

Kárate 📣 Madrid

Rodríguez y Galán se acercan a Sánchez y Quintero en Leganés

dra Sánchez en el kárate feme-Henares y se llama Lidia Roel pasado fin de semana en el Pabellón Europa de Leganés, que acogió la segunda parada de la Liga Iberdrola coincidiendo con el día mundial de este arte marcial. En la modalidad

■ La gran alternativa a San- de katas, en la que es subcampeona del mundo y campeona nino nacional es de Alcalá de de Europa por equipos, Rodríguez llegó la final como en la dríguez. Lo volvió a demostrar primera ronda, en Guadalajara, y terminó segunda con una puntuación de 26,60 por los 27,94 que consiguió Sánchez.

En la Liga Nacional masculina fue protagonista otro madrileño, Sergio Galán. Triunfador en Guadalajara, esta vez fue segundo ante Damián Quintero. El número uno del mundo marcó 28,48 puntos por los 27,62 de Galán en la final. "Feliz por los resultados cosechados y con ganas de celebrar. Me gustaría animar a todo el mundo a que practique kárate y descubra sus valores ", afirmó Rodríguez.



Lidia Rodríguez, en uno de sus ejercicios en Leganés.



oro joven y de muchos quilates para las selecciones nacionales femeninas. Uno puede comprobarlo echando un vistazo a las últimas convocatorias de Pedro De Matías en el seven y de José Antonio Barrio en el XV. De las 21 citadas para la concentra-

ción de la modalidad olímpica

ñana y finalmente pospuestos por la pandemia, cuatro llevan el distintivo del club madrileño, a la sazón un rinoceronte. De Matías llamó a Cecilia Huarte, Marta Cantabrana, Bruna Elías, Esther Robres, María Álvarez, Cristina López, María Marín y Rocío Rodera, muchas de ellas debutantes y algunas recién llegadas al club. Y Barrio contó

estado otras veces en la rutina internacional).

Las tres últimas, Díaz, García y Rodera, están vinculadas a estirpes de larga tradición en el CRM y son jugadoras con amplía trayectoria internacional pese a su corta edad (ninguna nació antes de 1998). De hecho las dos Rodera, Rocío y

pañeras de tercera línea y quizá un perfecto ejemplo de la idiosincrasia familiar del club. "No es solo un equipo, todas nos cuidamos. A las que llegan nuevas se las acoge perfectamente, y eso llama mucho", resume Rocío, la pequeña. Ese efecto llamada del que habla se traduce en que la sección femenina sénior tenga ahora

primer equipo y el segundo y esté creando otro de formación. "Me decidí por la competitividad. Y además me ofrecieron pagarme la ficha, una beca de gimnasio, tres días de entrenamiento y un proyecto muy atractivo", señala Cecilia Huarte, una de las últimas en llegar. Y es que el Majadahonda ya es una potencia de la División

Mireia Prat ejecuta un golpe en un torneo del Santander Golf Tour.

Golf 📣 Madrid

El PGA Tour llega al Club de Campo; el Santander, a Boadilla

■ El PGA Tour llega a Madrid, aunque sea de refilón. Porque el Club de Campo Villa de Madrid, sede el año pasado del Mutuactivos Open de España, una de las dos citas del European Tour en España, acogerá el próximo 16 de noviembre del Villa Magna Qualifier to Mayakoba. Un torneo clasificatorio cuyo campeón recibirá

una invitación para jugar el Mayakoba Classic del circuito norteamericano en el Campo de Golf El Camaleón, en la Riviera Maya mexicana. En el Club de Campo estarán los 20 mejores golfistas españoles del ránking mundial que no tengan tarjeta del PGA y los 10 mejores del ránking mundial amateur. Por otro lado, el Golf Santander,

en Boadilla del Monte, acogió martes y miércoles la penúltima parada del Santander Golf Tour. La victoria fue para la malagueña Ana Peláz con una última vuelta de -6. "Es una de las mejores semanas de mi vida", aseguró triunfal tras conseguir además una invitación para disputar el Costa del Sol Open del European Tour femenino.

Un mar de dudas para Alcobendas y Cisneros La Liga masculina empieza con incertidumbre

J. NOGUERA / LA NOTICIA

a División de Honor masculina de rugby echó a andar el pasado fin de semana (la femenina lo hará el próximo 13 de diciembre) sumida en un mar de dudas. En septiembre la Federación Española ratificó el segundo escenario de inicio de las competiciones y así, Alcobendas y Cisneros, los dos clubes madrileños en la élite nacional, se pusieron en marcha.

Los primeros estrenaron el curso ganando su segunda Copa del Rey seguida ante El Salvador (18-24), en la final aplazada desde abril por la pandemia y disputada finalmente en Burgos el día 18. Ahora llega la carrera de fondo liguera y aparece la incertidumbre. Porque en un deporte no profesionalizado los jugadores también trabajan, estudian, o ambas, y es complicado controlar sus movimientos fuera de la rutina del equipo.

Cisneros ya ha tenido problemas en lo sanitario. "Tenemos al menos dos positivos y el resto del equipo se está haciendo test. Y se supone que el domingo empezamos la Liga", contaba el martes a este diario Juan Pedro Brolese, uno de los responsables del club. Finalmente el choque ante el Ciencias de Sevilla se jugará el día 15. "En lo económico hav menos incertidumbre, pero tampoco estamos boyantes", añade Brolese. Se reconoce "preocupado" en lo relativo al cumplimiento de los protocolos, especialmente ahora que el colegio mayor de Madrid al que está vinculado el club se encuentra "cerrado a cal y canto por un brote con 40 positivos". Cinco jugadores de la plantilla han quedado confinados.



Matías Cabrera y Santiago Ovejero, en un partido del Alcobendas.

'Tiki' Inchausti

"No se puede dejar al país sin competición no profesional"

¿Llegará la División de Honor a buen puerto?. "No debería completarse a cualquier coste", dice Brolese. "Hay que priorizar el riesgo de jugadores y familias".

"Es un poco atípico todo. Hasta el último momento no supimos si se jugaría", tercia José Ignacio 'Tiki' Inchausti, entrenador del Alcobendas. "Nosotros tenemos control. Hemos pasado tres PCR y hemos dado negativo", añade. "Dependemos de la pandemia. Lo que no puedes hacer es dejar un país sin competición no profesional, porque lo matas", sentencia.



de Honor. En las últimas cinco temporadas no ha bajado del tercer puesto y solo le ha faltado un título. En el seven ha ganado las tres últimas copas.

Atractivo. Parte de la fórmula del éxito está en un cuerpo técnico encabezado por José Antonio Cabanas, 'Kaba', y Nacho Del Río, cuatro años ya al frente de la nave majariega. "Ahora mismo somos unas siete personas, con analista de Y también podemos dar alojamiento a cuatro jugadoras de fuera", explican el crecimiento en los recursos del club, que en una disciplina amateur no ofrece salarios. "Ya no solo fichamos, la gente viene sola. Hemos encontrado el equilibrio entre lo que había y las que han llegado. Eso ha sido la clave para competir año tras año", indican. Cierra orgulloso el alcalde de Majadahonda: "Saber que hay jugadoras del club en la Selección nos emociona. Sin duda son unas de nuestras me-

iores embaiadoras".

Triatlón 📣 Madrid

Los Diablillos de Rivas toman Roquetas en los Nacionales

Roquetas de Mar, en Almería, vivió el pasado fin de semana el desenlace de la Liga Nacional de Clubes de triatlón masculina y la Liga Iberdrola femenina. En las dos últimas jornadas, con los Campeonatos de España de Clubes y Relevos el sábado y la Copa del Rey Go Fit y la Copa de la Reina Iberdrola el domingo, la cosecha

fue buena para los equipos madrileños. Sobre todo para los Diablillos de Rivas, que el sábado ganaron la Primera División del nacional femenino por relevos y el bronce por clubes. Los chicos, por su parte, fueron plata en Primera División por clubes. En la segunda el triunfo fue para el Tri Infinity Móstoles y el segundo puesto,

para los Marlins de Moratalaz. En la general liguera de ambos sexos, los Diablillos terminaron segundos.

Por otro lado, Soria acogió el domingo 25 los Campeonatos de España de Duatlón Media Distancia, en los que el Tri Infinity de Móstoles volvió a pescar con Roberto Ruiz, que se hizo con el bronce.



Los Diablillos de Rivas, campeones de España por relevos.

A-Kid, a la conquista de la WWE desde Reino Unido

El madrileño, de 24 años, puede ganar la Heritage Cup

ÁLVARO CARRERA

EL REPORTAJE

on 10 años, A-Kid (Carlos Ruiz, 24 años) comenzó a practicar wrestling. Nunca se llegó a plantear vivir de la lucha, pero actualmente lo hace. Tras 14 años de trabajo, el madrileño vive su mejor momento. En octubre de 2019 firmó con NXT UK, marca británica de la WWE, y en un año ha conseguido crecer de manera impresionante. Actualmente está disputando la Heritage Cup, un torneo en el que está en semifinales y espera ganar. Sería su confirmación en las grandes ligas. Ahora todo

Precoz

El luchador

comenzó

a practicar

wrestling

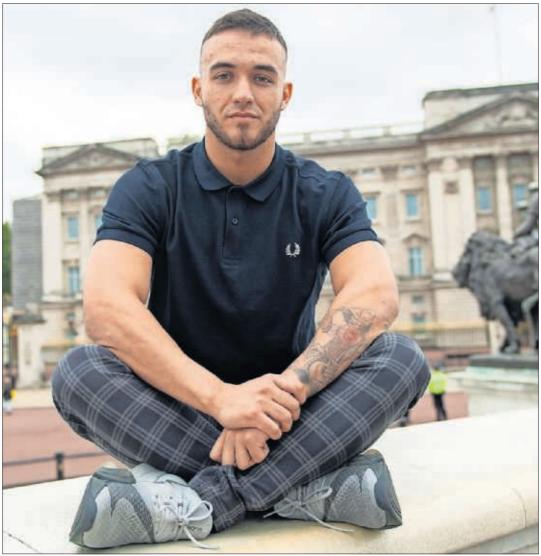
con diez

años

va rodado, pero el luchador no olvida lo que viene de atrás.

"En febrero de 2017 se
me presentó
la oportunidad
de pelear, en
Madrid, contra
Ricochet (estrella del momento en ligas
independientes y actual-

mente uno de los principales nombres del roster principal de WWE). Iba a dejar la lucha libre. Si iba mal me retiraba, era lo que pensaba. No pude tener mejor oponente. Esa lucha me hizo quitar todas las dudas, sabía que quería hacer esto", recuerda en AS. Ese clic le llevó a explorar y aprender fuera de España. "Hasta un año después no supe qué podría vivir del wrestling. Durante ese tiempo me pasaba el fin de semana fuera compitiendo y aprendiendo. Por la semana estaba en la universidad (dejó la carrera de Matemáticas en tercero) y daba clases". añade.



A-Kid, en Londres con el Palacio de Buckingham, sede de la realeza inglesa, de fondo.

Poco a poco su caché fue subiendo y en mayo de 2019 hizo historia junto a Carlos Romo, siendo los primeros españoles en WWE. "Fue un shock, pero me lo tomé como algo sencillo que no llegaría a mayores, pero cuando meses más tarde me dan la noticia de que querían que trabaje para ellos de manera regular te sorprende. Aunque en ese momento en mi carrera estaba

creciendo y en frío puedes pensar que era el siguiente paso", asegura. En un año el cambio que ha sufrido es muy grande. "Lo primero que me llamó la atención es la ética de trabajo. Cuando estoy en Londres entreno unas seis horas en el Perfomance Center. No es lucha solo, trabajamos todos los aspectos. Me han ayudado a potenciar mis puntos fuertes y sobre todo, ahora disfruto en

el ring, porque sé lo que tengo que hacer y lo que le gusta a la gente. Antes no lo hacía demasiado, pensaba siempre en el qué dirán", revela.

Así, sin complejos va conquistando la marca británica de WWE. Su objetivo es ganar la Heritage Cup: "Es algo muy importante para mí como persona y también para una generación próxima. Ver que es posible un español campeón".

NXT UK, la primera piedra en la búsqueda del talento joven

■ En enero de 2019, WWE dio un paso más en su expansión internacional: abrió un **Performance Center** en el norte de Londres. Esas instalaciones, que son un centro de alto rendimiento centrado en la lucha libre y en las que además de la técnica se imparten clases de interpretación ante las cámaras o gestión de las redes sociales, son las segundas que poseen tras las de Orlando (Florida, Estados Unidos), las cuales abrieron en 2013. La idea en ambas es pulir a los nuevos talentos que van localizando en empresas independientes. En ellas, los luchadores realizan un duro entrenamiento para ir preparando los shows semanales y en un futuro acceder al roster principal de la empresa (Raw y SmackDown).

La apertura de este centro en Londres llegó unos meses después del lanzamiento oficial de NXT UK (el primer episodio fue emitido el 17 de octubre de 2018), la submarca británica con la que pretenden foguear al talento joven del viejo continente antes de dar el salto a **NXT**, liga de desarrollo que tiene un show semanal en Estados Unidos. La idea de WWE es que el crecimiento global que tienen les lleve a abrir más centros así en diferentes partes del mundo. Quieren talento de todos los países para generar más atracción y aumentar su mercado al máximo. **—Á. Carrera**



El Performance Center.



Damián Aragón abraza a su hija Aitana

Comunidad de Madrid

Ciclismo 📣 Madrid

Kilómetros a través del desierto para conseguir la cura de su hija

■ Si Aitana no se rinde en su lucha contra el síndrome de Angelman, un extraño trastorno genético que provoca problemas de habla y equilibrio, discapacidad intelectual e incluso convulsiones a quienes lo sufren y que no tiene cura, su padre, Damián Aragón, tampoco. Lo volverá a demostrar en la Titan Desert, que este año se

celebra del 2 al 7 de noviembre en la provincia de Almería con el Desierto de Tabernas entre sus escenarios. Damián, de Arganda del Rey, recorrerá los 428 kilómetros, repartidos en cinco etapas con 8.500 metros de desnivel acumulado, con el maillot de la Asociación Caminando con Aitana para visibilizar la enfermedad de su hija y recaudar fondos con los que fomentar su investigación. En la carrera, que suele servir de escaparate a causas solidarias y en 2019 estuvo en el Sáhara, participan figuras del ciclismo de carretera ya retiradas como Melcior Mauri, Sylvain Chavanel o Miguel Indurain, que se sumará por primera vez en esta edición.

Rocío del Alba llega a la élite del MTB mundial

El nuevo objetivo de la madrileña será Tokio 2021

M. GONZÁLEZ / EL REPORTAJE

ocío del Alba García (Villa del Prado, 23 años) continúa avanzando en la élite mundial del MTB. La ilusión de la biker madrileña se mantiene intacta pese a la atípica temporada que le ha tocado vivir, ya que el confinamiento obligó a modificar todo su calendario de competición. Y es que en este octubre cumplió uno de los sueños de cualquier ciclista: debutar en unos Mundiales. Rocío firmó una respetable 22ª posición en Austria, un día que nunca olvidará pese a las

Debutante Finalizó 22^a en su primer Mundial y fue 16^a en su debut en un Europeo

dificultades del recorrido. "Fue un circuito exigente, que se endureció mucho por el barro que dejó la Iluvia. Fue un Mundial para recordar al ser mi primero en categoría élite. Muv atípico por las condiciones en las que

estamos viviendo, pero me sirvió para coger experiencia", explica Rocío a AS.

Ese rodaie le será muv útil en futuras competiciones, algo que ya demostró en su cierre de temporada con el Europeo celebrado en Suiza, donde Rocío también debutó en categoría élite con la 16ª plaza: "La temporada ha sido extraña y se notó la inactividad a la hora de competir, sin coger ritmo ni sensaciones en carrera. Me despedí con buen sabor de boca el Europeo, pero ha sido un año difícil".

Juventud, ganas y talento le sobran a la madrileña para seguir acumulando éxitos, de los que también forma parte su descubridor y compañero



Del Alba supera un obstáculo en una competición.

de fatigas, Carlos Coloma. Sus caminos se cruzaron por casualidades del destino en el Festibike de 2016, cuando una felicitación olímpica por el bronce del riojano en los Juegos de Río acabó formando un vínculo inseparable entre ambos en el equipo BH Templo Cafés. Y con la guía de Carlos, la madrileña tiene muy claro cuál será su próximo objetivo en el curso 2021: los Juegos

Olímpicos de Tokio. "Si todo va como esperamos, la preparación va a ir enfocada por completo a Tokio 2021. Aunque soy joven y sea mi primera participación no voy a desaprovechar la oportunidad. Es difícil soñar con una medalla, pero si no crees que puedes lograrlo será imposible. También hay que soñar y trabajar por ello", analiza Rocío, que ya va tras los pasos de su maestro.



Cartel del reto 'Pedalea contra el ictus', con Alberto Contador.

Contador y la bici, aliados en la lucha contra el ictus

El pinteño toma parte en una marcha virtual para concienciar

J. NOGUERA / LA NOTICIA

oncienciar" sobre el ictus a través del deporte y, en concreto, de la bicicleta. Es el objetivo de la Fundación Freno al Ictus y la Fundación Alberto Contador con su iniciativa 'Pedalea contra el ictus', que en su primera edición, desde el pasado día 24 y hasta el domingo, coincidiendo con el día

mundial de esta enfermedad (fue ayer), se desarrolla en formato virtual a causa de la pandemia.

"Ha tenido que ser virtual porque es lo que nos ha tocado, pero será la primera de muchas. No es algo competitivo, sino familiar. Que la gente se mueva.

suba una foto con el hashtag #YoPedaleoContraEllctus y a ver si entre todos cambiamos la situación", cuenta Julio Agredano, de la Fundación Freno al Ictus. Él lo vivió en sus carnes. Los "malos hábitos y la vida sedentaria" contribuyeron a formar el coágulo

que cortaría, a los 39 años, el riego sanguíneo hacia su cerebro. Un problema que en España afecta a 120.000 familias, mata a unas 27.000 personas cada año y es la principal causa de muerte entre las mujeres. "Harían falta dos estadios como el Metropolitano para meter a todos los afectados cada año", comenta gráficamente Julio.

"Me cambió la vida", re-

cuerda Contador, que lo sufrió con 21 años y es una de las celebridades que ayudan a la causa. Antes lo hicieron el actor Dani Rovira o el exjugador de baloncesto Iñaki De Miguel. "Ahora hay mucha más información y muchos más medios, pero aún

siguen siendo insuficientes", añade. Las inscripciones pueden realizarse hasta el domingo en www.pedaleacontraelictus.es y lo recaudado irá a proyectos que fomenten la rehabilitación e inclusión de afectados por el ictus a través del deporte.

Plazo

Cualquiera puede sumarse a la iniciativa hasta el domingo

Cartel del espectáculo de los Padel Trotters.

Pádel 📣 Madrid

Las estrellas del pádel se dan cita en la Ciudad de la Raqueta

■ El próximo sábado 14 de noviembre el pádel más espectacular desembarcará en la Ciudad de la Raqueta de Montecarmelo. Allí se darán cita Paquito Navarro, actual número tres del mundo, Juan Martín Díaz, que fue número uno durante 12 años, y Alejandra Salazar, la número tres del mundo femenina y la primera mujer en

sumarse al show de los Padel Trotters, un espectáculo de golpes imposibles con música y speaker incluídos que vuelve a elegir Madrid como escenario.

Desde la mañana del sábado se realizarán diversas actividades en la Ciudad de la Raqueta, en las que los niños de las escuelas de pádel del Ayuntamiento de Madrid podrán interacturar con sus ídolos deportivos. Ya a las 17:00 dará comienzo el número principal, que también involucrará a Peter Alonso-Martínez, otro jugador profesional del World Padel Tour. Las entradas se pueden adquirir en la web de la cita, www.padeltrotters.com, y los menores de 12 años tendrán acceso gratuito.

Alcobendas

los exjugadores toman el mando

ENRIQUE OJEDA

MADRID

sta temporada el Alcobendas de balonmano cumple cuarenta años de historia, pero en primavera el club se tambaleó. La situación era crítica, tanto que el equipo femenino de la Liga Iberdrola renunció a la categoría y se marchó la plantilla al completo, la directiva dimitió... Aparecieron cuatro exjugadores del club para dar un paso al frente y asumir la responsabilidad de enderezar la entidad: Ángel Castaño (41 años), Javi Suárez (41), Manolo Colón (43) y Samuel Trives (47).

Objetivos
"Sanear
la entidad,
mantener
la cantera y
volver a la
élite"

Castaño, que ha sido jugador profesional en el club, formado en su cantera, entrenador de las categorías inferiores, entrenador del equipo profesional, encargado de las relaciones de la entidad, es ahora el presi-

dente: "Es lo que toca en cada momento. Llevo más de treinta años en el club y ahora sigo trabajando como entrenador y en la presidencia; no quedaba más remedio". Es decir, puede presumir de haberlo sido todo, incluso el chico de la mopa.

No le Importa que Trives esté al mando del primer equipo masculino, ocupando el que era su puesto cuando dio el paso al frente para llevar al plantel en la Asobal en el último año del club en la categoría. "Porque es el mejor entrenador que podríamos tener, y lo Castaño, Trives, Colón y Suárez pasan del vestuario a los despachos para enderezar el rumbo refrendan sus éxitos como jugador", habiendo ganado prácticamente todos los títulos nacionales en el Ciudad Real "para volver al Alcobendas".

Asegura Castaño que esta temporada es "un año complicado en todo". Porque "hay que estar mirando las ordenanzas casi diariamente y sanear la deuda que arrastra el club de muchos años, mantener competitiva la cantera, recuperar al primer equipo femenino para volver a la élite y superar sin agobios la División de Plata con el masculino". Los cuatro

la plantilla en algún momento: "Trives se retiró en Alcobendas, y Colón, internacional en la primera década del siglo, Suárez y yo pasamos por la cantera. Juntos fuimos campeones de España en juveniles, y luego jugamos en la Asobal con el Alcobendas" recuerda Castaño, que confía en que puedan sacar adelante a una de las entidades deportivas más veteranas de Madrid, "y con unos patrocinadores entregados, con un apoyo incondicional dentro de sus posibilidades".

exjugadores han coincido en



Samuel Trives (extremo), Manolo Colón (pivote), Javi Suárez (central) y Ángel Castaño (extremo), en la pista del Alcobendas.

Motocross 📣 Madrid

Gabriela Seisdedos sigue reinando en motocross

■ El motocross español tiene reina y nació en Madrid. Es Gabriela Seisdedos, que el pasado fin de semana sumó su octava corona en el Campeonato de España femenino. Seisdedos se impuso a Jana Sánchez y Oihane Albizuri en la prueba disputada en La Bañeza (León). Y eso que las condiciones climatológicas, con Iluvia y viento en el circuito,

complicaron las cosas a todos los participantes. Otro madrileño, Samuel Nilsson, se hizo con el primer puesto en la categoría MXSub18, por delante de Yago Martínez y Pablo Gutiérrez. La próxima cita de los campeonatos que aún siguen abiertos, con el femenino ya concluido, tendrá lugar los días 7 y 8 de diciembre en Don Benito (Badajoz).



Seisdedos, con el trofeo.

AGENDA DEPORTIVA DE NOVIEMBRE

Mañana

Fútbol. Liga Santander. Real Madrid-Huesca (14:00).

Fútbol sala. Primera RFEF femenina. Leganés-Amarelle (19:00).

Mañana

Fútbol sala. Primera RFEF femenina. Móstoles-Burela

Mañana

Fútbol sala. Primera RFEF femenina. Alcorcón-Intersala

✓ Domingo 1 de noviembre Turf. Hipódromo de la Zarzuela. Sesión de carreras vespertina.

✓ Miércoles 4 de noviembre

Fútbol. Champions League. Real Madrid-Inter (21:00).

✓ Sábado 7 de noviembre Ciclismo. Segunda etapa de

la Challenge femenina de La Vuelta. En Boadilla.

✓ Sábado 7 de noviembre

Fútbol. Liga Santander. Atlético de Madrid-Cádiz (21:00). ✓ Domingo 8 de noviembre

Ciclismo. Etapa final de La Vuelta y su Challenge femenina

✓ Domingo 8 de noviembre

Baloncesto. Liga Endesa. Real Madrid-Urbas Fuenlabrada



Alumnos aprenden primeros auxilios en el agua con el programa Madrid Comunidad Deportiva.

Deporte en los colegios para 50.000 alumnos

Vuelve el programa Madrid Comunidad Deportiva

J. NOGUERA / LA NOTICIA

■ I programa Madrid Comunidad Olímpica cambia de nombre pero vuelve un año más, y ya son doce ediciones. Esta vez se llamará Madrid Comunidad Deportiva, aunque el objetivo sigue siendo el mismo: colaborar con las federaciones para reforzar las actividades físicas en los centros educativos de la región a través de la iniciación en deportes minoritarios pero con recorrido en España como el rugby, el triatlón, el hockey hierba, el patinaje, el voley playa o el esquí.

Según los datos del Gobierno regional, pese a las complicaciones que provoca la situación sanitaria con la pandemia de coronavirus se han adscrito 461 centros a las actividades divulgativas, 210 al programa Madrid Nieve, centrado en deportes de invierno, y 62 al de Mañanas Activas, que incluye diversos ejercicios al aire libre para alumnos de centros alejados de la capital. En total se estima que en esta edición participarán unos 50.000

Las actividades divulgativas, que son la pata principal de la campaña, consisten en sesiones de aprendizaje de los principios fundamentales de los deportes incluídos (valores como el trabajo en equipo y el respeto a compañeros, técnicos y árbitros también están entre los contenidos), impartidas por técnicos federativos,

ya sea en espacios naturales o instalaciones deportivas. También habrá una fase competitiva, en la que se organizarán torneos de algunas disciplinas. Por ejemplo, un campeonato escolar de natación. Y actividades de socorrismo v salvamento en el agua. Todo se desarrollará bajo el estricto protocolo de seguridad que se ha diseñado con vistas a este año para evitar contagios entre los participantes.

El IPAFD, en los institutos

■ Por otro lado, también habrá cuarta edición del programa de Institutos Promotores de la Actividad Física y el Deporte (IPAFD). Este trata de establecer centros de referencia en lo que al acceso de sus alumnos a la práctica deportiva y su realización de forma regular se refiere. El programa se canaliza a través de las Escuelas Deportivas que las federaciones madrileñas

imparten en los centros de enseñanza secundaria de la Comunidad y tomar parte en actividades competitivas es algo opcional. En 2019 participaron en él alrededor de 15.000 escolares e incluyó disciplinas muy variadas, desde ajedrez a ciclismo pasando por triatlón, atletismo, hockey, judo, orientación, piragüismo, hockey, fútbol sala, esgrima o salvamento y socorrismo.

'Activate': seis letras para pelear contra el sedentarismo

La CAM lanza la campaña

J. NOGUERA / LA NOTICIA

ctívate'. Una palabra de seis letras con la que la Comunidad de Madrid quiere combatir el sedentarismo y fomentar la actividad física, especialmente ahora que la pandemia de coronavirus acota los movimientos y los espacios.

La nueva campaña del Gobierno regional se extenderá durante todo el mes de noviembre y consistirá en la difusión, a través de una gran variedad de medios y soporte, de mensajes promocionando un estilo de vida saludable, que incluya deporte.

Por un lado se colocarán lonas en distintos puntos neurálgicos de la capital, entre ellos los intercambiadores de transportes de Moncloa, Plaza Elíptica y Plaza de Castilla, y en los autobuses públicos. Y la otra pata de la estrategia estará en los medios de comunicación. Se insertarán anuncios en periódicos como AS (en su edición impresa y en la digital) v El País v 528

cuñas en varias emisoras de radio, una de ellas la SER (en concreto en los programas Carrusel Deportivo, Hora 14 y El Larguero).

Todo con el lema de la campaña: 'Actívate: practica deporte seguro', poniendo el acento en la necesidad de tomar medidas de seguridad hoy por hoy para evitar los contagios en el ámbito de las actividades deportivas.

El vicepresidente y consejero de Deportes de la Comunidad, Ignacio Aguado, aseguró tras la aprobación de la medida en el Consejo de Gobierno celebrado el pasado día 1 de julio que tendrá cuatro ejes de acción: reducir las conductas sedentarias, alentar el uso y disfrute de los centros deportivos de la región, concienciar sobre los beneficios del ejercicio físico a la hora de prevenir enfermedades y limitar sus daños, especialmente en una coyuntura como la actual, y transmitir la idea de que es necesaria la constancia en su realización. Ahora más que nunca.



Una de las lonas de la nueva campaña del gobierno regional.

