



Tortosa tiene tique olímpico

■ Jesús Tortosa ya se ha asegurado de manera matemática el pase a los Juegos de Tokio 2020 en taekwondo. Fue cuarto en Río con 18 años. "Ahora llegaré más maduro".



Popa regresa a la élite

■ Roxana Popa fue sexta en suelo en el Mundial de gimnasia. Regresaba a la competición tras haber estado retirada por las lesiones. Pero Popa tiene todavía mucho que decir.

deporte de Madrid



Una leyenda de Canillejas

Chuso García Bragado cumple 50 años con los Juegos de Tokio 2020 en el punto de mira

Polideportivo Madrid

Los clubes crecen en la región

La Comunidad de Madrid ha dado una vuelta de tuerca más a su programa de ayuda a los clubes deportivos de la región y en este 2019 incrementó el 25% la dotación económica para los equipos. Se pasa de 1,5 millones de euros a los dos millones. De este programa se verán beneficiados 120 clubes y 217 equipos. 118 de ellos son de categoría femenina, algo que supone el 54,3%. También hay cuatro de deporte

adaptado, tres de ellos pertenecen a baloncesto en silla de ruedas.

Es precisamente el baloncesto, en su modalidad femenina, el deporte con más licencias en la Comunidad, con más de 30.000, con un incremento del 16,7%. El basket (hombres y mujeres) tiene hasta 2.239 equipos federados a Madrid (hace 20 años eran 867). "Es un éxito del baloncesto madrileño, que goza de

una excelente salud gracias a la unión entre entidades, clubes, instituciones...", explica Santos Moraga, presidente de la Federación Madrileña.

También el fútbol femenino, mediante la campaña SÚMATE, impulsada por la Federación Madrileña, ha conseguido duplicar los equipos en menos de tres años. En 2016/17 había 157 y en esta campaña 2019/20 se esperan hasta 310 equipos de la región.



Un Fuenlabrada-Madrid de baloncesto de categorías inferiores.

Bragado es de mármol

El marchador madrileño cumple 50 años con los Juegos de Tokio en mente

JUANMA BELLÓN
EL REPORTAJE

Jesús Ángel García Bragado cumplió 50 años el 17 de octubre. Medio siglo para Chuso, que este mismo 2019 fue octavo en los 50 kilómetros marcha de los Mundiales de Doha, un hito. Pero en 2020 hay más. "Mi objetivo es acudir a los Juegos de Tokio, eso sí sería ya el punto final a mi carrera", explica Bragado, madrileño de Canillejas, que iría por octava vez a la cita olímpica, desde que debutara en una gran competición en Barcelona 1992. Hace 27 años... De ahí sus mil apodos, *Bragator, Hombre de Mármol...*

"Después de Barcelona 1992 me dije que competiría poco tiempo, hasta que fuera medallista olímpico. Pero como no lo logré, fui a todos los Juegos desde entonces y mire aquí sigo, partido a partido, como dice el Cholo Simeone", cuenta Chuso, que en el camino disputó 13 Mundiales con el oro de Stuttgart 1993 y tres platas (Atenas 1997, Edmonton 2001 y Berlín 2009). En el último, en Doha, reconoce que tenía "la mejor forma de los últimos diez años". Y

marchó con 49. Un superdotado, un caso inigualable.

¿Cuál es la clave? "Evidentemente el cuerpo está peor y hay más achaques, pero también ganas en inteligencia. La clave es tener ilusión por seguir haciendo las cosas como cuando empecé. Si en Tokio fuera de los ocho primeros, serían mis terceros mejores Juegos. Pero es que en los anteriores salí siempre a por todas. Si no lo hubiera hecho tendría algún diploma olímpico más, pero claro, si yo supiera lo que sé ahora... Claro que me habría ido mejor.", dice Bragado, que el domingo parte a Potchefstroom (Sudáfrica) para entrenarse de cara al año olímpico: "Serán tres semanas allí, para luego venir a España en diciembre y enero con entrenamientos de calidad de cara al Campeonato de España de Torrevieja en febrero". Profesionalidad total.

En esos Nacionales, Bragado debe rubricar su billete a Tokio aunque ya ganara la plaza de elegible por su octavo en

Doha. "Tengo que acercarme a la mínima (3h50), pero voy con todo, porque es mi último año y si no ya me retiro".

Bragado ya hizo historia en Río 2016, cuando sus compañeros le hicieron un pasillo eterno al cumplir siete Juegos y ahora quiere agigantar su leyenda en territorio japonés. "Estar en Tokio es lo que mantuvo vivas mis ganas de entrenar, de cuidarme, de estar

bien... Lo ves asomar y se te remueve algo".

Chuso asegura que esta sí que será su última carrera. "De verdad, ¿eh? Los de los Juegos serán los últimos imperdibles que me ponga en mi vida. Ya lo he dejado muy claro, para que luego no me líen ni en Ligas

ni en nada...", sigue el madrileño, que comenzó a marchar en los 90 por las calles de Canillejas, ahora muy transformadas.

Chuso recuerda aquellos entrenamientos por el asfalto madrileño en los complicados años noventa y, sin embargo, ahora ve como su barrio es el

Decisión
Bragado tiene claro que tras Tokio pondrá "el punto final"

"Chuso García Bragado posa para AS cerca de su casa."



Patinaje Madrid

‘Superjavi’ sigue su revolución

Javier Fernández, el gran referente del patinaje madrileño, español y europeo, colgó los patines de competición a principios de 2019, pero sigue en contacto con el hielo. Lo hace a través de su gira Revolution on Ice, que arranca mañana en Málaga y que desembarcará en Madrid los días 28 y 29 de diciembre en el palacio de Vistalegre. Como cada año, Superjavi da espectáculo por Navidad a los madrileños.

“Esta vida es diferente, con mucho trabajo, porque si estas dentro de la organización hay mucho lío, pero merece la pena luego el resultado, porque se ve un espectáculo nunca visto hasta ahora”, cuenta el de Cuatro Vientos, que para Madrid volverá a mezclar patinaje con espectáculo de luces y música. Estarán los mejores espectáculos de Javi y guiado con la maestría de Carlos Jean a los platos con la música de

uno de los grandes grupos de moda: Taburete.

“Tratamos de innovar con elementos nuevos, cambiamos detalles, porque queremos que el espectáculo siempre sea algo diferente”, explica Javier Fernández, siete veces campeón europeo, doble oro mundial y bronce olímpico, que ahora es uno de los showman más prósperos del patinaje universal. Es Superjavi, carisma y talento.



Javier Fernández, en Revolution on Ice en Madrid.



Chuso García Bragado, tras ser plata mundial en Berlín 2009.

del Atlético de Madrid, su equipo de fútbol de siempre. “Me invitaron al palco del Wanda Metropolitano por mi cumpleaños y fui con mi hija y mi padre. Les dije que había que ir en metro, porque es donde está el ambiente chulo. Son tres paradas, de mi casa al Metropolitano. Era bestial, todos en el tren con bufandas del Atleti. Del Calderón tienes el corazóncito, pero el Atleti tiene un pedazo de estadio”.

Chuso reside en Barcelona, pero viene mucho a Madrid. “Aquí es donde viven mis padres y hay muchas historias. Por mi barrio y cerca del Wanda entrenaba y entreno con mucha frecuencia, porque está cerca el carril bici y por ahí marcho. Hay un grupo

de entrenamiento que ha montado un circuito muy cerca”.

Pero la mente de Bragado se mueve rápido y pasa de Madrid a Tokio instantáneamente. Aunque tal vez debe pensar en Sapporo, el lugar al que se movió el maratón y la marcha por las temperaturas extremas

de la capital japonesa y después de la experiencia brutal de Doha. “Seremos como la vela u otros deportes, que no estaremos en la sede principal. Pero lo importante es estar allí y ser olímpico”.

¿Y cómo le afecta el cambio de sede? “No lo sé... Cuanto más duro podría ser mejor para mí, pero dejando al margen la visión egófica, al equipo español de marcha en general le va mejor ir a Sapporo que a Tokio. Será difícil, pero no imposible. Será un clima más continental, no el puramente asiático que hay en Tokio. Perderán opciones los propios japoneses, que, como se vio en Doha, las tenían casi garantizadas”.

Pero Bragado no es de arrugarse y ya tiene su fórmula: “Desde mi perspectiva personal tendré que entrenar a un ritmo más alto. Tengo que salir con la idea de un diploma. Procurar entrenar bien, no lesionarme y llegar en las mejores condiciones”. Y así, aumentará una leyenda que ya es gigante.

Juegos
El atleta se entrena en Madrid en los alrededores del Wanda

La historia de Chuso va de Barcelona... a Tokio

Los cinco momentos de la carrera del madrileño

Jesús Ángel García Bragado comenzó su carrera deportiva en los Juegos de Barcelona 1992 y por ahora llega hasta los Mundiales de Doha 2019. Su objetivo es que acabe en Tokio 2020. Estos son para Chuso los cinco mejores momentos de su carrera.

► **Barcelona 1992.**

Los Juegos Olímpicos de Barcelona supusieron el debut en la alta competición de Chuso García Bragado. Ya marchaba sobre 50 kilómetros pese a tener 22 años, y se clasificó décimo. “Ya sé que no es el mejor resultado y más con la de medallas que se ganaron en Barcelona, pero me hizo mucho ilusión estar allí y ser partícipe de todo esto”. Ganó el ruso Perlov y Bragado entró justo detrás de Josep Marín, otro histórico de la marcha.

► **Stuttgart 1993.**

Un año después de Barcelona, Chuso se proclamó campeón del mundo en Stuttgart (Alemania), con 3h41:41 y una exhibición que le hizo llegar con 21 segundos a meta sobre el finlandés Kononen. En esos mismos Mundiales, Massana era oro en 20 kilómetros y Dani Plaza, bronce. Tiempos brillantes para la marcha española. Bragado lograría tres platas mundiales más (Atenas 1997, Edmonton 2001 y Berlín 2009).

► **Berlín 2009.**

Fue la cuarta medalla mundial de Chuso, ya con 39 años. “Fue muy especial, porque estaban allí mis hijas y mis sobrinas”, relataba el madrileño, que finalmente fue plata. En la meta tuvo el

► **Río 2016.**

En los Juegos de Río fue 20º, pero el resultado era lo de menos para Bragado, que cumplía en Brasil su séptima cita olímpica, todas seguidas. Era el récord de participaciones y el equipo español se lo reconoció con un interminable pasillo con todos los deportistas aplaudiendo a Chuso durante más de un minuto y medio. “Fue impresionante, es uno de los recuerdos más bonitos de mi vida”, explicaba el madrileño, que no tenía tan claro que volvería a unos Juegos. Ahora asoman.

► **Doha 2019.**

“Aunque suene raro decirlo, a los 49 años he cogido el mejor estado de forma de las últimas diez temporadas”, decía Chuso antes de los Mundiales de Doha. Se dio baños en agua a 40 grados, se metió en la máquina de calor del ejército, paseó por Doha... Un trabajo meticuloso para adaptarse a unos Mundiales de condiciones extremas. Y allí, donde era el deportista más veterano de todos, no falló. Salió despacio



LAVANDEIRA JR. / EFE

Chuso García Bragado, en Doha.

bronce, porque ganó el ruso Sergey Kyrdyapkin, que posteriormente fue sancionado por dopaje y descalificado. Bragado se quejó durante su carrera del sistema trampo organizado de los rusos, que en la actualidad no tienen permiso para competir. Chuso siguió en pie.

y poco a poco fue cazando cadáveres en la Corniche hasta ser octavo. Finalista mundial con 49 y medio billete a los Juegos de Tokio. Sólo le queda rubricarlo con la mínima olímpica. “Esa será mi última cita, Doha fue un salvoconducto para ir y un recuerdo increíble”.

Automovilismo Madrid

Madrid cierra el Nacional de Rally

El Campeonato de España de Rally de Asfalto 2019 toca a su fin con la décima edición del Rally Comunidad de Madrid-Race (23 al 24 de noviembre), al que acudirán un año más miles de aficionados de las cuatro ruedas al Circuito del Jarama. El mítico trazado madrileño será el centro neurálgico de la undécima y última prueba de la temporada, ya que acogerá una especial por cada uno de los dos días de competición. Por suerte

para los amantes del motor, el acceso al Jarama será totalmente gratuito.

A expensas de lo que suceda en la 25ª edición del Rally de La Nucía-Trofeo Costa Blanca (Alicante) los próximos días 8 y 9 de noviembre, la resolución del campeonato se presenta como un mano a mano en el certamen madrileño entre Iván Ares, sólido líder al volante de su Hyundai i20, y José María López, segundo de la

clasificación general a los mandos de su Citroën C3.

Cabe señalar que por el Rallye Comunidad de Madrid-Race, considerado como uno de los más rápidos del mundo, pasaron figuras tan importantes como Antonio Zanini, Salvador Serviá, Chus Puras, Luis Monzón, e incluso, el doble campeón del mundo y del Rally Dakar, Carlos Sainz. Madrid espera coronar a un nuevo campeón. —M. GONZÁLEZ



Una edición anterior del Rally de la Comunidad de Madrid.

DIARIO AS / DIARIO AS



Jesús Tortosa, en el Centro de Alto Rendimiento de Madrid, donde realiza sus entrenamientos con la Selección española de taekwondo.

EDUARDO CANDEL

Lliso: "En esquí freestyle vamos siempre a punto de matarnos"

■ Javier Lliso tiene 22 años y magia en sus dos esquís. El madrileño es una de las grandes promesas españolas del freestyle, que se ve en "el mejor momento" de su vida. "Este deporte tiene lo bonito de que puedes descubrir algo nuevo cada día, que estás en mejora continua y haces cosas nuevas permanentemente", explica este esquiador, especialista en slopestyle (descenso con varias dificultades, barrandillas, saltos...) que se aficionó a la nieve con viajes a Cerler junto a sus padres. "Me enseñó mi madre, que era profesora de esquí en Sierra Nevada".

"Diría que los freestylers somos un poco adictos a la adrenalina, estás a punto de matarte cada día. Hay que estar algo loco, pero también lo opuesto, porque si no caes de cabeza", cuenta Lliso, que reconoce que los freestylers van "un poco más a su bola en la nieve": "Normalmente los que hacemos esto también estamos en skate, en surf...".

"Me gusta más el esquí, aunque el snow también lo probé". Sus trucos más destacados son triple cork 16, switch doble cork 14, switch doble bio 12. Sueña con los Juegos. —J. BELLÓN



Javier Lliso.

Tortosa lleva su taekwondo a los Juegos de Tokio 2020

El madrileño, cuarto en Río, ya tiene el pase olímpico

JUANMA BELLÓN
MADRID

Jesús Tortosa ya tiene "tranquilidad". El domingo en Bari aseguró el billete a los Juegos de Tokio 2020, lo que será su segunda cita olímpica tras el cuarto puesto de Río 2016, cuando tenía 18 años. "Soy mejor taekwondista que aquel, distinto, más maduro, con experiencia. Las cosas han cambiado, tengo más competiciones a la espalda y más control. Y físicamente, ya no soy ese niño que se podía precipitar. Estoy más formado", cuenta el madrileño, de 21 años y residente en la Blume.

¿Cómo se define Jesús Tortosa? "Soy agresivo en el

tapiz, intento meter alto ritmo de combate y cansar al rival, pero también soy frío. Me gusta pensar los puntos y analizar al rival".

Uno de los puntos fuertes de Tortosa es su altura. Mide 1,87 y compite en 58 kilos. "Dentro de la categoría soy de los más altos y es una ventaja. Sin embargo, esto es algo que ya se generalizó hace unos años, la tipología del taekwondista cambió y la mayoría tienen una altura similar a la mía. Priman más otras cualidades", cuenta Tortosa, que reconoce que no tiene "muchos problemas" para perder peso: "Mi genética me beneficia, yo como normal y me cuido, pero no tengo muchos inconvenientes".

Tortosa se entrena en el CAR con Miguel Ángel Herranz y el resto de la Selección española, aunque el taekwondo le viene de familia, porque su padre Jesús fue doble plata mundial (1987 y 1989) y también sus hermanos hicieron sus pinitos. Pero Jesús tiene en mente otro ídolo: "Tú tomas referencias de todos los grandes

Definición

El taekwondista se ve como "agresivo en el tapiz, pero también frío"

de tu deporte y de otros. Con el deportista que más me identifico es con Rafa Nadal, por su manera de luchar. Yo quiero reflejar ese estilo de garra, de superación... Me gustaría llevar esa actitud que él tiene en el tenis al taekwondo".

Con Nadal se encontrará Jesús Tortosa en la Villa Olímpica de Tokio 2020. "Esos Juegos se presentan bien. En mi deporte lo más difícil es clasificar porque vamos sólo 16 por peso. Creo que la medalla se puede y que tengo el nivel para conseguirlo", relata Tortosa, que piensa que lo de Río 2016 "fue una experiencia única": "La sensación fue agri dulce". Ahora aspira a que sea simplemente dulce.



Kárate Madrid

El Villa de Madrid es una Premier

El popular Villa de Madrid pasó a mejor vida en 2018, y en el mismo escenario de su caso (Madrid Arena) este año se celebra la primera cita de Premier League, que organizan entre la Federación Española y la Madrileña con un presupuesto que ronda los 200.000 euros (29 y 30 de noviembre y 1 de diciembre).

“El Villa de Madrid había decaído en las últimas ediciones; ya no venían los mejores del

mundo”, expone Antonio Torres, a quien convencieron Antonio Moreno (presidente de la Federación Española) y Antonio Espinós (Internacional) de que el cambio era necesario y urgente.

La Premier League de Madrid, incluida en el circuito oficial del ranking mundial, asegura la presencia de los mejores karatecas del mundo, que por las fechas y las necesidades de la clasificación olímpica

asegura una competición al menos con medio millar de participantes a la caza de puntos para competir en Tokio 2020, la puesta de largo (¿y despedida?) del kárate olímpico.

Entre los españoles, podría ser la primera competición de Sandra Sánchez como clasificada para los Juegos, y también la prueba en la que Damián Quintero logre los puntos necesarios para estar en las katas de Tokio. —E. OJEDA



Sandra Sánchez, campeona del mundo en Madrid

DANI SANCHEZ / DIARIO AS

Diario AS | viernes, 8 de noviembre de 2019



Vista panorámica de la pista Manolo Santana, en la Caja Mágica, durante un partido del Madrid Open.

JAVIER GANDUL / DIARIO AS

La nueva Davis tendrá un impacto de 50 millones

El gasto medio por espectador y día, de 193 euros

N. ALBARRÁN / MADRID

Madrid se prepara para albergar la nueva fase final de la Copa Davis, que reunirá por primera vez en la Caja Mágica a las 18 mejores selecciones del mundo, entre ellas la de España, en pugna por la legendaria Ensaladera. Entre el 18 y el 24, se calcula que algo más de 100.000 personas acudan al torneo organizado por la Federación Internacional y la empresa Kosmos, propiedad del futbolista del Barcelona Gerard Piqué, con la colaboración de la Comunidad de Madrid y el Ayuntamiento.

El impacto económico será muy importante. Se estima en unos 50 millones de euros entre alojamiento, transporte, manutención, compras y ocio. Además se crearán más de medio millar de empleos. La previsión es que un 26% de los espectadores lleguen desde diferentes

puntos de España y un 15% del extranjero. Se ha calculado un gasto medio por espectador y día de 193 euros y de 579 por estancia.

Isabel Díaz Ayuso, presidenta de la Comunidad, que se declara “amante del tenis y del deporte”, destacó en la presentación del equipo español de Copa Davis la “buena sintonía” que existe entre “las dos administraciones más involucradas en este evento” (aportan 10 millones cada una por los dos años de celebración del evento), refiriéndose al consistorio de la capital, y su compromiso “con el deporte y con los valores que entraña, con el esfuerzo, el mérito, el sacrificio, fundamentales en una sociedad libre que

apuesta por la juventud y por ser una región de acogida”.

Las entradas individuales y los abonos para las eliminatorias de la fase de grupos de España contra Rusia y Croacia ya están agotadas en una Caja Mágica que ha tenido que ser transformada en parte para albergar la competición.

Para empezar, se ha sustituido la tierra batida de las tres pistas principales, la Manolo Santana, la Arantxa Sánchez Vicario y la 3, por la superficie dura sobre la que se jugarán los partidos. Además, habrá calefacción para los espectadores. Y ha habido que habilitar 18 vestuarios para los equipos. Los días 16 y 17 de noviembre habrá jornadas de puertas abiertas.

Cambios
La Caja Mágica se ha adaptado para albergar este evento

Susana Donadeu gobierna en ‘power’ a base de récords

La levantadora hizo tres topes

JUANMA BELLÓN / MADRID

Susana Donadeu no esperaba competir en la Copa de España de powerlifting de Chiva (Valencia). No entraba en su programa, pero había seguido con los entrenamientos y decidió animarse. Sin presión, a lo que saliera. Y salió algo muy bueno, pero yo me quedé asombrada”, decía Donadeu, que se entrena en el gimnasio Siderópolis de Ascao con los hermanos Kichi, que ven en ella “unas cualidades buenísimas”: “Tiene unas palancas increíbles”.

“Esta mejora puede deberse a que seguí entrenando con normalidad tras el Nacional de abril, pero no sé qué ha sucedido. No hay fórmulas mágicas”, explica Susana, que ve crecer su motivación de cara a la temporada 2020. “Sí que sirve esto, porque de verme estancada en algunos aspectos ahora veo que puedo”.

Uno de sus próximos objetivos es competir a nivel internacional el próximo año. “Será una gran experiencia”, cuenta Susana que lo que quiere ahora es descansar: “Tras una competición así el sistema nervioso central se queda frito”.

Feliz
La majariega elevó su plusmarca de total a 326 kilos

Susana, de 24 años, dejó dos topes nacionales más. Uno en press de banca con 70,5 kilos y otro en peso muerto con 140,5, que lo mejoró por medio kilo. “Y en sentadilla hice 115, que para mí es importante porque me costaba mucho el 110, tenía como una barrera mental, que pude derribar. Mis entrenadores sí que lo veían venir,



PEPE ANDRÉS

Susana Donadeu. en el gimnasio Siderópolis de Madrid.

Duatlón Madrid

Du Cross despide 2019 con la prueba de Madrid

La décima temporada del mejor duatlón cross llega a su fin y la prueba definitiva se celebrará el 17 de noviembre en Madrid. La quinta edición de esta cita tendrá lugar, una vez más en el Parque Forestal Felipe VI, ubicado en la zona de Valdebebas, con un trazado de 22,5 kilómetros, sin excesiva dificultad técnica pero con constantes cambios de desnivel que dan

más emoción e intensidad a la prueba. Allí se terminarán de perfilar las clasificaciones y a su término se hará entrega de los correspondientes premios anuales. Con un límite de 300 dorsales, las inscripciones a precio reducido se pueden realizar hasta el miércoles anterior a la prueba en www.ducross.es, con descuentos para desempleados y clubes. —ORIHUELA



La salida de la prueba de Madrid del circuito Du Cross.

Escalada Madrid

Argudo, campeona de España de escalada

La madrileña Ana Belén Argudo, de tan solo 17 años, se proclamó campeona de España de velocidad al vencer, con un tiempo de 10:80, a la catalana Ruth Casas, que fue segunda. Esta modalidad es una de las incluidas en Tokio 2020 (durante el torneo se disputó con la misma reglamentación que tendrá en los Juegos Olímpicos). La escaladora de Getafe además fue segunda en bloque y tercera en dificultad.



El equipo Emporio Valenciano de boxeo visitó la redacción con la Copa de campeón de Liga.

'Emporio Valenciano' deja su sello en la Liga

El equipo madrileño ganó la Liga Marathonbet

Á. CARRERA / EL REPORTAJE

El boxeo amateur en España tiene sabor madrileño. En los Campeonatos de España, tanto individuales como de clubes, la Comunidad suele obtener grandes resultados, algo que se repitió en la primera edición de la Liga Marathonbet. El equipo Emporio Valenciano logró el título en Guardamar del Segura (Alicante) y visitaron AS con el trofeo. "Es algo histórico. Ha sido una victoria muy gratificante para todos, ya que en la Liga ha habido un gran equilibrio. Además, el torneo ha sido importante para dar visibilidad al boxeo amateur, al que solo se le hace caso en los Juegos", evaluó el capitán y alma máter del equipo, José Valenciano.

Para alzar el título, la franquicia madrileña tuvo que clasificarse en una fase de grupos y ganar una final a cuatro. Un trabajo duro que exige a los púgiles, pero también a los preparadores a la hora de

organizarse. "Contamos con José, que se conoce a prácticamente todos los boxeadores que hay en España y eso facilita mucho todo, pero después hemos tenido que cuadrar los compromisos nuestros con los de los chicos que venían de la Selección y los que tienen su trabajo fuera del boxeo", desvelaba Fernando Sánchez, entrenador del equipo.

Para los protagonistas, los púgiles, la experiencia les ha dado un valor añadido en su deporte. "El boxeo es individual, pero nosotros hemos logrado formar un grupo y entendimos que era un esfuerzo común, algo muy positivo", destacó Andrés Camilo Erira. Mientras, en el plano deportivo, Adrián Thiam, miembro de la Selección, fue claro. El escarparte es perfecto: "La gente que no

está en el equipo nacional puede mostrarse y nosotros marcar el nivel y defender nuestro puesto. Todos ganamos".

Los madrileños ya cuentan las horas para poder defender el título. No titubean a la hora de asegurar su continuidad en la competición, aun-

que más allá de su victoria creen que otros factores han sido los más importantes. "En el plano deportivo ha sido muy buena, pero en desde el punto de vista de promoción ha sido excelente. Primero la visibilidad a los boxeadores, pero también demostrar a la gente que

el boxeo es más que la parte profesional. Por otro lado, ahora vemos que todo el mundo practica nuestro deporte y ha sido una magnífica oportunidad para poder mostrarlo", concluyó Sánchez.

Piña
"El boxeo es individual, pero nosotros hicimos un equipo"

Joana inicia la 'reconquista' en Moralarzal

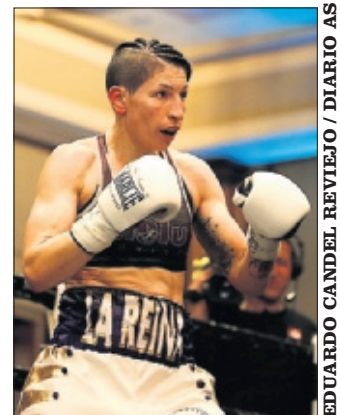
Joana Pastrana (15-2, 5 KO) regresa a la acción este 23 de noviembre. La madrileña, que cedió el Mundial FIB del peso mínimo el pasado agosto en Marbella, regresa a Moralarzal. En esa ciudad venció a Ana Arrazola en marzo y ahora quiere iniciar allí un nuevo camino para ser campeona.

El rumbo elegido por la madrileña, de 29 años, y su equipo, Guantes de Lobo, es el del Consejo Mundial de Boxeo. Disputará el cinturón Silver del organismo, un título que ganándolo le daría una nueva oportunidad. Sería nombrada aspirante oficial al Mundial CMB del peso mínimo, el cual ostenta Tina Rupprecht, con quien tiene cuentas pendientes. En 2016 se enfrentaron y Pastrana se fracturó la mano en el segundo asalto, aunque eso será después. Antes tiene que ganar y no será fácil.

En Moralarzal, que la nombróregonera de sus fiestas, recibirá a Katia Gutiérrez (22-7, 6 KO). La mexicana ha sido cinco veces campeona mundial y sus derrotas han sido contra púgiles de nivel como las excampeonas Anabel Ortiz o Yuko Kuriki. Con 30 años sabe que no puede desperdiciar la oportunidad. Joana tampoco. La reconquista empieza en Moralarzal. —Á. CARRERA



Joana Pastrana.



Miriam Gutiérrez.

Miriam hace del Mundial su gran apuesta

El Casino Gran Madrid de Torrelodones abrirá las puertas de su sala Mandalay para acoger de nuevo el boxeo el próximo 29 de noviembre. Las Casino Boxing Series son ya una cita fija en el calendario boxístico en la Comunidad, pero esta vez será especial y es que por primera vez se disputará en él un Campeonato del Mundo.

La protagonista será Miriam Gutiérrez (12-0, 5 KO), que aspirará al Mundial AMB Interino del peso ligero ante la venezolana Keren Batiz (6-1-1, 1 KO), un cinturón que podría ser absoluto si Katie Taylor, actual campeona mundial de los cuatro principales organismos del boxeo, decide subir al peso superligero (ganó el título OMB el pasado sábado). Ocurra lo que ocurra en los despachos, la madrileña, de 36 años y actual teniente de alcalde de Torrejón de Ardoz, debe ganar.

El combate estelar llama la atención, pero el Casino Gran Madrid de Torrelodones tendrá uno de los mejores eventos de boxeo de su historia. En los combates previos se disputará el Campeonato de España del peso supermedio entre Damián Biacho (9-0, 2 KO) y Eusebio Arias (7-1, 4 KO) y el Madrileño del superpluma entre David Arteaga (5-0, 0 KO) y Ricardo Hernández (3-2, 0 KO). —Á. CARRERA

Hípica Madrid

Más de 300 caballos en el Madrid Horse Week

El Madrid Horse Week de 2019, una cita clásica en el calendario internacional, cerrará la próxima semana las inscripciones para la edición de este año, que se disputará en dos pabellones del IFEMA en el último fin de semana de noviembre.

Con dos Grandes Premios puntuables en el programa, en salto y doma, especialidad

que ha dominado Beatriz Ferrer-Salat en los últimos años, y con el equipo español ya clasificado para los Juegos Olímpicos, habrá ocho sesiones entre los tres días de competición, en los que se estima un total de 50.000 visitantes, con 300 caballos en liza y un reparto en premios de más de medio millón de euros. —E. OJEDA



La pasada Madrid Horse Week.

AGENDA DEPORTIVA DE NOVIEMBRE

- ✓ **Mañana**
Rugby. Liga División de Honor. Complutense Cisneros-Ampo Ordizia (15:30).
- ✓ **Mañana**
Fútbol sala. Liga femenina. Futsi Navalcarnero-Xaloc Alacant (18:30). Alcorcón-Sala Zaragoza (19:00).
- ✓ **Mañana**
Fútbol sala. LNFS. Movistar-Jimbee Cartagena (18:30).
- ✓ **Domingo 17 de noviembre**
Du Cross. Prueba final en el Parque Felipe VI.
- ✓ **Domingo 17 de noviembre**
Atletismo. Cross de Canguro en la Casa de Campo.
- ✓ **Del 18 al 24 de noviembre**
Tenis. Copa Davis en la Caja Mágica.
- ✓ **Sábado 23 de noviembre**
Boxeo. Eliminatoria Mundial. Joana Pastrana-Katia Gutiérrez en Moralzarzal.
- ✓ **23 y 24 de noviembre**
Automovilismo. Rally de la Comunidad de Madrid, desde el Jarama.
- ✓ **Viernes 29 de noviembre**
Boxeo. Mundial interino. Miriam Gutiérrez-Keren Batiz en Casino Gran Madrid.
- ✓ **Desde el 29**
Kárate. Premier League en Madrid en el Madrid Arena.

Roxana, viento en Popa

Volvió a competir tras estar retirada para ser sexta en suelo en el Mundial

ENRIQUE OJEDA / MADRID

Roxana Popa en uno de los milagros del deporte, porque esta joven de 22 años, nacida en Constanza (Rumanía), “pero más española que rumana”, porque lleva en Madrid desde que tenía seis, pasó en tres meses de un retiro prematuro de casi tres años a competir en los Mundiales, conquistar la plaza olímpica con España, y meterse en la final de suelo con el sexto puesto en ese aparato.

“Mi madre había practicado la rítmica, y como yo era un terremoto de pequeña, me llevó al gimnasio con cuatro años. A esas edad no te enteras de nada. Simplemente hacía gimnasia”, recuerda Roxana, que emigró con sus padres y hermano a Madrid sólo dos años después. “Cuando llegamos tuve que hacer un curso de adaptación y esas cosas, y cuando ya lo tuve, pues volví al gimnasio”, recuerda.

Roxana traía una carta de recomendación de su entrenador para Jesús Carballo, entonces seleccionador español, quien la dirigió hacia el Club Pozuelo.

“En aquel momento era el club con mejores instalaciones, y un sitio para entrenarme, y me dijeron que a los once años podría volver al CAR, pero aquello se dilató y una lesión en el codo me permitió pasar a las órdenes de Carballo”, resume Roxana.

Lo que ocurrió después ya es conocido: una gimnasta que apuntaba alto, que era la baza española de futuro, y que dos roturas de ligamentos cruzados lastran todos sus sueños, sus esperanzas, y sus



Roxana Popa en el CAR de Madrid, prácticamente su casa hasta los Juegos Olímpicos.

posibilidades de ser gimnasta, de no haber sido por un golpe de fortuna, unido a su consistencia y calidad.

Ha empezado ya a trabajar con los Juegos Olímpicos en la cabeza, “porque queda poco para meter nuevos elementos en los cuatro aparatos”, con el objetivo de estar en la final de las 24 mejores “y porque también sirve para los aparatos en singular”.

Sabe que en los entrenamientos debe tener una preparación individualizada “dentro del grupo”. “Ya tengo una edad, un historial de lesiones, y por eso me cuidan de una manera especial”, reconoce esta madrileña de adopción para quien aprender el español “fue muy sencillo”.

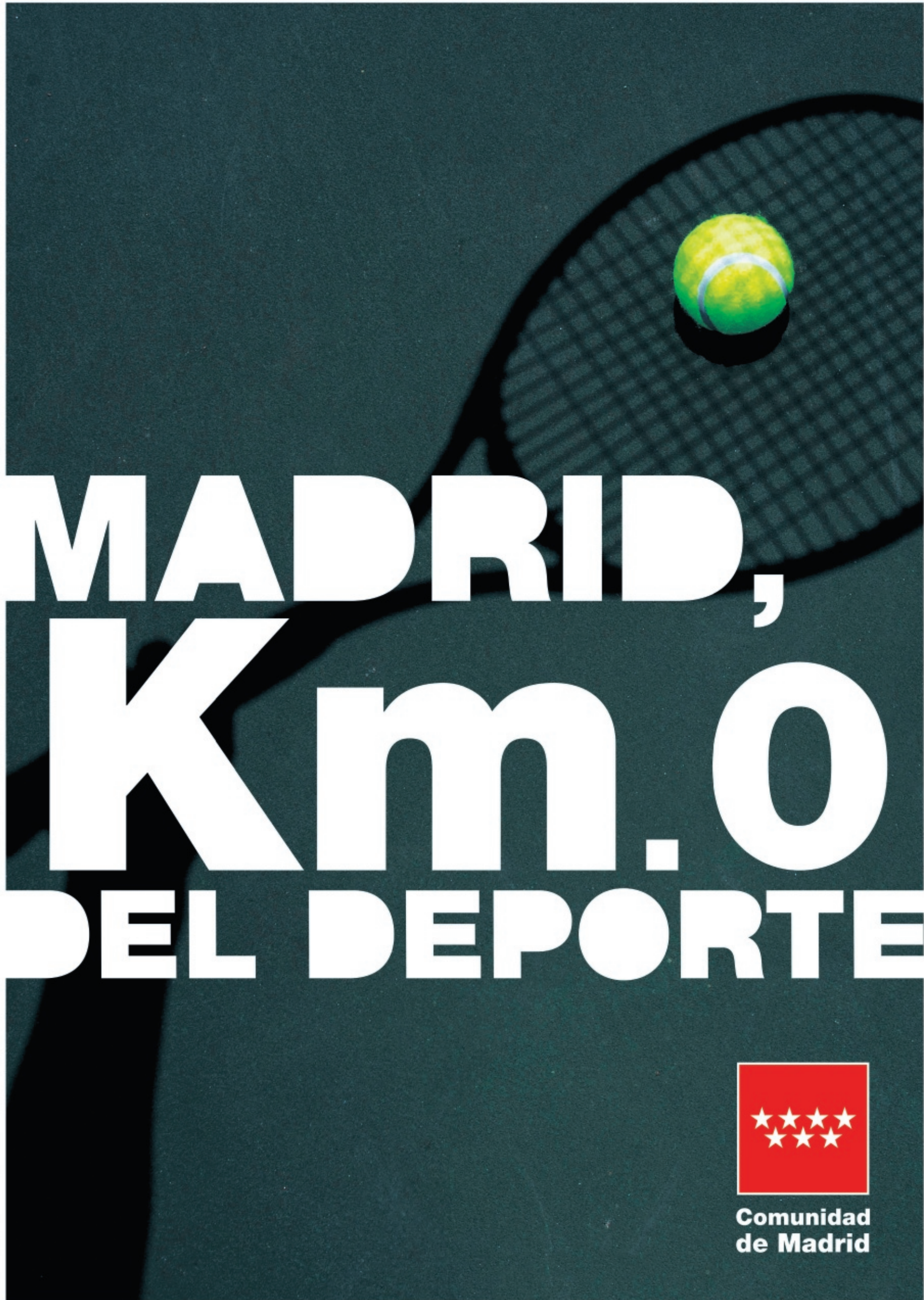
De pequeña su ídolo era Catalina Ponor “también de Constanza”, y de su club. Pero ahora ya no tiene, “porque con los años todo cambia, por lo menos cuando pasas de pedir autógrafos a que te los pidan”.

Mantiene que ella no quiere parecerse a nadie, que pretende tener su estilo propio “con una gimnasia que transmita pasión a los espectadores”, aunque no todos están dispuestos a verla en acción: “Mi padre no puede verme competir. El pasa fatal. En el Mundial mi madre me contó que cuando yo salía a la sala él cogía las llaves de casa y se iba a dar un paseo. Es que sufre mucho”.

Pero ahora es otro sufrimiento, incluso más placentero, porque Roxana ha regresado al gimnasio, compite con los mejores del mundo, tiene la cabeza llena de sueños y todo le va viento en popa.

Madrid
La gimnasta llegó a España con seis años: “Me siento de aquí”

Nervios
Roxana cuenta que cuando compite su padre da paseos



MADRID, Km.0 DEL DEPORTE



Comunidad
de Madrid