



### **Pastrana vuelve al ring**

■ Entrevista con la boxeadora antes de disputar hoy (23:00, GOL) el Europeo del peso mínimo ante Catalina Díaz, el mismo cinturón que le abrió en el pasado las puertas del Mundial.



### **María Corbera apunta alto**

■ La palista consiguió sus primeras medallas internacionales en canoa en la Copa del Mundo de Szeged (Hungría): "Me veo en Tokio y luchando por las medallas", asegura.

# deporte de Madrid



## Del hielo a las aulas

**Javier Fernández, Sara Hurtado y Sonia Lafuente se preparan para formar a la próxima generación de patinadores**

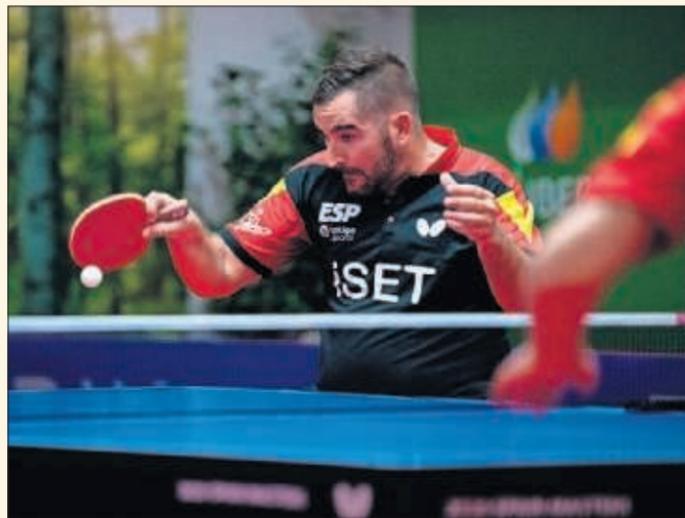
Tenis de mesa **Madrid**

## Spain Masters: tenis de mesa de muchos quilates para Madrid

El tenis de mesa crece y lo hace con Madrid como escenario. El hotel RIU Plaza España acogió desde el martes y hasta ayer la primera edición del Spain Masters, un nuevo torneo creado por la Real Federación Española de Tenis de Mesa que concentró en la capital a varios top-100 mundiales entre el RIU Máster, la versión

masculina, y el Iberdrola Máster, la femenina. Allí estuvieron el belga Cedric Nuytinck (71 del ranking), la brasileña Bruna Takahashi (47) y algunas de las figuras nacionales, como Galia Dvorak (78), María Xiao (73) o Jesús Cantero (189), que competía en casa. La cita se desarrolló en medio de las medidas de seguridad pertinentes

para evitar contagios, con test PCR para participantes y árbitros, mascarillas, desinfección periódica de zonas de juego... Todo esto no impidió disfrutar a los televidentes (se jugó a puerta cerrada con excepción de algunos pases VIP pero se vio en TDP) de un evento que promete espectáculo para la Comunidad.



El madrileño Jesús Cantero compete en el RIU Máster.



Sonia Lafuente (izda.), Javier Fernández y Sara Hurtado, en La Nevera durante el curso.

JESÚS MÍNGUEZ  
MADRID

Javier Fernández, Sonia Lafuente y Sara Hurtado, la *crème de la crème* del patinaje en España, cambian estos días el hielo por el pupitre. Retirados los dos primeros y en activo todavía la última, llevan a cabo en La Nevera de Majadahonda y vía online (la pandemia manda...) el curso de entrenadores de nivel I. Tres maestros del hielo que trasladarán su experiencia al campo de la enseñanza, para crear cantera.

“¡Es gracioso! Aunque mantenemos mucho el contacto, la vuelta al cole ha sido una sensación extraña y a la vez bonita. Está bien hacer el curso juntos”, exclama Sonia Lafuente (28 años), que colgó los patines hace tres después de ser olímpica en Vancouver 2010 y

participar en nueve Europeos y ocho Mundiales.

“¡Javi hizo una entrada triunfal el primer día, llegando el último! Pero ha cambiado mucho de cuando íbamos todos juntos al instituto...”, bromea Sonia sobre el proverbial despiste del que siempre ha hecho gala el doble campeón del mundo. “Es

extraño, pero muy interesante. Siempre hemos estado en el lado del deportista y hay muchísimas cosas que aprender a nivel de técnica. Ver a tu lado a la gente con la que has empezado, que tiene ahora la misma inquietud y que nos esté dando las clases el entrenador que nos enseñó de niños es muy

bonito”, apunta *Superjavi*, que en enero de 2019 se despidió con un séptimo oro continental. Habla de Jordi Lafarga, el técnico con el que él, Sonia y Sara comenzaron a soñar... y a volar.

“Mi plan de futuro es crear una escuela, desde la base hasta un nivel de competición internacional. Con patinadores

españoles, pero abierto a personas de otros países. Como hicieron conmigo en Canadá en el centro de entrenamiento de Brian Orser, poder acoger a gente con talento de todo el mundo”, revela Javier Fernández (29 años) sobre la meta que se ha fijado. Uno que hizo el papel de Quijote en esto del patinaje no lo debería tener difícil... “Me hará falta mucho trabajo y también alguna ayuda”, advierte. Su idea es levantar su ‘templo’ en España en un plazo de un par de años.

“El sueño de nuestra generación es que los que vengán por detrás no tengan que pasar por lo mismo que pasamos nosotros. Irte de tu casa a edad muy temprana, sufrir para llegar a los Juegos, elegir entre estudiar y entrenar, dejar atrás tus raíces... Que encuentren aquí el ecosistema de alto

# Maestros del hielo

Javier Fernández, Sonia Lafuente y Sara Hurtado, en el curso de técnicos



Lidia Rodríguez realiza un ejercicio con mascarilla en Guadalajara.

Kárate Madrid

## Lidia Rodríguez brilla en el regreso del kárate nacional

Tras siete meses de parón por la pandemia de coronavirus, el Multiusos de Guadalajara acogió los días 3 y 4 de este mes el regreso del kárate de competición con la primera ronda de la Liga Nacional, en la que brilló Lidia Rodríguez.

La karateca de Alcalá de Henares, de 23 años, terminó segunda en la modalidad de

katas, su especialidad, solo por detrás de Sandra Sánchez. “Competir con una campeona como Sandra siempre es un placer, aprendo cada día de ella”, aseguró la vigente subcampeona mundial y campeona de Europa por equipos. El evento tuvo que adaptarse a las medidas que exige la situación sanitaria. Se desarrolló a

puerta cerrada y todos los participantes, tanto en kata como en kumite, portaron mascarilla durante su actuación. “Llevamos un tiempo entrenando con ella y todos tenemos que adaptarnos a esta situación, la Federación ha hecho un gran esfuerzo para organizar este encuentro”, afirmó Lidia al respecto.

rendimiento y no tengan que marcharse fuera”, apoya al madrileño Sara Hurtado (27 años). Olímpica en Sochi 2014 en danza con Adriá Díaz y en Pyeongchang 2018 junto al ruso Kirill Khalyavin, tiene su meta en Pekín 2022, donde llegarán en plena madurez.

Sara tuvo que ser operada en julio de una dislocación del hombro derecho y fractura del labrum. La recuperación va viento en popa y aprovecha para realizar el curso promovido por la Federación Madrileña

mi tiempo lo ocupe la escuela”, advierte el medallista de bronce en los Juegos de Pyeongchang 2018. “Me gustaría que en España existiera una pista con todas las facilidades posibles, para que los patinadores no tuviesen que irse fuera tan pronto, como me ocurrió a mí”, incide.

Los mayores triunfos del de Cuatro Vientos llegaron de la mano de Brian Orser en Toronto, y ese es su espejo. “Quiero ser un entrenador exigente. Pero al mismo tiempo conocer

**Superjavi**  
“Quiero crear una escuela en España: desde la base a la élite”

personalmente a todos los deportistas para saber dónde está su límite o cuál es el momento mejor para sacar todo su rendimiento. Con Brian forjé una gran amistad, y eso facilitó mucho las cosas”, recuerda.

Lafuente, nacida en Gran Canaria pero criada en Madrid, ya da clases

en La Nevera y es vocal de patinaje en la Federación Madrileña. “Los tres tenemos una experiencia de muchos años en este deporte, pero no es lo mismo practicarlo que transmitirlo”, reconoce. “Madrid es la región con más instalaciones, aunque nos vendría bien alguna más para crecer. En La Nevera el primer grupo comienza a las 06:00 y el último acaba a la 01:00”, advierte Sonia. Llegan tres maestros del hielo para ayudar a conseguirlo.

La pandemia ha obligado a Javi a frenar su show *Revolution on Ice* con el que llevaba dos años triunfando en España y haciendo incursiones en Japón. “Seguiré con espectáculos, pero quiero que casi todo



Lafuente, ‘Superjavi’ y Hurtado, en un descanso del curso.



El Palacio de Hielo, una de las instalaciones madrileñas para la práctica de deportes invernales.

## “La gente está animada, hay mucha ilusión”

**El presidente de la FMDI, Tono Fernández, se muestra optimista pese a la pandemia**

J. NOGUERA / EL REPORTAJE

Ilusión” es la palabra que más repite Tono Fernández-Coppel, presidente de la Federación Madrileña de Deportes de Invierno (que agrupa todas las disciplinas sobre hielo y nieve), cuando atiende a AS. Fernández-Coppel se enorgullece de que, en un año tan complejo por la pandemia de coronavirus, la gente esté “animada” y ya tengan “unos 1.000 federados de los 1.300 que suele haber anualmente”.

La Federación que preside ha tenido que remangarse durante la crisis sanitaria. “Se han aprobado los calendarios nacionales” y ha habido que diseñar unos protocolos “conjuntamente” con la Comunidad de Madrid que permitan a la gente realizar cualquier deporte invernal, desde el esquí hasta el curling, en condiciones de seguridad.

Así, la actividad se va recuperando poco a poco tanto a nivel competitivo como

recreativo. “Los patinadores y los equipos de hockey se están entrenando en Majadahonda y Valdemoro con todas las medidas que la Comunidad nos exige”, recalca Fernández-Coppel. “Para octubre tenemos varias actividades indoor programadas. La gente está muy animada. También hay una pequeña

**Federados**  
Ya tienen “unos 1.000 de los 1.300 que suele haber anualmente”

incertidumbre general, pero se han puesto las medidas para que todo salga adelante”, añade.

Y eso exige mover hilos, porque la situación en deportes minoritarios es complicada: “La nacional no está haciendo PCR en sus partidos de hockey. Entiendo que no hay presupuesto. Nosotros sí hemos llegado a un acuerdo con un laboratorio para que los deportistas que lo requieran puedan hacérsela por unos 130 o 140 euros, porque al final todos los que viajan fuera a competir la necesitan. También hemos hecho salvoconductos para los federados con licencia deportiva, para que puedan ir a entrenar”.

El presidente cierra con una nueva dosis de optimismo: “Aplicando los protocolos esto lo vamos a sacar adelante. El deporte, sin duda, nos va a hacer más fuertes ante cualquier agresión externa, en este caso vírica”.

Boxeo **Madrid**

## Miriam Gutiérrez desafía a la más dominante y hace historia

■ Miriam Gutiérrez (Torrejón de Ardoz, 37 años) ha conseguido el objetivo que llevaba buscando desde noviembre de 2019, cuando alzó el Mundial AMB Interino del ligero. Peleará ante la gran dominadora y campeona unificada de su división, Katie Taylor (Irlanda, 34 años), el 14 de noviembre en Reino Unido.

La irlandesa es una de las púgiles más dominantes de la actualidad y pese a que sigue en activo es historia. Se colgó el oro olímpico en Londres 2012, donde fue además abanderada de su país. Tras no poder repetir medalla en 2016, pasó al campo profesional. En 2019 unificó el peso ligero (tiene los cuatro cinturones

principales: CMB, AMB, FIB y OMB) y también logró ser monarca del superligero.

Por su parte Gutiérrez, actualmente teniente de alcalde en Torrejón de Ardoz, hará historia al disputar el pleito. Será la primera púgil de nuestro país que pelee por todos los mundiales de un peso en el mismo combate. — **Á. CARRERA**



Cartel de la pelea entre Taylor y Gutiérrez.

Joana Pastrana (Madrid, 30 años) se enfrenta hoy (23:00, GOL) a Catalina Díaz por el Campeonato de Europa del peso mínimo. La madrileña fue la primera boxeadora en la historia en alzar ese cinturón y ahora busca remontar el vuelo tras dos derrotas con otro triunfo.

## Joana Pastrana

# “Al sincronizar cuerpo y mente estoy mejor”

**ÁLVARO CARRERA**  
LA ENTREVISTA

Joana Pastrana disputa hoy (23:00, GOL) el Campeonato de Europa del peso mínimo ante Catalina Díaz. La madrileña, de 30 años, se presenta en el combate tras dos derrotas consecutivas. Persigue la victoria para volver a soñar con disputar un Mundial. Antes atiende a AS.

—¿En algún momento pensó en un nuevo aplazamiento de este combate por la pandemia?

—Sí, y más con lo que ocurrió en marzo, que se suspendió este mismo combate a dos semanas de que se celebrara. La duda siempre está presente, pero no puedes trabajar pensando en lo que pasará. Una vez que se marcó la nueva fecha, gracias al impecable trabajo de mi mánager, Álvaro Gil-Casares, hemos tenido la certeza de que boxearíamos. Él siempre me ha transmitido que se haría al cien por cien y sé que ha estado trabajando muy duro para que finalmente pueda darse hoy esta pelea, algo que no ha sido nada sencillo.

—Si en lugar de un Europeo hubiese tenido que disputar una pelea de rodaje, ¿hubiese sido una desmotivación? ¿O le habría venido bien para recuperar sensaciones?

—Me lo hubiese tomado como que era lo apropiado y me habría esforzado igual que para este combate. El tema es que veníamos de hacer dos largos. Peleé en noviembre de 2019, pero no venía de estar parada. Había hecho una preparación casi completa para marzo. El tiempo de confinamiento me lo tomé como un descanso activo. Ha dado tiempo a que mi cuerpo y mi mente se regenerasen. Mi actitud y mi cabeza siguen estando en hacer peleas largas. No

creo que haya ningún problema por subir al ring a por un nuevo pleito difícil.

—Entonces, ¿el confinamiento y el tiempo sin boxear le ha venido bien?

—Para mí ha sido beneficioso. No digo que me haya venido bien, sino que me ha dado tiempo a recargar. Cuando crees que estás bien parece que va rodado, pero ahora te das cuenta y dices: ‘Hay cosas



Pastrana, en el gimnasio en el que se entrena.

que me hacían falta’. Durante este parón he podido pensar en otras cosas, analizarlas al detalle. Me he podido relajar. Cuando pierdes, con el calentón, lo que quieres es volver a salir y ganar. Entonces sin que tu cabeza se haya relajado te metes en otra preparación y no te das cuenta de que tu cuerpo no acompaña porque arrastras molestias, achaques... Ahora, al sincronizar cuerpo y mente, estoy mucho mejor de lo que lo estaba en marzo.

—¿Durante los últimos días ha mirado mucho el Europeo que ya tiene en casa?

—La verdad es que no. Lo que busco es algo interior, no material. Lo que quiero es ganar, sentirme bien conmigo y reencontrarme con la victoria.

—¿Cómo espera la pelea ante Catalina Díaz? ¿Era una rival que tenía muy estudiada?

—No creo que el confinamiento le haya quitado las ganas de boxear. Supongo que saldrá como siempre, a darlo todo. Hemos trabajado en base a eso, pero también en otras variantes y estrategias. Y sí, he visto sus peleas. Digamos que la tenía ‘fichada’, pero no porque fuese a pelear con ella. Al ser española y pocas boxeadoras en mi categoría la había visto. Podía darse la pelea o no... pero me gusta tener mi peso controlado.



El viceconsejero Roberto Núñez (dcha.) en la presentación de la cita.

Motocross Madrid

## La gran fiesta del motocross desembarcó en Arroyomolinos

La gran fiesta del motocross al fin desembarcó en Madrid. Las inmediaciones del centro comercial Intu Xanadú, en Arroyomolinos, se convirtieron el pasado fin de semana en un circuito para el Gran Premio de España, válido para el Campeonato del Mundo y el Europeo. En las pruebas de este último compitieron cuatro pilotos

regionales. Fueron Alejandro Terte y Daniel Carcaboso, 30° y 26° respectivamente en la categoría EMX 125, y Samuel Nilsson (21°) y Alejandro Gamboa (20°), en EMX 250. En MXGP, la división reina del Mundial, el triunfo fue para el gallego Jorge Prado, la gran figura del motocross nacional, que aún tiene opciones de ser primero

en la general. El viceconsejero de Deportes de la Comunidad, Roberto Núñez, quiso destacar en la presentación del evento la importancia de tener a los mejores pilotos del mundo en Madrid y de acoger citas como esta para enganchar a la población al deporte "por todo lo bueno que tiene que ofrecer" este a la sociedad.

## Mora, un alcalaiño en el debut de las MMA en Francia

El deporte se legalizó en 2020

H. PALOMAR / LA NOTICIA

El pasado 8 de octubre París acogió el primer evento de MMA de la historia de Francia, donde se legalizó el deporte a principios de año. La empresa MMA GP organizó el show que fue emitido por UFC Fight Pass (plataforma televisiva de UFC). David Mora (Madrid, 1995) fue uno de los protagonistas de la velada. El español peleó en el evento y compartió su experiencia con AS: "A menos de dos semanas del combate me avisaron que necesitaban un luchador. Se había caído en el último momento el rival de Alioune Nahaye. Se presentó la oportunidad y la acepté. Hice un recorte de peso severo, 12 kilos en esos 12 días que faltaban, pero cumplí y pude pelear".

A pesar de la premura y el esfuerzo que debió hacer, David no quiso perder la oportunidad de dejar su firma en una página importante de su deporte. "Es un orgullo poder representar a mi país en una

velada así y lucir la bandera en el pesaje, en la salida a la jaula o después de la pelea. Había que dejar constancia y mi nombre estará ahí marcado. El día de mañana podré decir que estuve en el primer evento de MMA de la historia de Francia".

La incertidumbre fue la tónica del show. Se celebró en plena crisis sanitaria provocada por los rebotes en París. Tres días antes del combate la capital francesa declaró el estado de alerta máxima. "Cuando llegamos al recinto para el reconocimiento médico, aún no habían terminado de montar la jaula porque no sabían si la velada se iba a poder celebrar. Hubo mucha incertidumbre y no supimos que pelearíamos hasta una hora y media antes".

Aunque Mora no pudo regresar con victoria, mantiene sus objetivos intactos: "Quiero volver a pelear este año, cuanto antes. Y, por qué no, participar en el primer evento masculino de MMA en España después del coronavirus".



David Mora conecta una rodilla en el rostro de Nahaye.



Chema Márquez (izda.) y su hermano Alejandro, que esta temporada jugarán juntos en el Granollers.

## Los madrileños siguen reforzando la Asobal

ENRIQUE OJEDA / MADRID

Joseja Hombrados, presidente de la Federación Madrileña de balonmano y jugador del Guadalajara, se lamenta por la falta de un equipo madrileño en la élite masculina, "porque la Comunidad sí tiene cantera en estos momentos". Y la realidad es que más de una veintena de madrileños, o formados aquí, está reforzando a la Liga Asobal en unos años en los que es muy complicado vivir exclusivamente del balonmano. Por ejemplo, el Guadalajara es el que más se beneficia de la cantera madrileña, porque un tercio del equipo procede de Madrid: además de Hombrados, Gallardo, El Korchí, Sanz, Rodríguez y Díaz.

Eso sí, el Quabit Guadalajara ha perdido a otro madrileño, Chema Márquez, que ahora juega en el Granollers con su hermano Alejandro Márquez, también madrileño.

Que el Alcobendas haya tirado la toalla esta temporada de catarsis le ha venido bien

Una veintena de jugadores están enrolados en equipos de la élite masculina

al Cangas, que se ha llevado a Santi López y a un proyecto de pivote de mucho futuro, Alberto Martín, de 19 años, en el que confía el entrenador Moyano, el único técnico de Madrid presente en la Asobal este curso.

De todos cuantos están enrolados en la máxima categoría española los tres únicos internacionales absolutos son Hombrados, Chema Márquez y Juan del Arco, de Leganes y otro trotamundos como Joseja, que esta campaña milita en el Anaitasuna de Pamplona, donde comparte

vestuario con otro canterano madrileño de 20 años, Héctor González.

El protagonismo de los madrileños también llama la atención en los tantos, y Nacho Valles lidera ahora la tabla de goleadores en las filas del Sinfín de Santander, donde también juega otro de los porteros madrileños, Ernesto Sánchez, formado en el Leganes. Carlos Calle, ahora en el Valladolid, procedente del Coslada y

el Alcobendas, es otro de los especialistas en la portería, donde juega con Jorge Serrano, formado en el Villaviciosa de Odón.

Sin equipo de élite en Madrid, otro central de calidad, Sergio Pérez, juega esta temporada en Huesca tras pasar por el Teucro; como Nicolás López, que llegó al Villa de Aranda del Lanzarote tras formarse en Alcobendas.

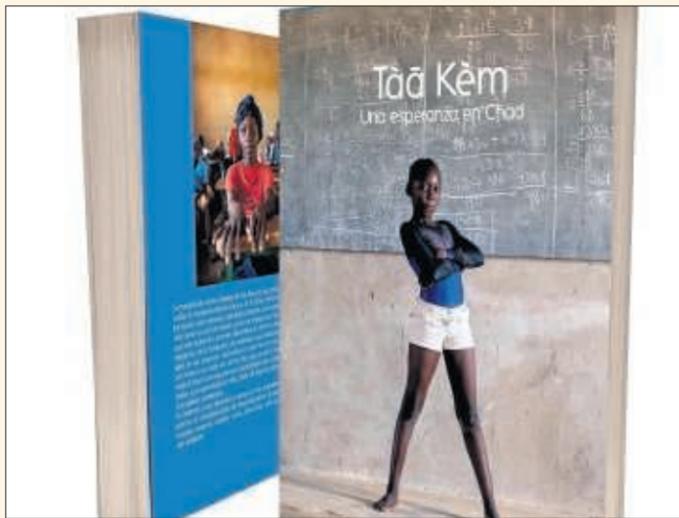
Registros Valles, líder goleador de la Liga; antes lo fue Chema Márquez

**Triatlón cross** Madrid

## José Almagro y Marta García, nuevos campeones regionales

Cervera de Buitrago, en la sierra madrileña, acogió el pasado domingo 20 de septiembre un Tri Cross que además ofició como Campeonato de Madrid de triatlón campo a través. Para evitar grandes aglomeraciones en tiempos de pandemia se empleó un nuevo formato con salidas por grupos de cinco personas. En total tomaron parte 200 y se

cubrieron 800 metros a nado, 18 km en bicicleta y 5 km a pie. Se proclamaron campeones regionales de la modalidad José Almagro (1:22:09) y Marta García (1:37:43). “Hay que acostumbrarse al formato, que te hace sufrir hasta el último instante”, aseguró Almagro. “Da gusto que se haya sacado esta prueba adelante, se agradece”, dijo García.



Portada y contraportada de 'Taa Kèm. Una esperanza en el Chad'.

**Literatura solidaria** Madrid

## Un libro para ayudar a través del deporte

'Taa Kèm. Una esperanza en el Chad' es un proyecto de la Fundación Ramón Grosso, creada por los hijos y nietos del exjugador del Real Madrid y el Atlético. A través de un crowdfunding disponible en la web *verkami.com* se puede ayudar a financiarlo. Los beneficios se destinarán a los proyectos que la fundación desarrolla en Chad (África) para ayudar a niños desfavorecidos a través del deporte.



María Corbera posa para AS montada en su canoa sobre las aguas del río Tajo. De fondo el Palacio Real de Aranjuez, donde reside.

PEPE ANDRES / DIARIO AS

# María Corbera, medallas del kayak a la canoa

**JORGE NOGUERA**  
EL REPORTAJE

El sol brilla en una espléndida mañana otoñal y María Corbera (Madrid, 28 años) atiende a AS en las instalaciones del Club Escuela de Piragüismo Aranjuez. A pocos metros fluye el Tajo, que bordea esta regia localidad madrileña camino a Lisboa. Corbera se enfunda su ropa de entrenamiento, prepara la canoa y se adentra en el agua seguida del fotógrafo para una sesión con el Palacio Real de fondo.

A la vuelta atiende las preguntas del redactor. Acaba de volver de Szeged (Hungría), cuyo mítico canal acogió a finales de septiembre la Copa del Mundo, última prueba del año. Allí se colgó sus tres primeras medallas internacionales desde que cambió

## Consiguió tres metales en la Copa del Mundo de Hungría

el kayak por la canoa en 2018. Fue plata en C1 5.000, bronce en C1 500 y plata en C2

**Ambición**  
“Me veo llegando a Tokio y luchando por las medallas”

200 junto a Patricia Coco. ¿Se esperaba semejante cosecha? “Nunca lo había logrado y voy y gano tres. Sabía que no iba a ser un paseo, pero me mentalicé para competir en cinco pruebas, una barbaridad, y fue muy bien”, contesta entre risas.

Tras el confinamiento ha vuelto como una moto y asegura que la clave está en su canoa. “Ha sido muy importante asumir la situación y seguir. Con ilusión y motivación me inventaba entrenamientos y cosas que hacer. Intenté que todo lo que estuviera en mis manos funcionase”. María empezó en esto del piragüismo con siete

años, siguiendo a su hermano. “A los nueve o diez” competía y ya tiene 86 medallas en varias distancias. Es un todoterreno forjado en un entorno menos fértil que otros para este deporte. “No tenemos las mejores condiciones, pero el trabajo y el ambiente nos hacen fuertes. Somos campeones de España y el club con más deportistas en competiciones internacionales”, saca pecho. Corbera apunta alto en un deporte necesitado de referentes femeninos que releven a Teresa Portela. Ahora aspira a clasificarse para los Juegos en C1 200 y C2 500 (aún está por definir el Preolímpico) y conseguir algún éxito: “Fuera ya me ven como una rival a vencer y el aplazamiento me ha venido bien para pulir cosas. Me veo en Tokio y luchando por las medallas”.

**Pandemia**  
Su clave para afrontarla, “asumir la situación y seguir”

## El Alcobendas prepara ante el VRAC un nuevo asalto a la Copa

El rugby masculino de élite volvió a la Comunidad de Madrid tras meses de parón pandémico el pasado sábado. Lo hizo con el Torneo Ciudad de Alcobendas, que midió al equipo local, vigente campeón de la Copa del Rey, con el VRAC de Valladolid, ganador de la última División de Honor.

Inusualmente dividido en tres tiempos para no sobrecargar a los jugadores y pese a la derrota (12-21), el choque sirvió como rodaje al conjunto madrileño de cara a un nuevo asalto al trofeo copero, cuya final disputará en Burgos el domingo contra El Salvador. El duelo por el título, previsto inicialmente para el 26 de abril en Zamora, tuvo que aplazarse por la crisis sanitaria y tendrá lugar finalmente en el estadio San Amaro.

Los de 'Tiki' Inchausti se proclamaron campeones de esta competición por primera vez en su historia el año pasado derrotando al Barça en la final, que se jugó en el Central de la Complutense y coincidió con el 75 aniversario de otro clásico madrileño, Cisneros. Así, rompieron una década de sequía de la región en la Copa. Ahora aspiran a un segundo título seguido que ningún equipo de Madrid consigue desde el CRC en 2008 y 2009.



El equipo, con la Copa 2019.

Polideportivo Madrid

## El Programa Enforma vuelve para activar a los más mayores

Desde comienzos de octubre vuelve a estar en marcha el Programa Enforma, destinado a fomentar la actividad física entre los más mayores. Para participar en él solo hay que acercarse a uno de los 15 puntos Enforma que se han distribuido por toda la ciudad de Madrid (pueden consultarse en la web y las redes sociales de la Comunidad) con ropa y

calzado deportivos. Los puntos están atendidos por especialistas titulados que orientarán a los usuarios acerca de los ejercicios que más les convienen realizar en función de sus características y lo que quieran conseguir con ellos. Todo, claro, cumpliendo con las pertinentes medidas de protección anticoronavirus, para lo que se ha diseñado un protocolo.



Una sesión del programa.

### AGENDA DEPORTIVA DE OCTUBRE

- ✓ **Mañana**  
Fútbol. Liga Santander. Real Madrid-Cádiz (18:30).
- ✓ **Mañana**  
Fútbol sala. Primera RFEF. Movistar-Cartagena (18:30).
- ✓ **Mañana**  
Baloncesto. Liga Endesa. Fuenlabrada-Manresa (18:00).
- ✓ **Mañana**  
Fútbol sala. Primera RFEF femenina. Móstoles-Alicante (19:30). Alcorcón-Burela (18:00).
- ✓ **Miércoles 21 de octubre**  
Fútbol. Champions League. Real Madrid-Shakhtar Donetsk (21:00).
- ✓ **Jueves 22 de octubre**  
Running. Comienza la Carrera de la Mujer, este año con formato virtual. Hasta el domingo 25.
- ✓ **Domingo 25 de octubre**  
Fútbol. Liga Santander. Atlético de Madrid-Betis (21:00).
- ✓ **Domingo 25 de octubre**  
Baloncesto. Liga Endesa. Real Madrid-Estudiantes (18:30).
- ✓ **Domingo 25 de octubre**  
Fútbol. Liga Santander. Getafe-Granada (18:30).
- ✓ **Martes 27 de octubre**  
Fútbol. Champions League. Atlético de Madrid-Salzburg (21:00).



Una de las piscinas del Centro de Natación Mundial 86, en el barrio de Estrella, que será remozado.

COMUNIDAD DE MADRID

## Lavado de cara para las instalaciones deportivas

La Comunidad destinará cuatro millones de euros

J. NOGUERA / LA NOTICIA

En el año de la pandemia, la Comunidad de Madrid sigue apostando por revitalizar la actividad deportiva como medio para combatir al coronavirus y sortear la crisis económica que ha provocado.

El Gobierno regional anunció en el Debate sobre el Estado de la Región del pasado 14 de septiembre que canalizará a través de la Consejería de Deportes, liderada por Ignacio Aguado, una inversión de cuatro millones de euros destinada a readaptar algunos de los principales equipamientos deportivos de la Comunidad para su uso por parte de los ciudadanos y de acuerdo con las nuevas necesidades que impone la situación sanitaria.

Las actuaciones previstas incluyen, por un lado, el Centro de Natación Mundial 86, ajustes en el Parque Deportivo Puerta de Hierro y en las Instalaciones Deportivas San Vicente de Paúl para que se ajusten al código técnico de

edificación. También rehabilitación de pistas deportivas en los Institutos de Enseñanza Secundaria Las Musas y Ramiro de Maeztu y las obras de reforma y acondicionamiento parcial de la Residencia de Navacerrada.

Además, las obras de subsanación y reparación en el Palacio de los Deportes (WiZink Center, por su nombre comercial), que sirve de sede al Real Madrid y el Estudiantes

de baloncesto, se integrarán en la cantidad presupuestada. Y, por último, se ha proyectado un nuevo sistema de riego y la instalación de césped artificial en uno de los dos campos de hockey del Complejo Deportivo Somontes, cuyo deterioro había reducido las posibilidades de uso al entrenamiento. El centro, ubicado en la carretera Fuencarral-El Pardo, oficia como sede de la Federación Madrileña de este deporte.

### Inversión en un símbolo

El Centro de Natación M86 es uno de los símbolos de la inversión en deporte de la Comunidad. Construido, como su nombre indica, para albergar el V Mundial de Natación en 1986, ocupa una superficie de más de 23.000 metros cuadrados en el barrio capitalino de Estrella. Tiene una piscina de ocho calles al aire libre, otra de diez calles, una piscina para

bebés, piscina recreativa infantil al aire libre, piscina de saltos cubierta, otra de aprendizaje, y diferentes aulas y gimnasios. En 1998 se le otorgó la condición de Centro de Tecnificación Deportiva para natación, waterpolo, saltos y natación sincronizada y ha recibido numerosos reconocimientos, como el Premio Nacional a la mejor calidad deportiva de 1989.

## La Comunidad sigue avanzando en el Plan Director del Deporte

El sector se reunió en el WiZink

J. NOGUERA / LA NOTICIA

El Plan Director del Deporte, una guía de actuación para este sector en tiempos de incertidumbre por el coronavirus, sigue avanzando paso a paso. La Sala Truss del WiZink Center acogió a finales de septiembre un encuentro clave para su definición.

Allí se reunió el viceconsejero de Deportes comunitario, Roberto Núñez, con los portavoces en esta materia de los distintos grupos parlamentarios que integran la Asamble

de empresarios de instalaciones deportivas, UFEDEMA y la Federación Madrileña de Municipios.

El objetivo era recoger las sensibilidades de todos ellos de cara a la elaboración del plan en un documento que se estudiará conjuntamente.

También en septiembre se reunieron el consejero de Deportes, Ignacio Aguado, y el presidente de España Activa, Jaime Lissavetzky, para explorar nuevas formas de fomentar la actividad física en la región. Se llegó a un acuerdo de colaboración para

poner en marcha una campaña de concienciación en ese sentido que Aguado definió como "inédita". Esta abordará el deporte, dijo, "desde un punto de vista transversal" y debe ser "el eje desde el que deben pivotar otras políticas" en este ámbito.

Aguado acordó con España Activa una campaña de fomento del ejercicio



El viceconsejero Roberto Núñez, en la reunión del WiZink Center.

# PRACTICA DEPORTE SEGURO

El **deporte** es un gran aliado para tener una sociedad más saludable. Por eso, desde la **Comunidad de Madrid** trabajamos para **reactivar** la actividad física y el deporte. Prácticalo de forma segura y **respetando las normas sanitarias**.

**MADRID**

**UNA REGIÓN EN FORMA**



Comunidad  
de Madrid