



### Moreno mira al Mundial

■ Ángel Moreno pelea el 23 de marzo por el Mundial CMB del peso mosca ante el británico Charlie Edward en Londres. "Sabemos cómo jugarle", asegura a As el púgil madrileño.



### Alcobendas, a salvarse

■ El Alcobendas de balonmano femenino, entrenado por Cristina Cabeza, lucha por permanecer en la Liga Iberdrola, de la que recientemente ha salido de los puestos descenso.

# deporte de Madrid



# ¿QUÉ LEEN LOS ATLETAS?

Este domingo se celebra 'Libros a la Carrera', una cita que une cultura y deporte impulsada por la Comunidad

Atletismo Madrid

## Carrera contra el Cáncer: kilómetros de solidaridad

¿Sabe lo que es la AECC Forrest Run? Fue una iniciativa del colectivo Drinking Runners para dar a conocer la Carrera Madrid en Marcha contra el Cáncer, que se celebrará el 31 de marzo en las calles de la capital. El objetivo es alcanzar los 18.500 inscritos. La acción se realizó el pasado domingo y consistió en nueve kilómetros corriendo, en los que los *drinking*

entregaron dorsales solidarios y carteles en cuatro hospitales: Clínico San Carlos, la Fundación Jiménez Díaz, el La Princesa y el Gregorio Marañón. Todo para impulsar una prueba que constará de dos versiones, 4 y 10 kilómetros, y habrá una marcha de 2 y pruebas infantiles. La salida y la meta estará en el Paseo de Recoletos, cerca de la Plaza de Colón.



UNIDOS. Los Drinking Runners, durante su acción Forrest Run.

Atletismo Madrid

## MetLife, 15 kilómetros a ritmo vertiginoso

El próximo domingo 24 de marzo (a las 09:00) se disputa la carrera MetLife Madrid Activa de 15 kilómetros, una cita que parte desde el Paseo de la Castellana, más arriba del Bernabéu, y concluye en el Puente del Rey, entre Príncipe Pío y la Casa de Campo. La prueba tiene un recorrido que pasa por los puntos emblemáticos y, sobre todo, una tendencia en descenso que la hace propicia para una buena marca.

# “El atletismo y los libros te hacen sentir más libre”

Este domingo se celebra la segunda edición de 'Libros a la Carrera'

JUANMA BELLÓN  
MADRID

Cultura y atletismo... Es lo que propone por segundo año *Libros a la Carrera*, la cita popular de 5 y 10 kilómetros que se celebra este domingo desde las 09:00 en la Plaza de Colón. “El objetivo es unir lectura y deporte, dos de los ejes de las políticas de la Comunidad de Madrid y elementos que mejoran la calidad de vida, desde un punto de vista físico y mental”, explica Jaime de los Santos, consejero de Cultura, Turismo y Deportes

de la región, que impulsa la prueba.

Una de las opciones para adquirir el dorsal de esta carrera pasaba por comprar un libro por valor mayor a 15 euros en una de las librerías

acreditadas. “Esta es una forma de dinamizar el sector librero, que precisa más que nunca del apoyo de todos”, afirmó De los Santos en la librería Marcial Pons, donde se presentó la competición. Era uno de los lugares autorizados, como la Fnac, Akira Comics, Gaztambide o La Buena Vida.

El padrino de *Libros a la Carrera* es Fernando Carro, subcampeón de Europa de 3.000 obstáculos, y que no dudó en adquirir un ejemplar para regalar un dorsal a su hermano: “Creo que unir cultura y deporte sólo trae buenas cosas, porque te hace ser más libre



PEPE ANDRÉS

**Carrera**  
“Una lectura y deporte y dinamiza el sector librero”



ATLETAS LECTORES. Sánchez-Valladares, Carro y Viñarás.

desde un punto de vista físico y psicológico”.

Carro se confiesa lector habitual y en Navidades, Clara Viñarás, medallista de bronce nacional de 3.000 obstáculos y su pareja, le regaló Rojo y Negro de Stendhal y Anna Karenina. “Los tengo pendientes”, cuenta el obstaculista, que recientemente leyó *Sin Noticias de Gurb*, de Eduardo Mendoza.

*Libros a la Carrera* donará parte de su inscripción a la compra de libros en librerías de la región, que se entregarán a diversas ONGs, y también apoyará al concurso

literario de relatos cortos *Lucha Libros, tus palabras son más fuertes que tus puños*, que pretende resolver de manera pacífica conflictos.

De los Santos recordó que se cumplen 100 años de la muerte de Lorca y que Buñuel, director de cine, era un apasionado del correr. También hay

muchos atletas enamorados de la lectura, algunos de mucho nivel, como el propio Carro, Diego García Carrera, Chuso García Bragado, Diana Martín, Pablo Sánchez-Valladares... Lo dicho, *Libros a la Carrera*.



**Dorsal**  
Se podía adquirir al comprar un libro de más de 15 euros



El EDP Rock'n'Roll Madrid Maratón.

Atletismo Madrid

## El Maratón de Madrid se adapta a la nueva fecha

El EDP Rock'n'Roll Madrid Maratón & 1/2 cambió de fecha y se adelantó un día con motivo de las elecciones generales. Será el sábado 27 de abril, en lugar del domingo 28. Pero eso no quita para que la organización siga aspirando a "dar la mejor cobertura al corredor". "Es una de las mejores fiestas de la capital, con un ambientazo que

combina deporte y turismo en un evento con un gran prestigio internacional", decía Javier Orcaray, director general de Deportes de la Comunidad de Madrid. Pese a la adversidad de la inesperada modificación, la prueba sigue con el ambicioso objetivo de alcanzar los 39.000 corredores repartidos entre 10k, medio maratón y maratón.



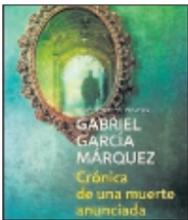
La Mapoma Running League by As sigue su primera temporada y llegará a su séptima cita con Libros a la Carrera este domingo. La octava será el EDP Rock'n'Roll Madrid maratón el 27 de abril. El que haga ocho carreras tendrá esta medalla.

### LOS LIBROS QUE LEEN LOS ATLETAS MADRILEÑOS

#### Fernando Carro

Crónica de una muerte anunciada

Fernando Carro es subcampeón de Europa de 3.000 obstáculos y un tipo inquieto. "La cultura es fundamental", dice el de Suanzes, que rememora con especial cariño *Crónica de una muerte anunciada*, de Gabriel García Márquez. "Lo recuerdo porque me lo propuse leer en 2017, el año que estudiaba para el acceso universitario, y me gustó mucho. Sucede en América Latina, está contado al revés y me parecía una historia interesante en la que el protagonista no se entera de que le quieren matar hasta poco antes de morir", relata Carro, de 27 años, que tiene a medias *En el camino*, de Jack Kerouac, y *Rojo y negro*, de Stendhal. Dos clásicos.

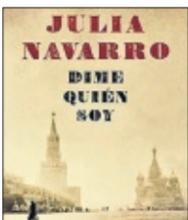


En el camino, de Jack Kerouac, y Rojo y negro, de Stendhal. Dos clásicos.

#### Clara Simal

Dime quién soy

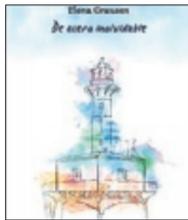
Clara Simal es una de las mejores maratonianas españolas en la actualidad. Con su tiempo de 2h 33:10 entró en la élite continental y sueña con los Juegos de Tokio. Arquitecta, siempre busca hueco para leer: "El libro que más me ha impactado en los últimos años es *Dime quién soy*, de Julia Navarro. La protagonista es una mujer, fuerte e inteligente, y eso me gusta mucho. El texto trata sobre cómo sabe sobrevivir y luchar en la época de la Guerra Civil, la Guerra Fría y la caída del muro de Berlín". Simal sigue leyendo: "He terminado *Yo, Julia* de Santiago Posteguillo, que va de otra mujer contra el mundo".



#### Azucena Díaz

De acero inolvidable

Azucena Díaz, maratoniana de 2h 30:31 y recientemente clasificada para el Mundial de cross, se enamoró de la novela *De acero inolvidable*, de Elena Grausen. "Cada línea está escrita con el alma, desde el inmenso corazón que tiene su autora, porque su contagiosa sonrisa está en cada página, llenándote de toda su energía y haciéndote ver que la vida es para reírse de ella, te muestra la luz y el camino para no dejar de luchar por tus sueños, esa luz que sólo pueden ver los valientes, y porque en una de las concentraciones en soledad, a casi 2.000 metros, de las más importantes que he realizado, sus versos me abrazaron cada noche".



#### Diego García Carrera

Patria

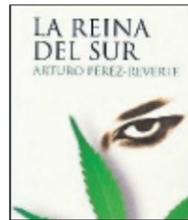
Subcampeón de Europa de 20 kilómetros marcha, Diego García Carrera toca el trombón de maravilla y también dedica tiempo a la lectura. "Me gustó mucho *Patria*, de Fernando Aramburu. Es fácil de leer, y permite hacerte una imagen perfecta de las distintas situaciones. Es intrigante y a la vez trata sobre la historia reciente de mi país. En definitiva, aborda de manera muy elegante un tema tan controvertido como es el terrorismo de ETA", relata el marchador, de 23 años, que ya mira a los Mundiales de aire libre en Doha y, a buen seguro, acudirá a Qatar "con un libro en la maleta".



#### Pablo S.-Valladares

La reina del sur

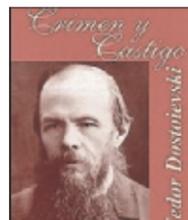
Una de las más firmes promesas de 800 es Pablo Sánchez-Valladares, un chico de Torrejón de Ardoz de 21 años que debutó en con los mayores en los Europeos de Glasgow. Su libro favorito es *La reina del sur*, de Arturo Pérez-Reverte. "Es una novela sobre tráfico de drogas, mafias... Esas intrigas me gustan mucho, me parecen apasionantes. Narra la historia de cómo una mujer monta un imperio de un granito de arena", cuenta el mediofondista, que también ha leído el libro de El Chojín, *Recalculando ruta*. "Me encanta su música y, además, es de mi ciudad", sigue Pablo, amante del hip-hop, como buen torrejonero.



#### Clara Viñarás

Crimen y castigo

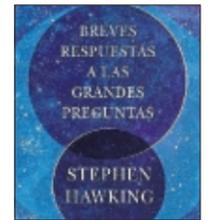
Clara Viñarás, de Fuenlabrada, es medallista de bronce nacional en 3.000 obstáculos. Le apasiona leer y tiene debilidad por la literatura rusa del siglo XIX, por Tolstoi y Dostoyevski. "Si me tengo que quedar con un texto es *Crimen y castigo*, de Dostoyevski. Tiene mucha actualidad, un estudiante mata a un prestamista de San Petersburgo. Piensa que hace el bien, pero aparece la paradoja de la culpabilidad. Es una metáfora de que los planes para ser feliz no siempre se cumplen", explica Viñarás, de 25 años, que también se ha leído recientemente *Anna Karenina*, sin despreciar *Croqueta y empanadilla*, de Ana Oncina.



#### Elena García Grimau

Breves respuestas a...

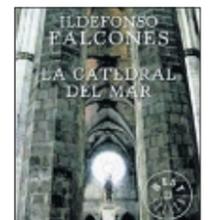
Elena García Grimau es especialista en cross y 3.000 obstáculos, además de bioquímica. Interesada en la ciencia y con mucho contacto con la cultura francesa, y por eso... "Estoy leyendo en francés un libro de Stephen Hawking que se llama *Breves respuestas a las grandes preguntas*. Son cuestiones en plan ¿Dios existe? ¿Cómo se creó la vida? ¿Cómo nació el universo? No sé, me gusta mucho", explica la fondista, de 32 años, luchadora incansable contra el dopaje y que atiende a As desde un simposio de la Agencia Mundial Antidopaje. Gran lectora, su sueño es conseguir una plaza en los Juegos Olímpicos de Tokio 2020.



#### García Bragado

La catedral del mar

Jesús Ángel García Bragado, incombustible marchador de Canillejas de 49 años, es un amante de la novela histórica: "Es un género que me encanta. Mi último libro de referencia es *La catedral del mar*, de Ildefonso Falcones. Me he leído todos los suyos: *La mano de Fátima*, *La reina descalza*, *Los herederos de la Tierra*... Me gusta mucho la manera en la que documenta las cosas. Te detalla las calles, los lugares... Es que me apasiona la literatura histórica". Bragado, con cinco medallas en grandes eventos, aspira a clasificarse a los Mundiales de Doha en 50 kilómetros marcha. Llevará su libro.



Boxeo **Torrelodones**

## Miriam, all-in al Europeo en el Casino Gran Madrid

Miriam Gutiérrez (Torrejón de Ardoz, 36 años) está a una semana del combate más importante de su carrera. En su décima pelea profesional (9-0, 4 KO) boxea por el Campeonato de Europa del peso ligero. Será el viernes 22 de marzo, en el Casino Gran Madrid de Torrelodones, y frente a la británica Sam Smith (39 años y un récord de 9-2, 4 KO).

La Reyna llega en su mejor momento. Dos años después de debutar en el campo rentado, tras una amplia carrera amateur, está amoldada al cambio. Gutiérrez destaca por su ritmo alto, su capacidad para cerrar huecos y su pegada. Todo ello lo mostró en su última pelea en el Nuevo Apolo (11 de febrero), cuando volvió a maravillar.



NUEVO APOLO. Miriam Gutiérrez dio una exhibición en Madrid.

Baloncesto **Alcalá**

## Madrid, Andalucía y Aragón, en minibasket

Mañana y el domingo se celebra el Torneo de Minibasket de Alcalá de Henares en el Complejo Espartales, que organiza la Federación Madrileña. En él competirán las selecciones de la Comunidad de Madrid, de Andalucía y Aragón en lo que será un buen test de cara al Campeonato de España de San Fernando (Cádiz), del 13 al 17 de abril. Madrid, como siempre, será uno de los grandes favoritos a la victoria.

# “Un Mundial en Inglaterra es como atracar un banco”

Ángel Moreno disputa el cinturón CMB el 23 de marzo

ÁLVARO CARRERA  
MADRID



Somos un poco como Don Quijote y Sancho. Yo sería Sancho por físico y Quijote de cabeza”, bromea Tinín Rodríguez al hablar de su relación con Ángel Moreno (Madrid, 35 años). Entrenador y pupilo compartían una pasión, el boxeo, y no dudaron en tomar el camino que siempre han querido para vivir un sueño: ser campeones del mundo. Ese objetivo están cerca de vivirlo, porque el próximo 23 de marzo, en Londres, Moreno (19-2-2, 6 KO) disputa el Mundial CMB del peso mosca ante el actual campeón, Charlie Edwards (14-1, 6 KO). El británico, de 26 años y gran experiencia amateur, realiza su primera defensa. Será difícil, pero Rodríguez sí ve a su boxeador con opciones.

**Opciones.** “Hemos hecho sparring con él en 2016 y 2017. Eso sólo te da ventajas. Sabemos cómo jugarle. Él es muy bueno, pero es visceral, débil mentalmente. Todavía es muy crío sobre el ring, no como nosotros, que somos más cabrones, como hay que serlo en estas peleas. Ángel es capaz de cerrarle, desesperarle y ganarle, pero somos conscientes de que será muy difícil. Ir a Inglaterra es como montarnos en la furgoneta del Equipo A e ir a robar un banco. Aun así, tenemos opciones. Ángel está haciendo la mejor preparación de su vida, él lleva haciéndolo así desde los 10 años. Ha tocado techo y Ángel, no”, apunta el preparador madrileño.

Hay cautela, pero también confianza en el plan que han trazado en el gimnasio Detroit de Vallecas. Los dos son



PREPARADO. Ángel Moreno, después de uno de los últimos entrenamientos en Madrid.

## TRES TÍTULOS EN DOS SEMANAS

El 2019 de Ángel Moreno ha sido de cambios. Primero iba a disputar el Nacional del gallo, dos semanas más tarde fue nombrado aspirante al Europeo del mosca y cuando esperaba la subasta de ese título le llamaron para el Mundial. Todo en tres semanas.

conscientes de que pase lo que pase, la oportunidad ya es un logro. Moreno se puso por primera vez unos guantes a los 27 años y en ese momento se produjo un flechazo entre ambos.

“Él tenía una espinita clavada, le hubiese gustado competir antes, pero no pudo. Cuando yo le vi en el gimnasio se lo propuse. Veíamos el boxeo igual y creía que tenía potencial. Se animó y en sólo 17 peleas debutó como profesional... cinco

más tarde fue campeón de España. Para mí, aunque no gane en Londres, ese será el día más feliz de mi vida. Si hubiese habido una televisión que apostase de verdad en España por el boxeo Ángel sería campeón de Europa y mundial, sólo ha perdido fuera. Está ante su gran oportunidad”, añade Tinín Rodríguez, quien volverá a coger sus bártulos y apoyará su mano derecha en el hombro de Ángel Moreno. Quijote y Sancho van por el Mundial.



Carreras en La Zarzuela.

## ‘El Sierro’, del madridista Odriozola, en La Zarzuela

El domingo tendrá lugar en el hipódromo de La Zarzuela la tercera jornada de la temporada de primavera, que aportará continuidad todos los domingos hasta el 29 de junio, día que se disputará su prueba reina, el Gran Premio de Madrid, que este año celebrará su centenario.

La jornada de este domingo constará de seis carreras, celebrándose la primera a las 11:30 horas. En el programa hay dos pruebas que destacan al tratarse de los primeros test para caballos que aspiran a los grandes premios. En el premio Bannaby, seis de los ocho participantes están inscritos para concursar en el GP de Madrid: *Beautot*, *El Sierro* (propiedad de Álvaro Odriozola, jugador del Real Madrid), *Nieves*, *Wild King*, *King Lud* y *We Know*. Estos dos últimos harán su estreno en España tras haber sido adquiridos recientemente en Inglaterra. Sobresale la opción de *Beautot*, ganador en su única competición en España y máximo favorito.

La otra atracción principal será el premio Caporal, en el que cuatro de los nueve participantes están matriculados para el GP Carudel: *Vale*, *Budgie*, *Barbarigo* e *Impressionant*. *Barbarigo* parte como el principal candidato. —J. HERNÁNDEZ

JESUS ALVAREZ ORIHUELA / DIARIO AS

Atletismo Madrid

## El Medio Maratón de Madrid estrena 'bronce'

El 7 de abril se disputa el Movistar Medio Maratón de Madrid, que reunirá a cerca de 20.000 corredores en las calles de la capital. La prueba estrena la etiqueta de bronce de la Federación Internacional (IAAF). Parte a las 09:00 y tiene salida y llegada en el Paseo del Prado, muy cerca de la estatua de Velázquez del Museo. Además de los 21.097

metros, también se hará la carrera Pro Niño, un evento rapidísimo de 5 kilómetros. Repartidos en ambas carreras estarán iconos del deporte español como Abel Antón, Chema Martínez y Javier Gómez Noya, que en 2018 marcó en el medio un tiempo de 1h 07:55. Ganaron los kenianos Ezra Kiprotich (1h 02:38) y Naomi Jebet (1h 09:57).



ÉXITO. El Movistar Medio Maratón de Madrid de 2018.

Ciclismo Galapagar

## La Comunidad, con el ciclismo adaptado

El velódromo de Galapagar acogió del 1 al 3 de marzo el Campeonato de España de ciclismo adaptado, una disciplina con la que la Comunidad de Madrid se ha implicado con su Plan de Fomento de la Actividad y del Deporte Inclusivo, al que se destinan 600.000 euros. Como acto simbólico, Javier Orcaray, director de deportes del Gobierno Regional, hizo entrega de dos bicicletas para activar las escuelas de ciclismo adaptado.

# El optimismo regresa al Alcobendas femenino

Sale del descenso y confía en permanecer en la élite

E. OJEDA / ALCOBENDAS

Al acabar la primera vuelta de la Liga femenina de balonmano el Helvetia Alcobendas ocupaba la última clasificación en una tabla en la que bajan tres equipos a Segunda. Sin embargo, en el club madrileño se mantenía la fe en revertir la situación. Tres meses después ha salido del descenso, y Cristina Cabeza admite: "Ahora mismo somos más optimistas que en noviembre". La entrenadora del conjunto madrileño apunta que en este momento "la permanencia, que es la meta de la temporada", depende de ellas mismas.

La realidad es que la confianza partía de la calidad y juventud de la plantilla. "Tenemos cinco jugadoras de 18 años, que lógicamente en la primera vuelta acusaban la inexperiencia, pero en el club se intuía que en el momento en que comenzasen a funcionar a su nivel, llegarían las

victorias", reflexiona Cristina, que a cuatro de esas jugadoras las tiene en la Selección júnior: Yadira Morales, María Palomo, Julia Díaz y Daniela Moreno, las cuatro madrileñas. Y hay una quinta del mismo grupo: "Alicia Fernández, que es la central del equipo, y que también podría ir a la convocatoria".

Es una llamada que coincide con el parón de la Liga por los partidos internacionales. Cristina asegura que es un buen momento para descansar, porque todas llevan "mucho tralla", pero que no se trata de privar a estas chicas de la llamada de una Selección: "Además de lo que supone de estímulo para ellas, es una gran imagen para el club, que sus jóvenes estén en las convocatorias de los combinados nacionales".

Cristina hace cuentas y sabe que "la amenaza del descenso está latente", pero también es realista al repasar los ocho encuentros que les restan por jugar. "Hay varios partidos claves para mantener la

categoría: alguno en casa y alguna visita en la que es posible puntuar". "Con seis puntos más supongo que habría muchas dificultades para mantener la categoría, pero hay que sacarlos. No es el momento de las confianzas", apunta. Y acerca de su futuro no se pro-

nuncia porque renueva "temporada a temporada", pero su idea es seguir la próxima campaña en el Alcobendas, y conseguir que el Pabellón de los Sueños (Severo Ochoa) sea talismán para sus jóvenes jugadoras.

**Cabeza**  
"Sabíamos que las jóvenes iban a mejorar en la segunda vuelta"



ANIMADAS. Cristina Cabeza ordena a su equipo en una de las victorias más recientes.



REUNIÓN. Las protagonistas del encuentro por el Día de la Mujer.

## "La igualdad entre hombres y mujeres debe garantizarse"

Encuentro por el Día de la Mujer

A. F. / MADRID

Con motivo del 8 de marzo, Día de la Mujer, la Federación Española de Fútbol (RFEF) creó un encuentro con Ana Muñoz (vicepresidenta responsable de Integridad de la RFEF), Natalia Pablos (ex futbolista de la Selección), Toña Is (seleccionadora femenina Sub-17), Marisa Villa (observadora oficial de UEFA) y Jaime de los Santos, consejero de Cultura, Turismo y Deportes de la Comunidad de Madrid.

"La igualdad entre hombres y mujeres tiene que estar garantizada en el deporte. Cada día tiene que ser más evidente", reivindicó De los Santos, muy activo en un simposio que presentó el hashtag #QueLoHagaElla. Toña Is relató cómo fue una de esas primeras mujeres que abrió camino: "Fui una de esas locas valientes

que hizo lo que le gustaba, el fútbol. Fui pionera en eso y en traer el primer Mundial a esta casa. Fue difícil, muchos insultos, vejaciones... esas cosas nos hacen más fuertes. He llegado aquí y no quiero parar". Is ha dirigido a la exitosa Selección Sub-17 al título mundial.

**Con fuerza**  
Varias mujeres relevantes del fútbol dieron su visión

El papel de la mujer directiva lo representó Ana Muñoz, vicepresidenta en la RFEF. "La clave es #QueLoHagaElla. Cuando me llamó Rubiales me dijo: 'No vas de florero, no vas por ser mujer. Quiero que cambies los criterios negativos que se

tienen del fútbol femenino'. La pasión la llevamos de nacimiento. Y es importante que lo que hagamos, lo hagamos convencidas. No queremos un enfrentamiento con los hombres, empujemos en la misma dirección". Y así... el fútbol sigue en el camino hacia la igualdad.

Ciclismo Madrid

## La Vuelta a Madrid 2019 se ha puesto en marcha

La Vuelta a Madrid 2019 se disputará entre el 10 y 12 de mayo y tendrá el mismo sabor de siempre. La primera jornada, de 175 kilómetros, tendrá salida y llegada en Aranjuez, pasando por el Valle del Tajuña. La segunda también será de unos 175 km, con inicio y meta en San Martín de Valdeiglesias. Y la tercera, emblemática, volverá a transcurrir por el

Paseo de la Castellana de la capital. Además, la prueba servirá para fomentar Ciclamadrid, un proyecto de la Comunidad con una web y una app móvil que proporciona toda la información necesaria para el ciclista. "Madrid es un paraíso ciclista en parte gracias a la Vuelta", comentó en la presentación Javier Orcaray, director general de Deportes regional.



PRESENTACIÓN. Tuvo lugar en La Bicicleta Café, en la capital.

Tenis Madrid

## Primera parada del tour 'Vanguard Stars'

Tras el éxito de 2018 en Portugal, el circuito Vanguard Stars amplía su calendario. Este año tendrá cinco paradas en tres países. Madrid será la primera de este tour en el que niños y niñas Sub-10 y Sub-11 competirán en cuatro cuadros con 32 jugadores cada uno. El torneo, que se celebrará en el Club de Campo Villa de Madrid (30 y 31 de marzo), mantendrá sus inscripciones abiertas hasta el lunes 25 ([competicion.ftm.es](http://competicion.ftm.es)).



EQUIPAZO. El Club de Campo femenino está preparado para su Copa de la Reina Iberdrola tras una brillante temporada.

## El Ilunion ya está en cuartos de final de la Champions

El CD Ilunion de baloncesto en silla de ruedas pasó por encima del Lahn Dill alemán el pasado domingo en su último partido de cuartos de final de la Champions League, una ronda que se ha disputado en Boadilla del Monte.

El equipo madrileño no dio opción a su rival. Con un parcial de salida de 7-0 dejó claras sus intenciones y al descanso ya mandaba 49-28 con el inglés Bywater, 20 puntos y 12 asistencias, como su jugador más destacado.

En la segunda parte se mantuvo la tónica. El Ilunion llegó a tener una renta máxima de 30 puntos (77-47) y el Lahn Dill sólo pudo maquillar hasta el 85-68 con el que terminó el encuentro. Bywater siguió a lo suyo y cerró con unas estadísticas tremendas: 36 puntos, 4 rebotes y 16 asistencias.

Si bien ambos conjuntos ya estaban clasificados matemáticamente para la final a cuatro de la competición, que se disputará entre el próximo 3 y 5 de mayo en la localidad polaca de Walbrzych, la victoria era importante porque daba el pase como primero de grupo, que finalmente será para el Ilunion. El próximo duelo, en la Liga Nacional, mañana ante el Iberconsa (08:45).

# El Club de Campo femenino defiende la Copa en su casa

## Madrid acoge la lucha por los títulos masculino y femenino

JUANMA BELLÓN / LA NOTICIA

El Club de Campo se convertirá la próxima semana en el epicentro del hockey hierba nacional con la celebración de manera conjunta de las Copa del Rey y de la Reina (del 22 al 24 de marzo). "Tenemos muchas ganas porque es aquí, en casa. Este formato unido de las competiciones atrae a más afición y se monta un gran ambiente", explica Edu Aguilar, director técnico del Club de Campo y entrenador del equipo femenino.

Las chicas del Club de Campo manejan muy bien la Copa Iberdrola de la Reina, de la que han conquistado las tres últimas ediciones. "Hasta ahora se nos ha dado bien y a ver si seguimos la racha. El equipo funciona, es parecido al de los

últimos años, y está rindiendo de maravilla. Vamos primeras en la Liga con siete puntos de ventaja. Así que llegamos en buen momento", relata Aguilar sobre el cuadro femenino, que sólo empató el primer choque y después lo ha ganado todo.

El Club de Campo femenino es pieza clave en la Selección española, que en 2018 fue bronce mundial. "Hay una reciprocidad en el rendimiento, a nosotros nos viene muy bien que vayan con España y yo creo que a la Selección también le

conviene por el carácter y cómo viven el deporte. La unión que lucen se nota en el campo, juegan casi de memoria", sigue Aguilar, que tiene jugadoras clave en Rocío Gutiérrez, Alejandra Torres-Quevedo, María Ángeles Ruiz o la goleadora María López, que ha regresado tras una aventura en Alemania.

El Club se puede cruzar en semifinales con el SPV Comptense, terceras en Liga, en lo que sería un derbi madrileño de alta tensión. "A ver si nos encontramos, en Madrid el nivel está aumentando", relata Aguilar.

En la Copa del Rey, el único conjunto madrileño será el Club de Campo: "Los chicos no están encontrando el gol en Liga, pero en casa se crecen". Así que, ante su público, saldrán a tope... en la Copa doble.

| Copa de la Reina           |                        |
|----------------------------|------------------------|
| 1/4 de final<br>Viernes 22 | Semifinal<br>Sábado 23 |
| Terrassa                   |                        |
| Júnior 11:00               |                        |
| R. Sociedad                | 15:00                  |
| Polo 12:45                 |                        |
| Taburiente                 | FINAL<br>Domingo 24    |
| Complutense 14:45          | 13:00                  |
| Club de Campo              | 17:00                  |
| At. Terrassa 17:00         |                        |

| Copa del Rey               |                        |
|----------------------------|------------------------|
| 1/4 de final<br>Viernes 22 | Semifinal<br>Sábado 23 |
| Tenis                      |                        |
| Jolaseta 10:45             |                        |
| Junior                     | 11:00                  |
| At. Terrassa 13:00         |                        |
| Club de Campo              | FINAL<br>Domingo 24    |
| Egara 15:00                | 11:00                  |
| Terrassa                   | 13:00                  |
| Polo 16:45                 |                        |



Un lance del partido.

Duatlón **Alcobendas**

## El circuito Du Cross aterriza en Alcobendas

Tras la exitosa celebración del Du Cross de la Mujer en Valdemorillo, el circuito madrileño de duatlones se traslada al norte de la Comunidad y más concretamente a la localidad de Alcobendas, donde Du Cross Series celebrará la tercera prueba de la temporada el domingo 31 de marzo. Allí espera un rápido e interesante trazado de 23,9 kilómetros

en los parques de Valdelatas y Valdelacasa, que en sus dos ediciones anteriores congregó a más de 300 participantes. Con un límite de 400 dorsales, las inscripciones a precio reducido se pueden realizar hasta el miércoles anterior a la prueba (27 de marzo) en la web [www.ducross.es](http://www.ducross.es), con descuentos especiales para desempleados y clubes.



Un Du Cross en Alcobendas.

### AGENDA DEPORTIVA DE MADRID

- ✓ **Hoy hasta el domingo**  
Golf. Campeonato de Madrid femenino en Golf Santander.
- ✓ **Mañana**  
Waterpolo. Liga Premaat masculina. Concepción Ciudad Lineal-Sabadell (15:30).
- ✓ **Mañana**  
Voleibol. Liga Iberdrola. Madrid Chamberí-Feel Volley Alcobendas (19:30).
- ✓ **Mañana**  
Hockey patines. OK Liga masculina. Alcobendas-Alcoy (20:00).
- ✓ **Domingo 17 de marzo**  
Atletismo. Carrera 'Libros a la Carrera' (09:00).
- ✓ **Domingo 17 de marzo**  
Fútbol. Liga Iberdrola. Atlético de Madrid-Barcelona (13:00).
- ✓ **22-24 de marzo**  
Hockey hierba. Copa de la Reina Iberdrola y Copa del Rey en el Club de Campo. Finales el domingo: masculina (11:00) y femenina (13:00).
- ✓ **23 de marzo**  
Hockey hielo. Final Liga Iberdrola. Majadahonda-Txuri Urdin (21:45). Si fuera necesario tercer partido (24 marzo a las 13:15).
- ✓ **24 de marzo**  
Atletismo. Carrera Metlife Madrid Activa (09:00).

# Jan Farrell: el esquiador supersónico de Madrid

Se ha instalado en la élite mundial del speed ski

J. M. MARTÍN / IDRE FJALL

Jan Farrell remontó posiciones en las dos pruebas de la Copa del Mundo de speed ski de Suecia, donde fue quinto y octavo para situarse sexto en la general. El esquiador británico afincado en Madrid valoró con As este inicio. "Los resultados están bien, pero puedo conseguir más. Puedo ir más rápido y eso me ayuda para las siguientes pruebas. Las cosas empiezan a funcionar".

El esquiador analizó las mejoras en el material para 2019. "La principal ha sido en los alerones, van mucho mejor. Me cambiaron un poco la posición y me costó adaptarme, pero creo que es la decisión correcta y me darán más rendimiento. Los cambios en alerones, esquís y traje toca transformarlos en resultados". Sobre la competición destacó la igualdad en categoría femenina entre Britta Backlund y Valentina Greggio y señaló como favorito a Simone Origone en categoría masculina.

**Objetivos.** Farrell ya mira a Vars y Andorra, su gran objetivo y donde espera subir al podio en una cita muy emotiva para él. "Mi hija irá a verme en Andorra, estará en la meta viendo a su padre bajar por primera vez y será su primer contacto con la nieve. Va a ser un momento muy especial para mí", comentó. El esquiador también habló de su labor como productor para difundir su deporte. "Me llena mucho enseñar lo que amo de este deporte. Queremos plasmar en la pantalla la velocidad y nuestras



SONRIENTE. Jan Farrell es una estrella del esquí de velocidad.

sensaciones, que son casi indescriptibles".

Farrell aplaudió la progresión de los madrileños Juanqui Sánchez y Paris Arroyo. "Están ganando mucha experiencia, tienen un largo futuro por delante y creo que van a mejorar prueba a prueba. Vars es un buen territorio para Juanqui y en las finales de Andorra esperamos que todos escalen posiciones". También hizo mención a Álvaro

García y Álvaro Villanueva, otras dos promesas españolas. "García no pudo competir en Suecia, pero es un chico muy joven y energético, tiene opciones para las finales y va a ir mejorando año tras año. Villanueva aún no compete en S1, pero se está preparando para dar el salto. No teme a la velocidad tras su experiencia en el mundo del motor y eso le puede dar el extra mental que necesita".

## LA INTRAHISTORIA

POR JORGE NOGUERA



SWING. Alejandro del Rey, una estrella del futuro.

## Alejandro Del Rey, una promesa tras los pasos de Rahm

Ha ganado el Mundial amateur

El golf masculino español tiene futuro. En los **Adrianes, Otaegui y Arnaus**, por ejemplo, y en un jugador al que, sin haber salido aún de la universidad, se le augura ya un futuro brillante.

Se llama **Alejandro del Rey**, nació en **Madrid** hace 20 años y el pasado septiembre se proclamó campeón del mundo amateur. Es el único español que lo consigue además de... **Jon Rahm**. Por eso y porque se está curtiendo en la **Universidad Estatal de Arizona**, la misma a la que acudió el de **Barrika**, las comparaciones son inevitables. "La gente siempre dice lo mismo hasta que me ven, con mi 1,70 de altura, y cambian de idea", cuenta Del Rey a **As** en uno de sus pocos ratos libres entre semana. Su rutina, un día normal, consiste en "clases por la mañana, comer a eso de las doce y por la tarde entre cuatro o cinco horas de entrenamiento".

Como **Azahara Muñoz, Carlota Ciganda o Alejandro Cañizares**, aparte de **Rahmbo**, Del Rey eligió el sur de **Estados Unidos** porque la

Universidad Estatal de Arizona es una potencia en la **NCAA**, la asociación que engloba a las competiciones deportivas universitarias en Estados Unidos. "Después de lo que hizo Rahm, en Arizona esperan mucho de los españoles. Es una motivación y un impulso", explica Alejandro, del que dicen que es tremendo en el juego corto y que le pega muy fuerte para su tamaño: "Las distancias entre 40 y 100 metros me gustan y me considero muy bueno. Y, al ser pequeño, siempre he buscado pegarle fuerte para no quedarme atrás", apunta. Cualidades que le pueden labrar una carrera en el **PGA Tour**. "Ese es el objetivo final", asegura antes de puntualizar: "Depende de las condiciones. Tampoco descarto volver a **Europa**, porque los inicios en el golf estadounidense son muy complicados".

En ese sentido, se fija en Adri Arnaus: "Salir de la universidad, pasar por los mini-tours año a año sin estancarse y llegar donde está ahora es ideal. Tiene una proyección que a mí me gustaría tener".



Comunidad de Madrid

Palacio de Deportes de la Comunidad de Madrid, Wizink Center

Instalaciones deportivas Canal de Isabel II

Parque deportivo Puerta de Hierro

Instalaciones deportivas San Vicente de Paúl

Centro de natación Mundial 86

Residencia Navacerrada

Centro de Medicina Deportiva

INSTALACIONES DEPORTIVAS

# La Comunidad de Madrid se mueve, muévete con el

Gestionamos y promovemos las instalaciones Deportivas de la Comunidad de Madrid para que nuestros deportistas tengan a su alcance las mejores instalaciones y equipamientos deportivos tanto a nivel base como profesional. Creamos centros de tecnificación e incluimos programas de salud específicos para la promoción del deporte de competición al más alto nivel. **Juntos formamos el mejor equipo**

# DEPORTE



@deportecmadrid  
[www.comunidad.madrid/servicios/deportes](http://www.comunidad.madrid/servicios/deportes)