



### **Pérez Polo, rumbo a Tokio**

■ Javier Pérez Polo tiene el pase a los Juegos de Tokio 2020 en taekwondo. El de San Fernando de Henares hará su debut como olímpico, allí estará también Jesús Tortosa.



### **El sueño de Orusco**

■ La Escuela de fútbol de Orusco de Tajuña, un pueblo de 1.200 habitantes, ha pasado en dos años de tres a 50 alumnos. Su objetivo es crear un equipo femenino en la zona.

# deporte de Madrid

**Sara  
Hurtado  
y Kirill  
Khalyavin,  
pareja  
de danza,  
lideran  
el patinaje  
español**

# Magia en el hielo



Patinaje Madrid

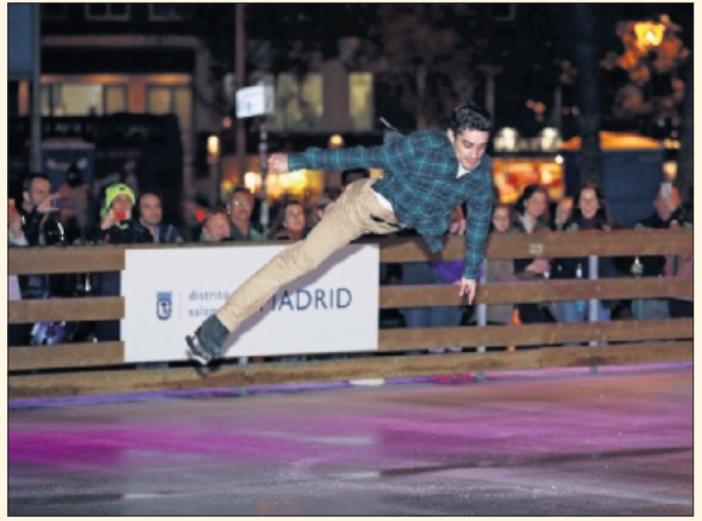
## Javier Fernández aparece en Navidad: pista propia y show

Javier Fernández siempre vuelve a la Navidad de Madrid. Esta vez lo ha hecho con una pista de hielo instalada en la plaza de Colón, a la que cuesta acceder seis euros y que está disponible para los madrileños de 10:00 a 21:00 y permanecerá hasta el 7 de enero. Sus medidas son 20x25 y tiene 160 metros cuadrados. “El patinaje

es un deporte navideño y qué mejor que acercárselo a la gente al centro de Madrid, a un lugar emblemático. Espero que lo disfruten y conozcan un poco más este deporte”, decía Superjavi, doble campeón mundial y bronce olímpico.

Pero no será su única actividad. En el Palacio de Vistalegre hará su espectáculo *Revolution*

on Ice los días 28 y 29 de diciembre. Allí estarán Taburete, Carlos Jean, Blas Cantó. Porque es un show de patinaje, música y mucho más. “Se trata de contar una historia, con un hilo conductor y en función de ello van las actuaciones”, explica Javi, que ya ha llevado su *Revolución* en el hielo por toda España. Con éxito.



La pista de hielo de la Plaza de Colón en Madrid.

# “La magia que tienes debe salir en el hielo”

Sara Hurtado y Kirill Khalyavin son ahora el referente del patinaje de danza

JUANMA BELLÓN  
EL REPORTAJE

Sara Hurtado y Kirill Khalyavin son la fusión de culturas. Ella nació en Madrid, él en Rusia. En el hielo confluyen desde que en 2016 se unieron como pareja de danza. “El lenguaje no es ni inglés, ni ruso, ni español, sino el del patinaje. Tenemos una visión única de lo que nos parece bello”, explica Sara, que junto a Kirill com-

pite este fin de semana en los Nacionales de San Sebastián: “Vamos a por todas”.

Kirill y Sara se entrenan en Moscú en el grupo de Sasha Zulin y este invierno han sacado hasta tres podios. Ganaron en Minsk,

fueron segundos en Bratislava y terceros en la Copa Rostelecom en la propia capital rusa: “Nuestro objetivo es ir paso a paso y, ya con la experiencia como equipo asentada, tratamos de hacer cosas que dejen nuestra marca, que reflejen nuestra personalidad en el patinaje español y que se nos recuerde en este mundo”.

¿Y cómo es esa marca Sara-Kirill? “Es un equipo especial, porque nuestras energías

pueden parecer muy diferentes, pero en el hielo nos equilibramos el uno al otro. Trazamos líneas largas y potentes, igual te hacemos Sinatra, que te reinterpretamos flamenco. Pero siempre fieles a nuestra estampa y a nuestro estilo de patinaje, versátiles”, relata Sara, que añade: “Fuera del hielo somos otro mundo. Kirill es más tranquilo, y yo soy más inquieta. Pero nuestro objetivo es el mismo y eso nos une”.

En tres, casi cuatro años, reconocen que han progresado. “Todo el proceso es muy divertido, pero el nivel personal viene de serie. Porque tú tienes una técnica, pero lo que transmites está ahí, de natural. Debe haber un entendimiento. Esto no es quien corre más rápido, sino que debes de mostrar una magia en tus programas y una intención. Así se conecta”.

Hurtado y Khalyavin hacen en su programa corto *Hello, Dolly*, con voces de Frank Sinatra y de Barbra Streisand. “Estamos muy contentos, el corto es el más difícil de montar. El ritmo es obligatorio y tiene muchas normas y pasos iguales. No hay tiempo para crear, pero nos salió bastante sólido y en la temporada va evolucionando. Es bonito, tiene clase y la gente lo conoce por el musical y la película. E imagínate, con la voz de Sinatra”, dice Hurtado.

El largo es *Ara Malikian y Dorantes*, un piano flamenco.

“A nivel musical es una obra maestra, porque hay temas que son muy bonitos, pero no tan patinables. En este caso no hay duda, la primera vez que lo escuché sentí algo especial, que me removió por dentro”, revela Hurtado, sobre un programa confeccionado por Antonio Najarro: “Las dos piezas cuadran muy bien y se demuestra cómo el flamenco va más allá de una guitarra y de unas palmas. Es un sentimiento, una mirada, algo más allá... Puede ser moderno, y contemporáneo”.

Kirill y Sara se han atrevido en exhibiciones hasta con Rosalía. “Antes del *Malamente* yo era megafan y usamos la canción *Aunque es de Noche*. Su voz ya me emociona”, sigue Sara.

En enero tienen como gran cita los Europeos de Graz (Austria). “La clave está en hacer marca personal en los dos programas, que es lo que podemos controlar. Porque luego las tres parejas rusas, los franceses, los italianos... La cuesta cada vez se empina más”. Su mejor puesto continental es séptimo. Con magia, conexión y sentimiento. Sara y Kirill rompen barreras en el patinaje.



Sara Hurtado y Kirill Khalyavin, durante el último Skate Canadá.

**Fusión**  
“Tenemos una visión común de lo que nos parece bello”

**Éxito**  
Esta temporada han subido a tres podios de nivel internacional



SANDRA SANTIAGO

Mario Gómez, Rafael Roperó y Jesús García, las perlas del Movistar.

Fútbol sala Torrejón

## La Academia del Movistar Inter da frutos para el primer equipo

El Movistar Inter, un equipo repleto de estrellas, tiene un objetivo a largo plazo: que su cantera surta habitualmente al primer equipo. Los telefónicos, cuyo primer equipo juega sus partidos en Torrejón de Ardoz, no quiso romper los lazos con Alcalá de Henares, su anterior sede, donde aún siguen disputando sus partidos

los equipos de la Academia, la cantera. Con equipos en todas las categorías y proyectos como una sección femenina, el filial ha contado con gran protagonismo en las últimas fechas.

Tino Pérez, entrenador del primer equipo, se vio obligado a tirar de jóvenes jugadores debido a las bajas, sobre

todo las de los metas Jesús Herrero y Álex González, que ha dado la oportunidad a dos jóvenes porteros como Jesús García (18 años) y Mario Gómez (17). También Rafael Roperó (20) ha jugado sus primeros minutos con el primer equipo en el duelo madrileño que se vivió en Móstoles en la Copa del Rey.



## Valentina tira de Bon Jovi para presentarse al mundo

La madrileña es el referente del patinaje femenino

J. BELLÓN / EL REPORTAJE

Suena un cover de *You give love a bad name*, la canción de Bon Jovi, y salta al hielo con su programa corto Valentina Matos, la representante internacional de España en el patinaje femenino. Nació en Santo Domingo, con un año ya estaba en Madrid y a los siete patinaba en La Nevera de Majadahonda. “Probé en una sesión pública y me gustó mucho, volví y aquí estoy”, cuenta Matos, que ahora, con 19, trata de abrirse hueco con las mejores del planeta. Desde hoy compite en los Nacionales de San Sebastián, con la tranquilidad de estar clasificada para Europeos y Mundiales.

Valentina se prepara en Bérghamo (Italia) en el grupo de la prestigiosa entrenadora Barbara Luoni desde hace dos años. “Sabía que para mejorar tenía que ir a Italia y entrenar más. Hay un aeropuerto en la ciudad y puedo venir con frecuencia a casa. Pero tengo todo. Muchas más horas de hielo, hay salas de ballet, gimnasio. Todo está concentrado en el mismo centro. En Madrid era más complicado”.

**Moderna.** La madrileña es una patinadora que se escapa del estilo ortodoxo de Rusia y China, con músicas clásicas. Ese show corto de Bon Jovi también tiene buenos saltos: “Triple lutz o triple flip, triple bucle y doble axel hago ahí”. El largo tiene toque contemporáneo. “Mezcla el Capricho Árabe con un tango de Estrella Morente. Yo es que con música tan clásica no podría patinar”. Allí incluye: dos triple toes, uno en combinación con triple salchow, dos doble axel... “Todavía no lo he clavado, pero si sale como debe ser, creo que tiene un buen nivel”.



Valentina Matos, en los pasados Mundiales de patinaje artístico.

Valentina tiene como objetivo en mente los Juegos de Pekín 2022. “Sí, para ello trabajo. Sé que no he nacido para ser campeona mundial u olímpica, pero mi sueño es estar en una final de Juegos, de Mundiales y estar invitada en pruebas del Grand Prix. Con trabajo es posible y para mí sería el top”.

En sus viajes a Madrid (“voy cada tres semanas”) Valentina aprovecha para estudiar en

la Universidad Carlos III, en la que está matriculada en Ingeniería Biomédica. “No puedo ir siempre a clase, pero trato de hacer los parciales”.

Valentina pertenece a la nueva generación del patinaje español, la que llega detrás de Javier Fernández. “Intentaremos hacernos notar un poquito, aunque llegar al nivel de Javi es difícilísimo, porque ha sido un patinador único”.



Miriam Gutiérrez ganó el combate en el Casino de Torrelodones.

Boxeo Madrid

## Miriam Gutiérrez cierra un año soñado y apunta a Katie Taylor

Miriam Gutiérrez (13-0, 5 KO) no olvidará el 2019. A sus 36 años, la púgil de Torrejón de Ardoz, municipio en el que es teniente de alcalde, ha disputado cinco combates y dos de ellos han sido los más importantes de su vida. En marzo se cruzó con la británica Sam Smith. En juego estaba el Campeonato de Europa del peso ligero.

Lo ganó y empezó a soñar en grande.

Un cinturón intermedio de la AMB en julio le abrió las puertas de disputar un Mundial. Lo hizo el 29 de noviembre, ante la venezolana Keren Batiz, a quien dominó, pero acabó sufriendo al probar la lona en el último asalto. Una victoria que la convierte en campeona del

mundo interina AMB. Ahora, Miriam sueña con Katie Taylor. La irlandesa es campeona mundial unificada (de la AMB es absoluta) y el objetivo es pelear contra ella. Será difícil porque Taylor piensa en grandes carteles en Estados Unidos, pero nada es imposible para la Reina. Miriam Gutiérrez se pone límites.

RAFA APARICIO / DIARIO AS



## Pérez Polo despega hacia Tokio

### El de San Fernando selló su billete a sus primeros Juegos

JESÚS MÍNQUEZ / MADRID

Javier Pérez Polo vivirá el verano próximo (24 julio-9 de agosto) sus primeros Juegos en taekwondo... con opción de medalla. El de San Fernando, en realidad, ya estuvo en Río, pero sin plaza y para ayudar como *sparring* a su gran amigo Jesús Tortosa (-58 kg), otro madrileño que repetirá presencia olímpica en el tatami de la capital nipona después de haber sido quinto en 2016, tras perder en el combate por uno de los dos bronce.

"Tuve el placer de acompañar a Jesús en Río, y nuestra relación es muy buena. Eso me permitió vivir toda la experiencia olímpica de cerca: las cámaras,

la tensión... y ahora va a ser un lujo poder compartir los dos participaciones en Tokio", explica sobre el tapiz de entrenamiento en el CAR de Madrid, en una Residencia Blume que es vivero de éxitos para un deporte que ha conquistado cinco medallas en las dos últimas citas olímpicas.

Pérez Polo, de sólo 23 años, selló su billete para la categoría de -68 kg en el Grand Prix Final de Moscú el 6 de diciembre. Allí cayó en cuartos frente al chino Shuai Zhao, pero sumó los puntos suficientes para terminar cuarto en el ranking olímpico que finalizó en cabeza el surcoreano Dae-hoon Lee.

El pasaporte fue la culminación al año de su

despegue, que tuvo su punto álgido en el Mundial de Manchester en mayo, donde se colgó la plata. En noviembre, en el Europeo extra de Bari, logró el oro. En todas las competiciones internacionales del curso ha subido al podio.

**Trabajo.** "No ha habido un *click* mental que me llevara a hacer estos grandes resultados, pero sí que ha salido todo el trabajo acumulado de años", explica Pérez Polo, sin familiares que practiquen el taekwondo y que pasó por gimnasios de San Fernando y Alcalá de Henares hasta recalar en el equipo nacional y establecer su base en la Blume, ahora a las órdenes de Miguel Ángel Herranz.

Al madrileño le toca afinar en los meses que quedan hasta Tokio, donde partirá como uno de los favoritos entre los 16 participantes después de la criba que supone el eterno ranking olímpico que se extiende a lo largo de cuatro años.

RAFA APARICIO / DIARIO AS



Fernando Carro.

## Fernando Carro recoge el premio a mejor atleta español de 2019

■ Fernando Carro pone fin a una brillante temporada con el premio José Luis Alonso a mejor atleta español del año. El de Canillejas, de 27 años, recogió el trofeo en el restaurante Pedro Larumbe y fue reconocido por su récord de España de 3.000 metros obstáculos (8:05.69 en Mónaco), su undécimo puesto en los Mundiales y sus victorias en los Nacionales, el Meeting de Vallehermoso y el Europeo por selecciones.

"Este premio supone algo grande para mí, cerca de mi gente querida y es genial ser reconocido por tantos sabios del deporte. En 2018 gané la medalla de plata en Berlín y este año el récord nacional (8:05.69 en la Diamond League de Mónaco). Sobre todo me he asentado en unas marcas de nivel mundial. Estoy ahí por si alguna vez surge la oportunidad de hacer algo grande", cuenta el madrileño, que fue elegido por los Amigos de los Martes, una agrupación de 104 expertos de atletismo. Carro superó en las votaciones a Orlando Ortega y Javier Cienfuegos.

El pasado domingo, Carro fue bronce con el equipo español en los Europeos de campo a través de Lisboa y su última cita de la temporada será la San Silvestre Vallecana el 31 de diciembre. Un broche a 2019. —J. B.



Jan Farrell, durante un entrenamiento de esquí de velocidad.

Esquí de Velocidad Madrid

## Jan Farrell persigue un nuevo asalto a la Copa del Mundo

Jan Farrell ultima su puesta a punto ante una nueva temporada de Speed Ski. El esquiador británico afinado en Madrid presentó en Madrid cómo afronta el año 2020, donde tendrá como objetivos batir su registro de velocidad de 231,66 km/h y lograr un podio en la Copa del Mundo. Será una temporada especial para Farrell, ya

que en 2020 la Copa del Mundo visitará dos escenarios cercanos: la estación de Grandvalira y Formigal.

Farrell, que ha preparado la temporada con Maxime Lahuerre y Ricardo de la Vega, destacó la importancia del físico. “La sentadilla y el peso muerto son las claves de cualquier deportista”, destacó. El esquiador

también analizó el 2020. “Quiero quedar primero, busco ser mejor. No esuío los mismos días pero tengo algunas ventajas técnicas y estamos preparados para la próxima temporada”. Junto a Farrell también estarán en la Copa del Mundo Juanki Sánchez, Paris Arroyo, Ricardo Adarraga y puede entrar Rocío Apraiz. —J. M. MARTÍN

## “Mi forma de jugar al golf ha cambiado en EE UU”

### Eugenio López-Chacarra debuta en el PGA Tour

J. NOGUERA / EL REPORTAJE

A mediados de noviembre, en el Mayakoba Golf Classic de México, una nueva perla del golf madrileño hacía su debut en el PGA Tour. Responde al nombre de Eugenio López-Chacarra, tiene 19 años y ya está despuntando en el productivo golf universitario estadounidense. El mismo que modeló figuras ya consolidadas como Jon Rahm y otros grandes proyectos como los de Adri Arnaus o Alejandro Del Rey.

López-Chacarra, que actualmente es el 17º en el ranking mundial amateur y llegó a ser el décimo, ha encontrado su sitio en Carolina del Norte. Está

cursando el primer semestre de su segundo año en la Universidad de Wake Forest. Volar del nido se ha convertido a ratos en una odisea para él. “Tienes que aprender a hacer las cosas por tu cuenta, como

poner lavadoras. Y comer bien es complicado. Hasta lo que parece sano está muy frito y te lo sirven con muchas salsas. Al final voy a cenar a casa de amigos para cuidar mejor ese aspecto”, reconoce.

**Trabajo.** También, asegura, su rutina de trabajo ha mejorado. El madrileño afirma que en Estados Unidos le preparan “para ser un profesional”. Sin medias tintas. Y así, cada jornada tiene una carga de entrenamiento hercúlea. “Lunes, miércoles y viernes tenemos gimnasio de seis a ocho de la mañana. Luego clases y de una a cuatro de la tarde



Eugenio López-Chacarra, en el Mayakoba Classic del PGA Tour.

entrenamos. Los martes y los jueves, si no haces físico, tienes que ir a yoga y, aunque no haya entrenamientos programados, sueles practicar un poco”.

Ese estricto régimen le ha cambiado “sobre todo a nivel mental”. “Ahora voy por el campo de una manera diferente. He aprendido dónde puedo fallar y he cambiado rutinas”, asevera. Y en paralelo a la evolución de su juego, han llegado resultados. Su ubicación en el ranking amateur es fruto de

exhibiciones como la que dio en la Copa Andalucía, que ganó con 13 golpes de ventaja, y su solidez, pues con ese triunfo llegó a acumular once top-10 en 25 torneos.

Ahora su objetivo es “terminar bien la universidad y empezar “a dar guerra” con los profesionales. En Mayakoba no pudo pasar el corte, pero se queda “con la gran experiencia”, que le sirvió “para aprender mucho”. Entre sus referencias, “la familia, Severiano Ballesteros y Rafael Nadal”.

GREGORY SHAMUS / GETTY IMAGES



Bruno Ortiz-Cañavate, durante una competición.

## “La velocidad en natación exige orden en el caos”

### Ortiz-Cañavate busca ir a Tokio

J. BELLÓN / MADRID

Bruno Ortiz-Cañavate Ozeki nació en Tokio hace 25 años. Allí creció, luego estudio en Michigan y conectó con Madrid, la ciudad de su padre. Fichó por el Canoe de natación y ya se siente de aquí. “Podía competir con Brasil, Japón y España, y me sentí cómodo en el equipo, así que decidí hacer como mi hermano Miguel”, explica Bruno, que batió tres récords (100 estilos, 50 y 100 braza) en los Europeos de piscina corta de Glasgow.

Ortiz-Cañavate fue el mejor español, aunque descubre que su verdadero objetivo es el Open de Amsterdam (desde hoy al domingo) en el que aspira a hacer la mínima para los Juegos de Tokio 2020. “Creo que en la prueba que más posibilidades tengo es en 100 libre, la mínima es 48.7 y me parece que puedo acercarme,

si mejoro algunas cosas técnicas”, dice inteligente Bruno, al que le apasiona la velocidad: “Exige orden dentro del caos. Una cosa muy rara, pero esta guay la sensación”.

Ortiz-Cañavate tiene especial ilusión por estar en la cita olímpica. “Sería especial. En Tokio fue donde comencé a nadar, están mis amigos, mi gente, mi familia... Ahora podría acabar mi carrera allí”, revela Bruno, que tiene previsto dejar la natación profesional al acabar los Juegos.

Bruno se formó en Michigan State (EE UU), donde estudió

Biología de Ecología y Evolución y dio sus brazadas hacia la élite. El camino empieza en Amsterdam, seguirá en el Nacional y en los Europeos. Allí competirán también los madrileños Jimena Pérez y Hugo González. Comienza la carrera a los Juegos de Tokio de Bruno Ortiz-Cañavate.

**Promesa**  
El madrileño se curte en la universidad de Wake Forest

**Especial**  
El nadador nació en Tokio y allí podría acabar su carrera

Pádel Madrid

## Ortega y Galán, las estrellas en los premios de la Federación

La Federación Madrileña de Pádel (FMP) premió el pasado martes a Alejandro Galán como Mejor Jugador Profesional del circuito. La primera edición de esta ceremonia tuvo lugar en el Club Argo de Madrid, donde también fue premiada Marta Ortega como mejor jugadora de la última temporada. Ambos fueron los

máximos protagonistas de la gala por méritos propios gracias a sus brillantes actuaciones en 2019. La progresión de Galán fue meteórica desde la segunda mitad de curso, gracias a una unión con el brasileño Pablo Lima que dio los títulos en Valencia, Mijas y Estoril. Por su parte, Ortega formó parte del dúo conocido como 'Las

Martas' junto a Marrero, con quien ascendió al número 1 del ranking mundial.

Tanto el de Leganés como Ortega estarán presentes en el Barcelona Máster Final que tendrá lugar la próxima semana en la ciudad Condal (19-22 de diciembre) con la intención de sumar más éxitos al pádel madrileño.



Los premiados en la Gala de la Federación Madrileña de pádel.

# Marta, I del mundo y V de medicina

La madrileña, de 22 años, es la número uno mundial más joven de siempre

ENRIQUE OJEDA / MADRID

La próxima semana, Marta Ortega (22 años) disputará el Máster Final en Barcelona con Marta Marrero. Pase lo que pase, la pareja acabará el año como la número uno del ranking mundial, con ambas en el primer puesto. Ortega se convierte así en la más joven de la historia del World Padel Tour en esa primacía. "He disputado todas las ediciones del WPT, y las dos últimas del anterior Circuito", comenta esta jugadora precoz como profesional, porque a los 15 años ya estaba compitiendo con las mejores.

"En el pádel lo que siempre he intentado es mejorar, sacrificarme por estar entre las mejores", apunta Marta, que sin embargo siempre ha mantenido al día sus estudios, y ahora está en quinto de medicina. "Sí, es duro compaginarlo, porque te vas a un torneo, acabas un partido, y al hotel a concentrarte en los estudios. Sin embargo, luego tiene sus compensaciones, cuando hablas con los médicos internos y te das cuenta de que entiendes su lenguaje, lo que dicen, que hablas el mismo idioma", asegura ahora que se prepara para hacer prácticas en otra especialidad de su carrera. De momento sólo ha tenido que aconsejar a algunas compañeras "que preguntan respecto a alguna duda. Y a la familia, que quiere saber qué es lo mejor para un dolor de algo. Nada importante".

Con Ari Sánchez, con la que ha jugado en las categorías inferiores con España, formó la

pareja más joven de la historia en ganar un torneo del WPT; con Marta Marrero, la más joven en ser la uno. "Con Marta ya había jugado hace unos años algún torneo. Esta temporada no la planteamos para ser las números uno, sino para competir y conseguir un buen juego. Que haya llegado el premio ha sido adicional", reflexiona la jugadora a la que se conoce por Martita.

Pero aunque las Martas hayan sido la mejor pareja del año, por un momento surgieron las dudas acerca de su rendimiento como dúo. Parecía que tenían dos roles: Ortega, la defensa;

Marrero, el ataque agresivo. En un momento, pasado el verano, la sensación fue que Ortega dio un paso al frente, que dejó de ser una buena defensora con unas piernas que le llegaban a todas las esquinas de la jaula, para convertirse en más agresiva y, además de salvar bolas imposibles, aportaba puntos. "Eso es algo que ha cambiado en mi juego. Aunque el pádel es un deporte de parejas, también hay aspiraciones individuales, como mejorar el juego, evolucionar, ir hacia adelante. Y la otra aspiración como deportista de élite es representar a España en los compromisos internacionales. La verdad, para conseguirlo tengo una ayuda inestimable en el equipo de trabajo que me apoya", explica Ortega, que ratifica que la próxima temporada mantendrá su proyecto con Marta Marrero "porque hemos disfrutado mucho en un año que me da pena que se acabe".

Respecto a su posición en la cancha, en la derecha, no es que sea el sitio que más le gusta, "sino el que toca por la especialidad de la compañera que tienes al lado", porque también jugó en el revés, con Lasheras, por ejemplo. "Pero con Ari, o con Alba Galán, o con Lucía Sainz, o ahora con Marta, a la derecha", puntualiza.

Se siente contenta porque de alguna manera ella abrió la puerta a las jóvenes, "porque se hablaba de que no había relevo, que no salían chicas de las categorías inferiores, pero en los dos últimos años están llegando sin parar".



Ignacio Aguado y Ortega.

### UNA VISITA AL MARAÑÓN CON IGNACIO AGUADO

Ignacio Aguado, vicepresidente de la Comunidad de Madrid, y Marta Ortega, visitaron ayer el hospital Gregorio Marañón y su área de pediatría. Allí hablaron con los niños y niñas y repartieron juguetes, gorras, camisetas y todo tipo de regalos. "Es un pequeño gesto, pero puede dar felicidad", decían.



Marta Ortega, en el club de pádel David Lloyd de Aravaca.



Duatlón Madrid

## El Du Cross pone fin a otra gran temporada

Madrid puso punto final a la décima temporada del mejor circuito de duatlones cross con una interesante prueba en el Parque Forestal Felipe VI que atrajo a más de 250 duatletas. Tras recorrer 164,5 kilómetros en 7 citas a lo largo y ancho de la Comunidad, Du Cross Series bajó el telón no sin antes premiar mercedemente a los ganadores

anuales de cada categoría: Jorge Aparicio Romeo y Paula Calonge García (18-29), Carlos Segura García (30-39), Manuel Díaz Román y Beatriz Molina García (40-49), y Francisco Domínguez Chacón (50-70). Ya se empieza a perfilar el calendario del Du Cross Series 2020, cuyas pruebas se darán a conocer en redes sociales y en la web [ducross.es](http://ducross.es).



El Du Cross del Felipe VI.

### AGENDA DEPORTIVA DE DICIEMBRE

- ✓ **Mañana**  
Golf. Torneo de Navidad Amateur en el Centro Nacional.
- ✓ **Mañana**  
Rugby. Liga Iberdrola femenina. Cisneros-Majadahonda (16:00).
- ✓ **Mañana**  
Rugby. División de honor masculina. Alcobendas-Ciencias Cajasol (16:00).
- ✓ **Mañana**  
Fútbol sala. División honor de femenina. Alcorcón-Universidad de Alicante (16:00). Leganés-Majadahonda (19:15).
- ✓ **Mañana y domingo**  
Halterofilia y powerlifting. Open Nacional, Christmas Cup.
- ✓ **Mañana y domingo**  
Ciclismo. Trofeo del Pavo en Fuenlabrada.
- ✓ **Domingo**  
Fútbol. Primera Iberdrola femenina. Madrid CFF-Deportivo (12:00). Rayo Vallecano-Tacon (12:00).
- ✓ **Domingo**  
Rugby. Liga Iberdrola. Olímpico Pozuelo-Sanse Scrum (13:00).
- ✓ **28 y 29 de diciembre**  
Patinaje. Revolution on Ice con Javier Fernández, en Vistalegre.
- ✓ **31 de diciembre**  
Atletismo. San Silvestre Vallecana (18:00 salida popular y 20:00, internacional).

## La Comunidad reparte hasta 33 becas para el año olímpico

La Comunidad de Madrid ha repartido un año más las becas Fundación Madrid por el Deporte. En esta ocasión, en víspera de los Juegos de Tokio 2020, se han otorgado hasta 33 ayudas a deportistas, con una cuantía total de 184.000 euros, un incremento del 15% respecto al año anterior. Las mayores son de 3.500 a 8.000 euros y hay de varios deportes. "Este es un apoyo muy importante, porque es la manera de sentirnos respaldados por los colores de Madrid, porque representamos a su sociedad", explica el marchador Diego García Carrera, uno de los beneficiarios de este programa que nació allá por 2008.

### LOS BECADOS

ATLETA	DEPORTE
Sara Andrés	Atletismo
Marina Bravo	Rugby
Marta Calvo	Taekwondo
Fernando Carro	Atletismo
Cecilia Castro	Taekwondo
Alex de Frutos	Hockey hierba
Alejandro del Rey	Golf
Azucena Díaz	Atletismo
José Ignacio Díaz	Atletismo
Iera Echebarría	Rugby
Aitor Ekobo	Atletismo
Pablo Fontes	Rugby
Olivia Fresneda	Rugby
Gonzalo García	Ciclismo
Diego G. Carrera	Atletismo
Patricia García	Rugby
Quique González	Hockey hierba
Sara Hurtado	Patinaje
Álvaro Iglesias	Hockey hierba
Kirill Khalyavin	Patinaje
Lucía Jiménez	Hockey hierba
Carlos Llavador	Esgüma
Eduardo Llorio	Waterpolo
Alicia Marín	Tiro con arco
Sara Martínez	Atletismo
Valentina Matos	Patinaje
Eva Moral	Triatlón
Pili Peña	Waterpolo
Damián Quintero	Kárate
Lidia Sánchez	Atletismo
Daniel Stix	Baloncesto
July Takacs	Atletismo
Jesús Tortosa	Taekwondo



Los chicos y chicas de la escuela de fútbol de Orusco de Tajuña corren durante un entrenamiento en el estadio Eurocopa 2008.

# Un sueño en Orusco

El pueblo del sureste tiene una escuela de fútbol que pasó de tres a 50 alumnos en dos años

J. BELLÓN / EL REPORTAJE

Orusco de Tajuña es un pueblo de 1.200 habitantes, en el sureste de Madrid. Sueña con fútbol. En dos años ha pasado de tener una escuela de tres niños a formar una estructura con cerca de 50, y ya hay cuatro equipos, dos en competición: un infantil y un alevín. También hay prebenjamines y femenino, que no compiten. "Ese es nuestro objetivo, que salga adelante un equipo femenino. De momento van las chicas a entrenar y participan en torneos sueltos. Es un paso", explica Martín Barberá, el entrenador, con amplia experiencia en el fútbol base. "Lo que sucede en pueblos así es que hay chicos, pero son de

diferentes edades. Hay cuatro de ocho años, tres de nueve... Y eso dificulta formar equipos completos", se arranca Barberá, que ha reclutado futbolistas en las localidades de los alrededores: "Los chicos del pueblo están todos en la escuela y luego vienen de Tielmes, de Carabaña, de Villarejo, de algunos sitios de Guadalajara...".

En el femenino, hay nueve chicas. "Ellas sí son casi todas de Orusco, menos una que viene de Madrid. Se apuntó una y luego se animaron las demás. Son de diferentes edades, casi todas alevines e infantiles. Ya le

digo, ojalá saquemos un equipo femenino porque representaría mucho para el pueblo, podría ser muy importante para la zona", sigue Barberá. Una de ellas, Ruth, ya juega con el equipo infantil mixto. "Cuando sale es todo pundonor, se deja todo en el campo y lo hace con sentido".

"Queremos eso, que el equipo de la Escuela de Orusco sirva de ejemplo a otros pueblos de la comarca y que se animen ellos también a revitalizar la zona", explica Barberá, que ve cómo la gente del pueblo "cada vez se implica más".

"Los comercios nos apoyan, los bares nos venden lotería. Lo que se trata es de despertar un interés y que se genere un espíritu de deporte entre los habitantes".

Se entrenan los miércoles y los viernes, repartidos entre las 18:00 y las 20:30, en el estadio Eurocopa 2008, que podría ser modesto, pero Barberá está encantado: "El campo de fútbol que tenemos está muy bien, con un césped de última generación y hay una ventaja: que lo tenemos para nosotros porque en Madrid tienes que estar buscando horas y huecos en los polideportivos".

Un lado bueno, de la vida tranquila de Orusco de Tajuña. Un pueblo que tiene un sueño de fútbol, que cada vez es más real.

**Objetivo**  
"Un equipo femenino sería muy bueno para la localidad"

**Alrededor**  
El equipo tiene chicos y chicas de Tielmes, Villarejo...

# COMPROMETIDOS CON EL **ESFUERZO** Y EL TRABAJO EN EQUIPO

Una sociedad más activa nos garantiza una región más saludable. Por eso desde la **Comunidad de Madrid** fomentamos la actividad física y el deporte entre todos los madrileños. Creemos en los valores del deporte y en su capacidad para **conseguir una sociedad mejor, más inclusiva y más igualitaria.**



**Comunidad  
de Madrid**