Rosa, Buemi, Vergne... y Ángel Burgueño, hombre que da nombre al circuito, piloto profesional y que tiene todos los récords: 34 segundos la vuelta más rápida.

Cada semana acuden centenares de personas al Karting Ángel Burgueño, uno de los más reconocidos de España. "Hay muchos circuitos y también asadores, pero lugares que reúnan las dos cosas no hay ninguno. Es difícil encontrar un karting que tenga restaurante. Además, ponemos DJ y hacemos que estar aquí sea una experiencia completa. Hemos ido creciendo por fases hasta llegar a este punto. Es el trabajo de mi familia", relata Burgueño.

Con más de 400 karts, el Karting Ángel Burgueño tiene uso para alquiler y para eventos de empresa siempre en sesiones de diez minutos. "El 90% de la clientela hace tres tandas.



EN BOXES. El Burgueño tiene 400 karts.

Tenemos tres tipos de karts en función de la potencia y luego los de competición", sigue Burgueño, que también dirige su equipo desde Pedrezuela.

Este domingo organiza una cita de las Cepsa Endurance Series. "Son carreras de resistencia de una hora, la hacemos una vez al mes. También se organizan cinco de dos horas y

en octubre una de diez horas", cuenta en boxes el piloto. Fernando Alonso tenía previsto ir a la prueba de las diez horas, pero le coincidía con México y no pudo asistir. "Por amistad, hemos hecho carreras de karts en Dubai y en Oviedo", dice.

El Karting Burgueño cuenta con cerca de 250 socios, a los que se le cuida el kart: "Los proveemos de cambios de neumáticos, de gasolina... Los clientes valoran que tenemos los karts bien mantenidos, pero sobre todo el conjunto". Josué Burgueño, hermano de Ángel, se ocupa de la hostelería: "Somos un sitio singular". Alonso tiene pendiente rodar en el Karting Burgueño... y luego tomar un buen asado.

BURGUEÑO, DE PROFESIONAL A DIRECTOR

Ángel Burgueño tiene un currículum deportivo muy extenso, con victorias en las Le Mans Series, fue subcampeón de la Fórmula Nissan... "Esto fue mi trabajo durante mucho tiempo", cuenta Burgueño, que cuando dejó de correr se puso al frente como director técnico de un conjunto de karting con la marca Birel Art. "Hemos ganado varios campeonatos de España, siete u ocho en los últimos diez años". El equipo tiene 18 pilotos, 18 mecánicos, coachs... "Tenemos un staff muy grande", sigue Burgueño: "Estamos profesionalizados a tope, cuidamos al máximo cada detalle para rendir al máximo". Ángel cuenta la importancia que tuvo el karting familiar en su carrera deportiva: "El primer año de monoplasas fue en el 90, comencé justo cuando mi padre montó esto. Sin él nunca habría corrido en coches probablemente".



Duatlón cross Madrid

Madrid reunió a 300 duatletas en el Felipe VI

La esperada convocatoria de Du Cross Series en la capital cumplió las expectativas, consiguiendo divertir y hacer disfrutar a los cerca de 300 duatletas congregados en el Parque Forestal Felipe VI. Un recorrido "rompepiernas" en carrera y asequible en bicicleta en el que los madrileños veteranos Marcos García y Beatriz

Molina fueron los más rápidos. La última cita de la temporada, que tendrá lugar el 2 de diciembre en la localidad toledana de Carranque, determinará la mayoría de los ganadores finales. Con un límite de 400 dorsales, las inscripciones se pueden realizar en la web www.ducross.es, con descuentos especiales para desempleados y clubes.



El Du Cross de Madrid.

AGENDA DEPORTIVA DE NOVIEMBRE

- ✓ **Mañana**
Waterpolo. Liga Premaat masculina. Canoe-Mataró (13:15).
- ✓ **Mañana**
Fútbol. Liga Iberdrola. Rayo Vallecano-Real Sociedad (13:00).
- ✓ **Mañana**
Hockey hierba. Liga Iberdrola. Club de Campo-Tenis (13:00).
- ✓ **Mañana**
Rugby. Test matches. España-Namibia (15:45).
- ✓ **Mañana**
Waterpolo. Liga Premaat femenina. Concepción Ciudad Lineal-Sant Andreu (17:00).
- ✓ **Mañana**
Fútbol sala. Primera División femenina. Alcorcón-Móstoles (17:00); Atlético Navalcarnero-Guadalquivir (18:30); Majadahonda-Roldan (20:00).
- ✓ **Domingo**
Atletismo. Carrera Popular de Canillejas (desde las 09:00).
- ✓ **Domingo**
Fútbol. Liga Iberdrola. Madrid CFF-Logroño (11:00).
- ✓ **Sábado 24 de noviembre**
Rugby. Test matches. España-Samoa (15:45).
- ✓ **Domingo 25 de noviembre**
Atletismo. Cross de Alcobendas (desde las 09:30).



TODOTERRENO. Rubén Gracia, al volante del Ford Ranger GPR17 que desarrolló su propia escudería.

Gracia, a por el Nacional con "un coche que impresiona"

El madrileño se juega el título mañana en Zuera

J. BALSEIRO / LA NOTICIA

El Rally de Zuera, que se disputa entre hoy y mañana en esta localidad de Zaragoza, pone fin a la temporada 2018 del Nacional de Rallys Todoterreno y Rubén Gracia luchará por su cuarto título de campeón de España. El piloto de Guadarrama marcha segundo en la clasificación general y necesita hacer un podio en la prueba final y que su rival y líder, el almeriense José Antonio Hinojo, termine al menos dos puestos por detrás de él.

Gracia compete con un Ford Ranger GPR17 que ha desarrollado su propia escudería, GPR Sport. Es un prototipo con motor diésel que genera 520 CV de potencia, aunque la normativa FIA los limita a 360 CV. "Es un coche impresionante", dice Rubén, de 36 años, feliz por "volver a aspirar al campeonato" tras sus coronas en 2014, 2015 y 2016, entonces con Mitsubishi.

Este 2018 conquistó las citas de Jaén, Extremadura y Guadalajara, pero tuvo una

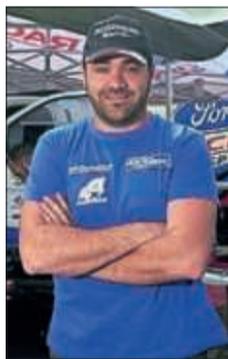
avería en la Baja Aragón, que puntúa doble, y en la que se impuso Hinojo. "Como la Baja no hay ninguna carrera, la afluencia del público es espectacular, pero este año también hemos visto muchos aficionados en Guadalajara y esperamos que los haya en Zaragoza", explica el piloto, que celebra el nivel del campeonato: "Es muy alto, hemos pasado a unos 80 participantes por rally cuando hace unas temporadas no había más de 40. Y entre los rivales hay cuatro coches de Overdrive y varios Can-Am", cuenta.

Gracia se refiere al fabricante de los Toyota Hilux que compiten en el Dakar y a los buggys que empiezan a despuntar en cualquier prueba de todoterreno, hasta el punto de rivalizar

directamente con los coches: "Ellos tienen un reglamento nacional muy permisivo, la clasificación está mezclada y eso lo complica. Con tanto nivel, yo separaría las categorías como hacen en el Dakar".

Hablando del Dakar, que completó en 2016, ¿cuándo espera regresar? "Ahora estamos sembrando y para ir allí nos falta un empujón", asegura. Un empujón que puede llegar a medio plazo: "Lo intentaremos para 2020, aunque por el calendario es incompatible con el Nacional".

En aquella participación su copiloto era Diego Vallejo, con quien ganó sus títulos. Ahora lo es Sergio Peinado. Con él y con Ford espera lograr el primero este fin de semana.



Vehículo
El de Guadarrama compete con un Ford Ranger GPR17

SUSANA DONADEU

POR JUANMA BELLÓN

La madrileña que destroza récords en powerlifting

Con 22 años, tiene el tope de total

■ Susana Donadeu tiene sólo 22 años y ya posee la mejor marca absoluta en -52 kilos de total de powerlifting, la disciplina que suma press de banca, peso muerto y sentadillas. Entre las tres modalidades, es capaz de mover 300,5 kilos, una barbaridad para una chica que apenas mide 1,57 y levanta 60,5 en press de banca (récord júnior). "Fue fácil, pero en el siguiente peso, en 61, fallé estrepitosamente", relata la madrileña, que logró sus plusmarcas en **Chiva (Valencia)**, en octubre, en unos **Nacionales** con cerca de 100 participaciones. "El deporte se ha hecho más grande. En las competiciones se han puesto mínimas. Había 60% de hombres y un 40% de mujeres, que es un montón, no solemos ser tantas".

Donadeu, que se entrena con **Samer Kichi**, del gimnasio **Siderópolis**, está ahora en **Manchester** con cuatro meses de **Erasmus** en sus estudios de **Medicina**. "Aquí en **Inglaterra**, sólo en mi universidad,

ya hay un equipo de powerlifting. Está creciendo en **España**, pero comparado con otros países falta mucho por mejorar", cuenta Donadeu, que estima que en el campeonato inglés habría sido tercera en su categoría. "Mi plan para este 2018 era competir a nivel internacional, pero por fechas no se pudo. Supongo que el año que viene lo haré si mi entrenador continúa con sus planes", sospecha la levantadora, que se comunica con su técnico mediante vídeos.

Lo primero que hizo Donadeu al aterrizar en **Gran Bretaña** fue buscar un gimnasio para seguir con sus sesiones. "Fui a uno comercial y mucha gente se acerca a decirme lo bien que me entreno. Aquí voy con una amiga y motiva mucho hacer sesiones con más gente, porque cuando mueves pesos pesados lo haces con más ganas", concluye Donadeu, que admira a **Lydia Valentín**, pero no piensa en la halterofilia: "Me quedo con el power".



SENTADILLA. Susana Donadeu, durante un entrenamiento.

CICLAMADRID CONECTA!



Gran Tour CiclaMadrid

El Gran Tour CiclaMadrid es un recorrido de 420 kilómetros que conecta tres centros Patrimonio Mundial de la UNESCO: las Villas de Madrid y los espacios naturales de la Comunidad de Madrid con su Historia, Cultura, gastronomía y tradición.

www.ciclamadrid.es
www.turismomadrid.es



Comunidad
de Madrid