



### **Incombustible Hombrados**

■ A sus 48 años, José Javier Hombrados defenderá una temporada más la portería del Guadalajara. Ya es el más veterano de todas las competiciones nacionales de élite.



### **Borja se pone el brazalete**

■ Borja García será este curso, junto a Pola, el capitán de un Movistar Inter remozado tras la salida de siete jugadores, entre ellos emblemas como Ricardinho y Carlos Ortiz.

# deporte de Madrid



## **El atletismo pide paso**

**Los Campeonatos de España se disputan mañana y el domingo en cuatro sedes distintas de la Comunidad**

Atletismo **Madrid**

## La Carrera de la Mujer y Madrid Corre por Madrid serán virtuales

La pandemia de coronavirus impide las aglomeraciones, pero las carreras populares se reinventan. La Carrera de la Mujer, uno de los mayores eventos deportivos solidarios del país (138.000 participantes en 2019), se celebrará este año en modo virtual. Las inscripciones ya están abiertas en la web de la cita. Se podrá participar

corriendo o andando 5 kilómetros y la organización enviará a los inscritos la tradicional camiseta rosa con el dorsal 016, el número telefónico de atención a las víctimas de violencia de género. El objetivo es recaudar más de 100.000 euros para la Asociación Española Contra el Cáncer. El circuito empezará el 19 de septiembre en Valencia y

llegará a Madrid el 25 de octubre. El domingo también se celebrará online otra clásica, este año Madrid Corre por los Héroes de Madrid en homenaje al personal sanitario que ha luchado contra el virus. Habrá dos distancias, 5 y 10 kilómetros, y cada corredor tendrá que completar el recorrido que se haya marcado previamente.



Participantes en la edición 2019 de la Carrera de la Mujer.

JUAN AGUADO / DIARIO AS



Pablo Sánchez-Valladares, Fernando Carro y Lucía Rodríguez, en el madrileño Estadio de Vallehermoso.

JAVIER GANDUL / DIARIO AS

**J. BELLÓN-J. NOGUERA**  
VALLEHERMOSO (MADRID)

El atletismo esperaba en 2020 su gran año, unos Juegos Olímpicos, unos Europeos... Pero la pandemia derribó poco a poco cada fecha roja del calendario y las enfrió como el hielo. Cada reunión atlética que se celebra es un pequeño hito y mañana y pasado se producirá uno importante. Llegan los Campeonatos de España en Madrid, que se celebran en cuatro sedes: Alcobendas (saltos), Getafe (velocidad), Moratalaz (lanzamientos) y Vallehermoso (mediofondo y fondo). Allí, en el flamante anillo verde, competirán los madrileños Fernando Carro (obstáculos), Lucía Rodríguez (1.500) y Pablo Sánchez-Valladares (800).

La caída de fechas, el confinamiento y el desánimo hizo

# Luz verde para el atletismo

## Mañana y el domingo se disputan los Nacionales en cuatro sedes de Madrid

lógicamente a muchos atletas parar su temporada y mirar ya a 2021. La pregunta es más que comprensible, ¿qué sentido tiene seguir una temporada así? Pero hay algunos románticos que han transformado sus entrenamientos en un modo de resistencia. Hay casos por toda España, y también el de

estos tres atletas que han sacado su mejor versión. "Tengo 28 años, me encuentro en el mejor momento de mi vida y parar ahora era perder un tiempo que no sabía si iba a recuperar. Porque en tres meses sin entrenar puedes perder todo lo que has ganado en años. Y quería dignificar la palabra atleta",

asegura Fernando Carro, plusmarquista nacional de 3.000 obstáculos (8:05.69), que en este 2020 ha hecho marca en 1.500 (3:35.90).

Vallehermoso, donde no habrá público pero sí se podrá seguir la cita por televisión, promete espectáculo: "Sí, quiero doblar. Haré el 3.000

obstáculos el sábado y el domingo, los 5.000. Lo hago porque me da un toque de emoción personal, me hace sentir vivo". En los obstáculos defiende título ante el peligroso Dani Arce y en los 5.000 se batirá con especialistas muy en forma como Oumaiz, Oukhelfen, Abadía e incluso el triple campeón mundial de triatlón, Mario Mola. "Si había un año para intentar hacer las dos pruebas, era este", firma Carro, que opta al doblete. "Me apeste dar caña, igual luego sale rana el invento, pero vamos a ver qué pasa".

**Frenazo.** Junto a Fernando, y bajo las órdenes del mister Arturo Martín, varios compañeros han seguido su estela. Un caso es el de Pablo Sánchez-Valladares, el torrejonero que iba este invierno lanzado a la élite mundial de los

FEDERACIÓN MADRILEÑA DE VOLEIBOL



Acción en un partido de una de las ligas madrileñas de voleibol.

Voleibol Madrid

## El voleibol regional define la hoja de ruta a seguir para su retorno

Tras más de seis meses de parón por la crisis sanitaria, las competiciones madrileñas de voleibol, tanto en pista como en arena, empiezan a ver la luz al final del túnel. El pasado día 5, la Comisión Delegada de la Federación Madrileña se reunió y dio luz verde a los nuevos calendarios de todas las categorías, desde alevines a sénior, que

echarán a andar a lo largo del mes de octubre. Si algún club no se considera listo para participar en las fechas de inicio marcadas dada la complicada coyuntura actual, tendrá la posibilidad de solicitar su ingreso en competición hasta el 25 de octubre. A partir de ese día ya se necesitará que los rivales den su consentimiento para

que se pueda autorizar su incorporación. La Madrileña de Voleibol es una de las 27 federaciones deportivas de toda la región que se ha ajustado a los protocolos dictados por la Consejería de Sanidad el pasado junio para poder volver a organizar competiciones deportivas en condiciones de seguridad y evitar nuevos focos de coronavirus.

800 metros. La pandemia fue un frenazo en seco. Pablo había ganado el Nacional y había firmado los mejores entrenamientos de su vida (hizo unas series de cinco repeticiones de 300 que auguraban un marcón).

“Somos personas antes que atletas y hubo que empezar poco a poco. Al principio dolía todo, tuve una pequeña lumbalgia, pero conseguí ponerme en forma y ahora estoy bastante rápido”, cuenta Valladares, de 22 años, que sueña con repetir su victoria bajo techo: “La final será de ocho, y está Álvaro de Arriba que es campeón de Europa y hay que respetarlo. También están Mariano García y Javier Mirón, que te hacen correr 810 metros en vez de 800. Pero yo trataré de jugar mis cartas. Los tengo estudiados”.

Similar en su irrupción en la élite es el caso de Lucía Rodríguez, con marca personal en 1.500 (4:12.75) a la vuelta del confinamiento. “Intenté mantener la misma rutina. Si la pierdes, la motivación se va. Al salir de la cuarentena recuperé el estado de forma muy rápido, incluso lo mejoré”. Explica la madrileña que 2020, antes que de sucediera toda esta extraña situación, ya estaba fijado como “un año de transición”: “Cambié de entrenador en invierno”. A sus 22 años, Lucía

incluso hace una lectura optimista del aplazamiento olímpico. “Veía imposible los Juegos, estoy lejos aún, pero la suspensión es una ventaja muy grande. Un año más para trabajar. Si no lo consigo al menos la sensación de estar cerca me la voy a llevar”. Antes, piensa en esa final de Vallehermoso, donde se enfrentará a Esther Guerrero, que quiere ganar 800 y 1.500 en menos de diez minutos.

**Marcha.** “Esto (el campeonato en cuatro sedes) yo creo que es excepcional por la situación. Tendría que ser como siempre. Lo bonito es que estemos todos juntos, que vaya público... No creo que se vaya a repetir con este formato. Esperemos que el año que viene sea normal”, reflexiona July Takacs, la marchadora madrileña, bronce europeo de 50 km, que sí se ha tomado una temporada “medio sabática”. Sin embargo, estará en la línea de salida mañana en el 10.000 marcha de Vallehermoso. A otros le tocará pisar el tartán en Getafe, en Alcobendas o en Moratalaz. Habla Sánchez-Valladares: “Es un Nacional y disputarlo ya es un triunfo, y encima en nuestra ciudad. Solo faltará el público”. Y cierra Carro: “Correremos con la ilusión de cadetes”. El atletismo ya tiene luz verde.

**Valladares**  
“Disputar el campeonato, encima en nuestra ciudad, ya es un triunfo”



July Takacs entrena con vistas a los Nacionales.

TWITTER JULY TAKACS



Pola y Borja posan en el pabellón Jorge Garbajosa tras ser nombrados nuevos capitanes del club.

INTER MOVISTAR

## Borja sube otro peldaño

El madrileño será, junto a Pola, uno de los capitanes del renovado Movistar

D. MIRANDA / LA NOTICIA

El Movistar vivió este verano su mayor transformación en la última década en cuanto a las salidas y, por consiguiente, los fichajes. El pasado mes de junio, el club de Torrejón se proclamó campeón de Liga en Málaga tras ser el mejor en un playoff exprés que tanta controversia generó y en el que los de Tino Pérez se alzaron con el título gracias a terminar primeros la fase regular (la final acabó 3-3 ante Valdepeñas).

Fue la despedida de una larga lista de jugadores y de dos mitos del club como el capitán Carlos Ortiz y Ricardinho, aunque este último lo hizo sin jugar. En total, siete futbolistas se fueron en junio. Una nueva era para el cuadro más laureado de esta década, ya que en la sala de trofeos del pabellón Jorge Garbajosa aparecen seis de las últimas siete Ligas, las cinco primeras de forma consecutiva.

Para cubrir todas estas salidas, y con Pito de estrella, la dirección deportiva se fijó en la LNFS: Cecilio (Levante), Boyis (Barcelona), Tripodi (Ribera Navarra), Eric Martel y Dani Saldise (Osasuna Magna). La sexta y última llegada fue la de Fer Drasler, del Benfica, aunque con experiencia en España tras su paso por ElPozo

El equipo cuenta con seis caras nuevas y con Pito de estrella, ya sin Ricardinho

Murcia. Tras una amplia reestructuración, el equipo nombró a los nuevos capitanes: Pola y Borja.

Este último sigue ganando peso ya en su madurez plena a los 28 años. Llegó al club en 2013 procedente del Caja Segovia y desde entonces, ya sea como reemplazo o desde el quinteto inicial, ha sido uno de los fijos tanto para Jesús Velasco, anterior entrenador, como para Tino Pérez. Es un jugador muy apreciado dentro del vestuario y ahora, compartiendo capitán, su estatus sigue al alza. “¿No quieren darnos de favoritos? Perfecto, allá ellos. ¿No les bastó con lo que hicimos hace unos meses en el playoff exprés? Intentaremos ganarlo todo para disfrutar el doble de los títulos. Siempre sabe mejor cuando no te dan favorito. Los fichajes se están adaptando bien”, asegura. Se espera que la Liga arranque el primer fin de semana de octubre, si la pandemia actual lo permite.

Waterpolo **Madrid**

# El waterpolo vuelve a la acción el 3 de octubre en el Centro M-86

El 3 de octubre, en la piscina del Centro M-86 de Madrid, regresa oficialmente la competición de waterpolo nacional tras el parón por el COVID-19. Se trata de las fases de ascenso a la Segunda masculina y la Primera femenina, que serán el mismo día en formato de eliminatorias. En categoría femenina, los emparejamientos

son CDN Bidasoa XXI-Zodiac CN At.-Barceloneta, CW Elx-Mallorca WC y CM W Chiclana-Collegio Brains. En la masculina, las eliminatorias las formarán CN Alhambra-EM El Olivar, CN Ciutat de Palma-CN Vallirana, CW Carthago-CN Las Palmas y Urbat Ike -CN W Majadahonda. Los ganadores serán los que ascenderán directamente.

Especial interés tendrá la eliminatoria entre Alhambra y El Olivar, en la que debutará al frente del conjunto malacitano el exseleccionador español Dragan Matutinovic, que consiguió la plata en el Mundial de Perth y la de los Juegos de Barcelona 92. Las Ligas Premaat arrancan la semana del 17 y las Supercopas serán el 10. —A. M.



La piscina del Centro M-86, que acogerá las eliminatorias.

# “Jugar a los cincuenta ahora no me obsesiona”

José Javier Hombrados (48 años) es el jugador más veterano de todas las competiciones nacionales de élite.

ENRIQUE OJEDA  
LA ENTREVISTA

José Javier Hombrados (Madrid, 48 años) es el jugador de más edad de las competiciones nacionales de élite. Campeón del Mundo en 2005, se mantiene una temporada más en la Asobal en la portería del Guadalajara.

—¿No se cansa de sumar temporadas y temporadas? Casi treinta ya.

—No llega porque jugué dos años en el extranjero. No es que me canse o no, sino que me divierte seguir en activo. Y mientras me lo siga pasando bien y pueda ayudar al equipo y cuenten conmigo, adelante. Que yo juegue al balonmano en la Asobal depende de las condiciones, y esas me las ofrece este club, al lado de casa.

—Dirige el departamento de deportes del SEK, es presidente de la Federación Madrileña de balonmano, y juega en un equipo semiprofesional. ¿Cómo estira el tiempo?

—Programando bien la jornada, con buenos colaboradores, con esfuerzo y con mucha ilusión. Y si sigo jugando es porque aún apporto algo al equipo.

—¿Tiene usted muchas prerrogativas dentro del equipo en los viajes, por ejemplo?

—¡Qué va! Soy uno más de la plantilla. A lo mejor, que voy en los asientos de delante en el autocar y más cerca del entrenador que de los jóvenes de atrás. Es que, por edad, tengo más cosas en común con nuestro técnico.

—Mariano Ortega (el entrenador) y usted ganaron el Mundial de Túnez. ¿Cuentan muchas batallitas en los viajes?

—Al final caes en eso, claro. Cuando estuve en los Juegos

## Hombrados



José Javier Hombrados, entre las canchas y el despacho.

**Atlético de Madrid**  
“Si quiere ser otra vez un gran club debe recuperar secciones que tuvo”

Olímpicos (1996) la mitad de mis compañeros aún no había nacido, y cuando ganamos el Mundial pues la mayoría no había visto un partido de balonmano. Es inevitable que siempre salgan anécdotas que estos chicos no conocen y que te preguntan.

—Jugar a los cincuenta ya es una quimera ¿verdad?

—No me obsesiona en este momento. Si llego a eso, ya se verá; de momento vamos a empezar esta temporada tan complicada por la pandemia, y ya veremos hasta dónde se llega. Partido a partido y año a año. Ya sabe, una contestación muy *cholista*.

—¿Como atlético que es y presidente de la Federación Madrileña, no logra que los rojiblancos vuelvan al balonmano?

—Esa opción siempre está encima de la mesa, y de alguna manera se la he trasladado a la entidad. Para que el Atlético de Madrid sea un gran club creo que debería mirar a su pasado y recuperar no sólo el balonmano, sino otras secciones que tuvo, como el voleibol, para vertebrar a los aficionados de Madrid. Bueno, ya lo hace con el fútbol femenino; eso es un primer paso, a lo mejor.

—Con el descenso del Alcobendas resulta que Madrid ya no tienen ni un equipo en la élite.

—Tenemos al Ikasa en la segunda división masculina, y cuatro equipos en la femenina. Deberíamos estar más arriba, pero es que hay mucha competencia entre todos los deportes y resulta muy complicado sobrevivir en la élite.

—¿Ha hecho números para saber qué presupuesto tendría que mover un equipo masculino en Madrid para ser competitivo?

—Claro. En Madrid, si se trabaja bien, con menos de dos millones de euros, uno y medio por ejemplo, se podría completar una plantilla para pelear por la Champions. Hay muchos madrileños repartidos por España y por el extranjero para tener metas exigentes.

LA INTRAHISTORIA

La competición, desde octubre con ‘burbujas’ para la Copa



Una cancha vacía en Madrid.

La semana pasada se reunió la **Asamblea General de la Federación Madrileña**, que preside **Joseja Hombrados**. En el encuentro se decidió por unanimidad que la actividad competitiva se reanuda en el próximo mes de octubre.

Primero será el turno de los torneos de **Copa**, que durarán hasta diciembre. Para intentar evitar contagios se aplicará un sistema de ‘burbujas’ cada 15 días y sólo tomarán parte aquellos clubes que se declaren en disposición de competir (“no serán muchos por los problemas que tienen para encontrar canchas”, aventura el presidente). Los que aún no puedan dar ese paso por estar recuperándose todavía de estos complicados meses podrán ir incorporándose posteriormente.

Ya a finales de noviembre, cuando se compruebe si el modelo de ‘burbujas’ funciona, la Asamblea pondrá fecha definitiva al comienzo de las ligas regulares, previsto por ahora para algún momento del mes de enero de 2021.

Por otro lado, se aprobó también eliminar el uso de resina (la ‘pega’) en las competiciones regionales a partir de la próxima temporada. Se entiende que es difícilmente combinable con la utilización de la mascarilla, aunque no se cerró la puerta a volver a evaluar esta medida más adelante.

JUAN AGUADO / DIARIO AS

Wrestling Madrid

## A-Kid intentará consolidarse en WWE en el regreso de NXT UK

La WWE fue una de las pocas empresas deportivas que pudo continuar con la mayor parte de su actividad durante la pandemia. Lograron salvar todos los shows televisados en Estados Unidos, pero tuvieron que renunciar a los de NXT UK. La marca británica de la compañía emitió un programa nuevo por última vez el 2 de abril

(se graban semanas antes) y desde entonces ha ofrecido reposiciones. Ahora, seis meses después, está de vuelta. El próximo 17 de septiembre regresa y lo hace desde un set en los estudios de la televisión BT Sports, quien retransmite los shows en Reino Unido (en España se pueden seguir en WWE Network). En esta vuelta, uno

de los rostros importantes será el de A-Kid. El madrileño, de 23 años, era uno de los talentos que más progresión estaba teniendo antes de la pandemia. Desde su debut en solitario, en octubre de 2019, ha ido subiendo escalones y su principal objetivo es tener su oportunidad en el PPV que NXT UK tendrá en Dublín el 25 de octubre. —A. C.



A-Kid festeja su victoria en su debut en NXT UK.

GETTY

Diario as | viernes, 11 de septiembre de 2020



García, a la derecha, y Delgado posan con su nueva equipación.

## Patricia García, rugby de Madrid para Inglaterra

### Será profesional en Exeter Chiefs

J. NOGUERA / LA NOTICIA

Muchos años, muchos viajes, muchos partidos, mucho esfuerzo y dedicación. Todo eso le ha costado a Patricia García conseguir su primer contrato con un equipo de rugby XV. A sus 30 años y avalada por una brillante trayectoria, la de San Lorenzo de El Escorial firmó recientemente por los Exeter Chiefs, uno de los diez equipos que durante los próximos tres años tendrá plaza en la Premier 15s, la primera liga femenina de rugby profesional del mundo.

La Federación Inglesa decidió apostar en 2017 por el proyecto, que este año recibió otro espaldarazo en forma de más recursos. Así equipos como los Chiefs, dirigidos por la exseleccionadora inglesa Susy Appleby, pueden contratar a jugadoras como Patricia a tiempo completo y darles

alojamiento. “Me convenció todo, entrenar mañana y tarde, equipo técnico, staff médico, fisios... Esperemos ser las primeras españolas de muchas”, cuenta García, que ve en el cambio una “oportunidad” para prepararse en un entorno inmejorable de cara al “siguiente gran objetivo”: conseguir con la Selección la clasificación para el Mundial de Nueva Zelanda 2021. “Estoy entre las líderes del equipo, es un honor”, añade. ¿Volver al seven? “No lo descarto, pero es el año de estar centrada en el XV”. En la aventura le acompaña Laura Delgado, otro pilar de las Leonas que ya estuvo como amateur en los DMP Sharks el pasado curso. Los 2.000 kilómetros hasta Exeter los hicieron en furgoneta. Madrid exportando rugby a Inglaterra a través del Canal de La Mancha. Parece mentira, pero no lo es.

## Sebastián García: una promesa con 31 años

### Este curso se ha consolidado en el European Tour

J. DÁVILA / EL REPORTAJE

El caso de Sebastián García Rodríguez (Madrid, 1989) no es muy común en el golf. Especialmente en estos tiempos en los que jugadores jóvenes, como Collin Morikawa o el propio Jon Rahm, aterrizan con fuerza, Sebas es un claro ejemplo de paciencia y perseverancia. A sus 31 años, está disputando su primera temporada completa en el European Tour tras conseguir la tarjeta el año pasado.

“Algunos consiguen pronto una estabilidad emocional, privada y económica, otros tardan más, como es mi caso, gracias a la madurez. Unos llegan antes y otros, más tarde”. Así explica García los motivos de su ascenso. Por el buen nivel de los últimos tiempos, el golfista español se muestra ambicioso: “Espero que el mejor año de mi carrera esté por venir, pero este sí que está siendo bueno. Cada temporada subo un escalón, aunque ninguna ha sido la mejor. Me voy superando”.

¿Llegará ese triunfo que ya ha acariciado (décimo en el Hero Open y cuarto en Austria esta temporada)? “Creo que sí, el primer triunfo llegará. Si sigo trabajando así, ganaré. No sé si será la semana que viene o a final de año, eso es imprevisible, pero sé que tengo que ser paciente, no estar esperando”, cuenta.

Los inicios de Sebas están ligados a Madrid, ciudad que le vio crecer y donde sigue residiendo. “Vivo en el Ensanche de Vallecas, sigo afincado ahí y ojalá sea así mucho tiempo. Es donde tengo a toda mi gente. Mis inicios fueron en El Robledal Golf, mi club de toda la vida”, explica. A la hora de hablar sobre sus referentes, García prefiere destacar a quien



Sebas García, el pasado fin de semana en Valderrama.

MATEO VILLALBA / GETTY IMAGES

más le ha marcado. “Nunca he tenido un ídolo, siempre me fijaba en los Seve, Tiger, Sergio (García)... Tuve la suerte de conocer a mi entrenador, Pepín Rivero, que ganó siete torneos en el Tour y dos Ryder Cup. Él es mi gran referente desde hace 13 años”, dice.

Como es lógico, la vida de Sebas también cambió con la pandemia, a la que supo sacar

el lado positivo. “Parar me vino bien, lo necesitaba. No me di cuenta de todo lo que hice el año pasado. Mi padre falleció en febrero, poco después de que consiguiera la tarjeta. No tuve tiempo para asimilar todo. Los buenos resultados vinieron porque me tranquilicé, establecí las cosas en casa y volví con más fuerzas”, cuenta sincero, como es él.



Gabriel Escobar, en el CAR de Madrid

Boxeo Madrid

## Escobar regresará en el Boxam con los Juegos en la cabeza

■ A Gabriel Escobar la pandemia le pilló en plena competición. El madrileño, de 24 años, estaba disputando el Preolímpico continental en Londres, con el resto de la Selección. El COI, organizador del torneo, decidió suspenderlo a la mitad, pero a Escobar le dio tiempo a lograr el billete para los Juegos Olímpicos de Tokio. Por tanto,

se fue al parón obligado con los deberes hechos. Debe volver a la capital inglesa para terminar el certamen, y es que la posición en él determinará los cabezas de serie en Tokio. Su mente está allí, pero su cuerpo vuelve poco a poco a la normalidad. Gaby estuvo concentrado con sus compañeros en Sierra Nevada y ya se encuentra en

el CAR de Madrid. Allí ya prepara lo que será su regreso a los cuadriláteros tras el COVID. El torneo será en Castellón del 5 al 12 de octubre y será una buena prueba de nivel para él, ya que el Boxam es uno de los torneos internacionales con más prestigio del Viejo Continente. Él será uno de los favoritos en la categoría de 52 kilos. —A. C.

# Europa en el punto de mira

## Joana Pastrana inicia la preparación para disputar el Europeo del peso mínimo

Á. CARRERA / EL REPORTAJE

Los sacos comienzan a sonar de nuevo al ritmo que Joana Pastrana (15-3, 5 KO) marca. La madrileña, de 29 años, lleva desde junio entrenando y desde este mes de septiembre ya lo hace pensando en su próximo objetivo: el Campeonato de Europa del peso mínimo. “Hemos tenido un tiempo de readaptación, sin quemarnos porque sabíamos que la fecha no estaba cerca. Ahora, que más o menos está perfilada, ya hemos subido el ritmo”, reconoce la púgil a AS.

Pastrana debe enfrentarse a la gaditana Katy Díaz (6-3, 1 KO), un duelo previsto para el 28 de marzo, pero que tuvo que aplazarse por la pandemia. “Estamos trabajando con el otro equipo y con el Ayuntamiento de Moralzarzal, que nos está dando todas las facilidades posibles, para cuadrarlo en octubre o noviembre. Esperamos anunciar la fecha definitiva pronto”, revela Álvaro Gil-Casares, manager de la excampeona mundial.

Las restricciones impuestas en la Comunidad de Madrid hacen que solo puedan entrar 300 espectadores al evento, pero desde Guantes de Lobo valoran todos los escenarios. “Nos encantaría que pudiese ir el mayor número de gente posible, pero somos conscientes de la situación en la que estamos. Ahora mismo contamos con hacerlo con la reglamentación actual, si cuando sea el evento puede acceder más gente o no puede entrar nadie, lo veremos. Estamos preparados. La velada se hará”, añade Gil-Casares.

Debido a la pandemia, Pastrana no boxea desde noviembre de 2019, lo que hace que cuando vuelva a subirse a la tarima la inactividad estará alrededor del año. “Estoy deseando volver a pelear. Obviamente me encanta boxear con el pabellón lleno, pero lo importante



Joana Pastrana posa para AS antes de un entrenamiento.

ahora es poder subir al ring. Soy consciente de la fortuna que tengo al contar con patrocinadores que permiten que pueda competir en 2020. No todos los púgiles en España tienen esta oportunidad”, apunta Pastrana, a quien el confinamiento le ha servido. “Intento ser positiva y sacar lo bueno de todo. Llevaba un tiempo con mucha actividad y el descanso, físicamente, me ha venido muy bien. Además, en todos estos meses alejada de la competición me ha dado tiempo a valorar lo conseguido. Ahora tengo más hambre”, añade ambiciosa.

**Protagonistas.** Pastrana se caracteriza por su valentía. Lo hace entre las dieciséis cuerdas y también fuera. Tras perder el Mundial disputó una eliminatoria. Ahora, después de esos dos tropiezos descarta una pelea fácil. Díaz y ella son las únicas que han logrado ser Campeonas de Europa en esta categoría. Pleito de máxima exigencia. “Siempre se lo he dicho a mi equipo y ellos piensan igual: estamos en un nivel que no podemos permitirnos combates de rodaje. Debemos luchar por cosas importantes y el combate que viene sin duda lo es. Respeto mucho a mi oponente, sé que será una pelea difícil y es lo que quiero. Es la única manera de crecer”, admite.

El Europeo está en el punto de mira de Pastrana y no lo ve como un paso atrás. “Vengo de ganar tres Mundiales y hacer dos peleas de una entidad similar. Ser campeona de Europa en su momento fue muy bonito (lo logró ante Sandy Coget y Judith Hachbold) y no hay que olvidar que esos dos cinturones me abrieron muchas puertas. La idea es la misma: ganar y de ahí optar a otro cinturón, pero eso es futuro y hemos aprendido estos meses que debemos centrarnos en el presente. Y la victoria no será sencilla”.



Ángel Moreno.

## Ángel Moreno, tercer asalto por el trono continental

■ Ángel Moreno (21-4-2, 6 KO) tendrá una nueva oportunidad para ser campeón continental. La EBU le nombró coaspirante oficial al Campeonato de Europa del peso mosca junto con el italiano, de origen marroquí, Mohammed Obbadi (21-1, 13 KO). Ahora se abre un tiempo de negociaciones entre los equipos de los dos púgiles. De no llegarse a un acuerdo, la subasta está marcada para el 30 de septiembre.

Será la tercera vez que Moreno pelea por este cinturón. La primera lo hizo en 2016, cuando tuvo que ir a Francia para medirse al local Thomas Masson y en la segunda, en 2019, fue a Cardiff para actuar también de visitante frente a Jay Harris. Ahora, el madrileño espera que a la tercera sea la definitiva y pueda alzarse con el cetro continental.

Moreno es uno de los púgiles españoles con más actividad en 2020. Peleó en febrero y volvió a hacerlo el pasado 21 de agosto en la velada que Maravillabox organizó en Torrelavega. En ambos casos, el ‘Golden Boy’ tuvo dos combates duros y trabajados que ganó con holgura a los puntos. Por tanto, llega rodado. Su rival no boxea desde diciembre de 2019, cuando participó en España en la velada que organizó Matchroom en Barcelona. —Á. CARRERA

Polideportivo Madrid

## Abierta la nueva convocatoria de becas Madrid por el Deporte

Un año más la Fundación Madrid por el Deporte lanza sus becas con el objetivo de apoyar a deportistas madrileños en su preparación para los Juegos Olímpicos y Paralímpicos, inicialmente previstos para este año en Tokio (Japón) y aplazados después por la pandemia de coronavirus. El plazo está abierto desde el pasado día 1 y hasta

el 15 de este mes y se pueden consultar tanto la convocatoria como las distintas formas de tramitar la solicitud y enviar la documentación en su página web. En 2019 fueron becados un total de 33 deportistas con cuantías desde los 3.500 a los 8.000 euros, entre ellos atletas como Fernando Carro o Azucena Díaz, el taekwondista

Jesús Tortosa, el karateca Damián Quintero, los patinadores sobre hielo Sara Hurtado y Kirill Jalyavin o la marchadora July Takacs. “Queremos seguir ayudando al deporte madrileño y en concreto a nuestros deportistas”, asegura Laura Muñoz, responsable del Área de Deportes y de la Oficina de Atención al Deportista de la Fundación.



El taekwondista Jesús Tortosa, uno de los becados el año pasado.

RAFA APARICIO / DIARIO AS

Diario as | viernes, 11 de septiembre de 2020



El vicepresidente y consejero de Deportes de la Comunidad de Madrid, Ignacio Aguado, con mascarilla.

COMUNIDAD DE MADRID

## Actividad física como forma de “prevención”

J. NOGUERA / LA NOTICIA

Siempre al deporte, pero siempre en condiciones de seguridad sanitaria. Es lo que impone la pandemia de coronavirus y el mantra que ha hecho suyo la consejería de Deportes y Transparencia de la Comunidad de Madrid en estos tiempos complicados.

El consejero del ramo, vicepresidente y portavoz del ejecutivo regional, Ignacio Aguado, acudió recientemente a la inauguración de unas nuevas instalaciones deportivas construidas en el municipio de El Molar. Son más de 4.000 metros cuadrados con pistas de fútbol sala, baloncesto y voleibol playa, con zonas para correr o pasear y un circuito para bicis y patines. El objetivo del proyecto, realizado en colaboración con el consistorio, es paliar el déficit de espacios en este sector de la localidad, para lo que la Comunidad ha invertido 249.123 euros.

Sobre las canchas recién terminadas aprovechó para incidir de nuevo en la necesidad

**Ignacio Aguado confía en su utilidad para luchar contra el coronavirus**

de cumplir con las directrices marcadas. El mandatario aseguró que las actividades físicas deben realizarse “de forma segura, con mascarilla y garantizando la distancia de seguridad”. “Si queremos reactivar el sector deportivo y si queremos recuperar una cierta normalidad, hay que hacerlo así”, añadió.

Y es que Aguado cree que la crisis vivida este año ha revelado otra de las bondades de la práctica deportiva: su utilidad como herramienta de prevención contra problemas sanitarios. “El deporte tiene que ser

un elemento transversal en la sociedad, que nos ayude en la prevención de enfermedades. Tiene que ser un gran aliado frente al COVID-19”, aseveró. Incluso fue más allá: “Una sociedad sana, un municipio sano que hace deporte, tiene menos probabilidades de verse afectado por el coronavirus”.

En este sentido, hasta 27 federaciones deportivas madrileñas ya han ajustado sus protocolos a los requerimientos de la consejería de Sanidad para

poder volver a organizar competiciones en condiciones seguras. Y para aquellas actividades individuales o más informales, desde el área de Deportes han lanzado una suerte de decálogo con una serie de consejos para evitar el sedentarismo, problemas con las lesiones y, sobre

todo, que el ejercicio no se convierta en una fuente de nuevos contagios.

**Adaptación “Mascarilla y distancia”, claves para poder recuperar la normalidad**

## El plan para una revitalización del deporte avanza

Varias áreas se beneficiarán

Un salvavidas para el deporte regional tras el parón provocado por la pandemia de coronavirus. Es lo que pretende ser el plan ‘Madrid, una región en forma’, una estrategia con 40 medidas que ya se están empezando a implementar y que repercutirán en distintas áreas del sector.

Todo es resultado de la colaboración entre la Comunidad, los centros educativos, las federaciones, el tejido empresarial y los 179 municipios repartidos por la región.

En el ámbito federativo, las actuaciones irán dirigidas a tratar de minimizar los costes en la adquisición de material a través de un programa de ayuda específico y a reducir los tiempos de competición. En cuanto a los centros educativos, se comprobará que los sistemas de

ventilación de los espacios cerrados operan correctamente y que la relación entre el número de profesores y alumnos es el adecuado de acuerdo con las medidas sanitarias a cumplir.

Además se lanzarán diversas iniciativas de promoción a nivel municipal, que

**Acuerdo Municipios, empresas, federaciones y centros escolares han aportado**

estarán enfocadas especialmente a estimular a los sectores más sedentarios. Las empresas podrán, por su parte, acceder a deducciones fiscales cuando fomenten la actividad física entre sus empleados, así como a otros beneficios cuando

presten servicios en el ámbito deportivo. Porque como dijo el vicepresidente y Consejero de Deporte y Transparencia del ejecutivo regional, Ignacio Aguado, “el deporte tiene que ser un aliado” contra el virus y no al revés.



Dos niñas hacen deporte en una pista de atletismo madrileña.

# COMPROMETIDOS CON EL **ESFUERZO** Y EL TRABAJO EN EQUIPO

Una sociedad más activa nos garantiza una región más saludable. Por eso desde la **Comunidad de Madrid** queremos fomentar la actividad física y el deporte entre todos los madrileños. Creemos en los valores del deporte y en su capacidad de conseguir **una sociedad mejor, más inclusiva y más igualitaria.**



**Comunidad  
de Madrid**